

## Jedilni list - Enota Kolezija od 28.11. do 4.12.2023

<b>TOREK</b> 28.11.2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo(gluten,mleko,9), ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe), krompir z maslom, solata - dod. bio jogurt(probiotik iz primarne sirotke-pakiran)
	Večerja:	Ješprenova juha z mesom, testeninami in zelenjavo(gluten,jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> 29.11.2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškate buče(gluten,9), kislata repa s suhim mesom(gluten), matevž- dod. sadje
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> 30.11.2023	Zajtrk:	Maslo, topla sveže pečena štručka(jajca,gluten,mleko,sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Enolončnica s stročjim fižolom in zelenjavo(gluten), kremna rezina(mleko,jajca,gluten), kompot- dod. kislota(mleko(pakirano))
	Večerja:	Puranova jetra, solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- bulgur(mleko)
<b>PETEK</b> 1.12.2023	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), čufti v omaki(gluten,9,jajca), pire krompir(mleko), solata- dod. sadje
	Večerja:	Široki rezanci z jabolki in skuto(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
<b>SOBOTA</b> 2.12.2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9), makaronovo meso(gluten,jajca), solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem
	Večerja:	Narezek(mleko), zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
<b>NEDELJA</b> 3.12.2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko), pečenka, dušeno kislota zelje(gluten), tlačen krompir-dod. napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 4.12.2023	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara(gluten,jajca,9), ajdovi žganci(gluten), sadna solata - dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Zeljne krpice(gluten,jajca), solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 28.11. do 4.12.2023

<b>TOREK</b> 28.11.2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), dušene ribe(jajca, gluten, ribe), krompir z maslom, solata- dod. bio jogurt(probiotik iz primarne sirotke-pakiran)
	Večerja:	Ješprenova juha z mesom, testeninami in zelenjavo(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> 29.11.2023	Zajtrk:	Sir, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), kislja repa z junčjim mesom(gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 30.11.2023	Zajtrk:	Maslo, topla sveže pečena štručka(jajca, gluten, mleko, sezam), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica(gluten), kremna rezina(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. kislja mleko(pakirano)
	Večerja:	Puranova jetra, kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- bulgur(mleko)
<b>PETEK</b> 1.12.2023	Zajtrk:	Salama. kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), čufti v zelenjavni omaki(gluten, 9, jajca), pire krompir(mleko), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Široki rezanci z jabolki in skuto(gluten, jajca, mleko), kompot ali ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
<b>SOBOTA</b> 2.12.2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), dietno makaronovo meso(gluten, jajca), kuhana solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem
	Večerja:	Narezek(mleko), kuhana zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
<b>NEDELJA</b> 3.12.2023	Zajtrk:	Piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	belušna juha(gluten, jajca, mleko), telečja pečenka, dušena kislja repa(gluten), tlačen krompir-dod. napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 4.12.2023	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), beli žganci(gluten), dietna sadna solata - dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Zeljne krpice(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 28.11. do 4.12.2023

<b>TOREK</b> 28.11.2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko),sadje
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo(gluten,mleko,9),ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe), krompir z maslom, solata-dod. bio jogurt 1.5 m.m. (probiotik iz primarne sirotke-pakiran)
	Večerja:	Ješprenova juha z mesom,testeninami in zelenjavo(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
<b>SREDA</b> 29.11.2023	Zajtrk:	Kuhano jajce,,bio zenati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), kislata repa s suhim mesom(gluten),matevž-dod. sadje
	Večerja:	Dušena jabolka,pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b> 30.11.2023	Zajtrk:	Maslo,topla sveže pečena štručka(jajca,gluten,mleko,sezam),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Enolončnica s stročjim fižolom in zelenjavo (gluten),dietna kremna rezina(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja- dod. sadno mlečni napitek EGO(pakiran)
	Večerja:	Puranova jetra,solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-bulgur(mleko),mleko
<b>PETEK</b> 1.12.2023	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),čufti v omaki(gluten,9,jajca),zelenjava,pire krompir(mleko),solata- dod. sadje
	Večerja:	Široki rezanci z jabolki in skuto(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
<b>SOBOTA</b> 2.12.2023	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),makaronovo meso(gluten,jajca)zelenjava,,solata-dod. mlečno sadni napitek EGO
	Večerja:	Narezek(mleko),zelenjava,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
<b>NEDELJA</b> 3.12.2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko),pečenka, dušeno kisl zelje(gluten),tlačen krompir-dod. dietne napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),slana skutina blazinica,čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
<b>PONEDELJEK</b> 4.12.2023	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Telečja obara(gluten,jajca,9),ajdovi žganci(gluten),dietna sadna solata - dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	Zeljne krpice(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**