

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **27. 12. 2023** do **02. 01. 2024**

<b>SREDA</b> <b>27.12.2024</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna kremna juha [1.3.7.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Sladko zelje s krompirjem in slanino [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>ČETRTEK</b> <b>28.12.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pečena umešana jajčka, motovilec v solati, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
<b>PETEK</b> <b>29.12.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna kremna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Korenčkov biskvit z orehi [1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>SOBOTA</b> <b>30.12.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo [7]	
	Kosilo	Gov. juha s fritati [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], sadni nektar, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>NEDELJA</b> <b>31.12.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir [7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, pražen krompir [7], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Francoska solata [3.10], šunka, čaj, kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>1.01.2025</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO [1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Svinjska pečenka, dušen riž, solata
	Malica	Kremna rezina [1.3.7]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>TOREK</b> <b>2.01.2025</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka [1.3.9]	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergijah, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **27. 12. 2023** do **02. 01. 2024**

<b>SREDA</b> <b>27.12.2024</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna kremna juha [1.3.7.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Sladko zelje s krompirjem in slanino [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>ČETRTEK</b> <b>28.12.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Krvavice [1], kislja repa [1], žganci [1]
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka, motovilec v solati, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
<b>PETEK</b> <b>29.12.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna kremna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Korenčkov biskvit z orehi DIA[1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>SOBOTA</b> <b>30.12.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Francoska solata [3.10], salama, sadni nektar DIA, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>NEDELJA</b> <b>31.12.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, zelenjava, krompir [7], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Francoska solata [3.10], salama, čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>1.01.2025</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Pečenka, zelenjava [1.7], dušen riž, solata
	Malica	Kremna rezina DIA[1.3.7]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>TOREK</b> <b>2.01.2025</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni in zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **27. 12. 2023** do **02. 01. 2024**

**SREDA** bučna j Mesna lasagna [1.3.7.9], solata

**27.12.2024** bučna j Poli, sir, kruh, mlečni desert

**ČETRTEK** Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]

**28.12.2024** Pečena piščančja prsa, kislja repa [1], ajdovi žganci [1]

**PETEK** juha zel ocvrte ribe, krompirjeva solata

**29.12.2024** juha zel ocvrt piščančji zrezek, krompirjeva solata

**SOBOTA** Piščančja hrenovka, kruh, jogurt

**30.12.2024** Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata

**NEDELJA** Pečen piščanec, pražen krompir [7], solata

**31.12.2024** Pečena rebrca, pražen krompir [7], solata

**PONEDELJEK** Svinjska pečenka, dušen riž, solata

**1.01.2025** Pečena bedra, dušen riž, solata

kremna rezina

kremna rezina

**TOREK** Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata

**2.01.2025** Špageti z morskimi sadeži [1.3.9], solata

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.