

Jedilni list - Enota Kolezija od 21.11. do 27.11.2023

TOREK 21.11. 2023	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha (gluten, jajca, 9), golaž (gluten), polenta, solata - dod. čokoladno mleko (pakirano)
	Večerja:	Kremna špinača (mleko), pire krompir (mleko), čaj ali mlečno-kosmiči (gluten, mleko)
SREDA 22.11. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Šara (gluten, 9), prekmurska gibanica (mleko, jajca, gluten), kompot - dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice (gluten), solata, čaj ali mlečno-prosena kaša (mleko)
ČETRTEK 23.11. 2023	Zajtrk:	Salama, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (mleko), piščančji koščki v curry omaki (gluten), vlivanci (jajca, gluten), solata - dod. bio sadni jogurt (s probiotikom iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Krompir z maslom, stročji fižol z drobtinami, čaj ali mlečno-bulgur (gluten, mleko)
PETEK 24.11. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, 9), krvavica, kislja repa (gluten), koruzni žganci (gluten) - dod. sadje
	Večerja:	Pehtranova potica (gluten, jajca, mleko), bela kava (mleko) ali mlečno-riž (mleko)
SOBOTA 25.11. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči (pakirani), napitek (mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha (gluten, mleko, 9), mesno zelenjavna omaka (gluten, 9), testenine (gluten, jajca), solata - dod. sadno mlečni napitek EGO (pakiran)
	Večerja:	Telečja obara, kruh (gluten) ali mlečno-kuskus (gluten, mleko)
NEDELJA 26.11. 2023	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči (pakiran), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (jajce, gluten, 9), pečen piščanec, djuveč riž, solata - dod. grški jogurt s podloženim sadjem (pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 27.11. 2023	Zajtrk:	Maslo, bio bombete (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), presno zelje, 1/2 kranjske klobase - dod. sadje
	Večerja:	Ocvrte bučke (gluten, jajca), solata, kruh, čaj ali mlečno-zdrob (gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 21.11. do 27.11.2023

TOREK 21.11. 2023	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), dietni golaž(gluten). polenta, kuhana solata- dod. čokoladno mleko (pakirano)
	Večerja:	Kremna špinača(mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko)
SREDA 22.11. 2023	Zajtrk:	Sir, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica z mesom(9), dietna prekmurska gibanica (mleko, jajca, gluten), kompot- dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 23.11. 2023	Zajtrk:	piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(mleko), piščančji koščki v omaki (gluten), vlivanci(jajca, gluten), solata- dod. bio sadni jogurt(s probiotikom iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Krompir z maslom, zelenjava z drobtinami, čaj ali mlečno-bulgur(gluten, mleko)
PETEK 24.11. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, 9), telečja pečenka, kislja repa(gluten), koruzni žganci(gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Pehtranova potica(gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 25.11. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten, mleko, 9), mesno zelenjavna omaka(gluten, 9), testenine(gluten, jajca), kuhana solata- dod. sadno mlečni napitek EGO(pakiran)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko Telečja obara, kruh(gluten) ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
NEDELJA 26.11. 2023	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(jajce, gluten, 9), rahlo pečen piščanec, zelenjavni riž, kuhana solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 27.11. 2023	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), presno zelje, 1/2 telečje safalade- dod. sadje
	Večerja:	Dušene bučke, kuhana solata, kruh, čaj ali mlečno- zдроб(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 21.11. do 27.11.2023

TOREK 21.11. 2023	Zajtrk:	Margarina, dietna, marmelada, bio zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha (gluten, jajca, 9), golaž (gluten), polenta, zelenjava, solata - dod. EGO napitek (pakiran)
	Večerja:	Kremna špinača (mleko), pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (gluten, mleko), mleko
SREDA 22.11. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Šara (gluten, 9), dietna prekmurska gibanica (mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja - dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice (gluten), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
ČETRTEK 23.11. 2023	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (mleko), piščančji koščki v curry omaki (gluten), zrnate testenine, zelenjava, solata - dod. bio sadni jogurt z 1,3 maš. (s probiotikom iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Krompir z maslom, stročji fižol z drobtinami, čaj brez sladkorja ali mlečno-bulgur (gluten, mleko), mleko
PETEK 24.11. 2023	Zajtrk:	Lahki topljeni sir (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, 9, krvavica, kislja repa (gluten), koruzni žganci (gluten) - dod. sadje
	Večerja:	Dietna pehtranova potica (gluten, jajca, mleko), bela kava (mleko) brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko
SOBOTA 25.11. 2023	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha (gluten, mleko, 9), mesno zelenjavna omaka (gluten, 9), zrnate testenine (gluten, jajca), solata - dod. sadno mlečni napitek EGO (pakiran)
	Večerja:	Telečja obara, kruh (gluten) ali mlečno- kuskus (gluten, mleko), mleko
NEDELJA 26.11. 2023	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (jajce, gluten, 9 pečen piščanec, djuveč riž, solata - dod. dietni sadno mlečni napitek EGO (pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 27.11. 2023	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), presno zelje, 1/2 kranjske klobase - dod. sadje
	Večerja:	Ocvrte bučke (gluten, jajca), solata, zrnati kruh čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovih proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.