

## Jedilni list - Enota Kolezija od 14.11. do 20.11.2023

<b>TOREK</b> 14.11. 2023	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9,mleko), vampi po tržaško(gluten), polenta, solata - dod. sadje
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem, hrenovka, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> 15.11. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten,9), buhtelj(gluten, jajca, mleko), kompot-dod. kislomleko(pakirano)
	Večerja:	Ocvrtljajčevci(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno-bulgur(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 16.11. 2023	Zajtrk:	Sirni namaz z zelišči, topla sveže pečena štručka(jajca, gluten, mleko, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca,9), ocvrte ribe(jajca, gluten, ribe), krompir v kosih, solata- dod. bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Španska grmada(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko)
<b>PETEK</b> 17.11. 2023	Zajtrk:	Maslo, med, jabolko, bio bombeta(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Grahova juha(gluten,9), segedin golaž(gluten), krompirjevi žganci- dod. sadje
	Večerja:	Močnik(gluten, jajca), ciganski krompir, čaj ali mlečno-riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> 18.11. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelanjavna juha(gluten, jajca,9), meso s stročjim fižolom v omaki, kuskus(gluten)- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Narezek, francoska solata(jajca, gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
<b>NEDELJA</b> 19.11.2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko, gluten), pečenka, testenine(gluten, jajca), solata-dod. dietni sadni napitek EGO(pakiran)
	Večerja:	Ješprenova enolončnica z junčjim mesom(gluten9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 20.11. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), (napitek(mleko))
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca, gluten,9), pečenica, kislarepa, ajdovi žganci-dod. sadje
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten, mleko, jajca), solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 14.11. do 20.11.2023

<b>TOREK</b> 14.11. 2023	Zajtrk: piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9,mleko), goveji ragu(gluten), polenta, kuhana solata - dod. sadje Večerja: Ohrovt s krompirjem, piščančja hrenovka, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> 15.11. 2023	Zajtrk: Sir, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Repna jota(gluten,9), buhtelj(gluten,jajca,mleko), kompot-dod.kislo mleko(pakirano) Večerja: Dušenl jajčevci(gluten,jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno- bulgur (gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> 16.11. 2023	Zajtrk: Sirni namaz z zelišči, topla sveže pečena štručka(jajca,gluten,mleko,sezam), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), dušene ribe(jajca,gluten,ribe), krompir v kosih, solata- dod. bio kefir(pakiran) Večerja: Španska grmada(gluten,jajca,mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
<b>PETEK</b> 17.11. 2023	Zajtrk: Maslo, med, jabolko, bio bombeta(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten,mleko,9), sladko zelje z mesom(gluten), krompirjevi žganci - dod. sadje Večerja: Močnik(gluten,jajca), ciganski krompir, čaj ali mlečno-riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> 18.11. 2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko) Kosilo: Zelanjavna juha(gluten,jajca,9), dietni zelenjavni ragu, kuskus(gluten)- dod. puding(pakiran) Večerja: Narezek, dietna francoska solata(jajca,kisla smetana), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
<b>NEDELJA</b> 19.11. 2023	Zajtrk: Perutninska pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(mleko,gluten), telečja pečenka, testenine(gluten,jajca), kuhana solata- dod. dietni sadni napitek EGO(pakiran) Večerja: Ješprenova enolončnica z junčjim mesom(gluten9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 20.11. 2023	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), (napitek(mleko)) Kosilo: Juha milijonka(jajca,gluten,9), tel.safalada, kislarepa, beli žganci-dod.sadje Večerja: Ravioli z mesom(gluten,mleko,jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 14.11. do 20.11.2023

<b>TOREK</b> 14.11. 2023	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9, mleko), vampi po tržaško(gluten), zelenjava, polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem, hrenovka, zrnati kruhčaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko), mleko
<b>SREDA</b> 15.11. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Jota(gluten, 9), dietni buhtelj(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja-dod. jogurt 1.5.m.m. (pakiran)
	Večerja:	Ocvrtl jajčevci(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno- bulgur (gluten, mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> 16.11. 2023	Zajtrk:	Sirni namaz z zelišči, topla zrnata sveže pečena štručka(jajca, gluten, mleko, sezam), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), ocvrte ribe(jajca, gluten, ribe), krompir v kosih, solata-dod. bio kefir 1,5m.m. (pakiran)
	Večerja:	Dietna španska grmada(gluten, jajca, mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko), mleko
<b>PETEK</b> 17.11. 2023	Zajtrk:	Maslo, dietni med, jabolko, bio zrnata bombeta(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Grahova juha(gluten, 9), segedin golaž(gluten), krompirjevi žganci - dod. sadje
	Večerja:	Močnik(gluten, jajca), ciganski krompir, čaj brez sladkora ali mlečno-riž(mleko), mleko
<b>SOBOTA</b> 18.11. 2023	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelanjavna juha(gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom v omaki, kuskus(gluten)- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Narezek, francoska solata(jajca, gorčično seme), zrnati kruh(soja, gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten), mleko
<b>NEDELJA</b> 19.11.2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko, gluten), pečenka, zelenjava, testenine(gluten, jajca), solata, dietni sadni napitek EGO(pakiran)
	Večerja:	Ješprenova enolončnica z junčjim mesom(gluten9), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko
<b>PONEDELJEK</b> 20.11. 2023	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca, gluten, 9), pečenica, kislja repa, ajdovi žganci-dod. sadje
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten, mleko, jajca), solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.