

Jedilni list - Enota Kolezija od 12.12. do 18.12.2023

TOREK 12.12. 2023	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Ričet (gluten, 9), sirovi štruklji (jajca, gluten, mleko), kompot- dod. bio sadni jogurt (probiotik-iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Pečen piščanec, solata, kruh (soja, gluten), čaj ali mlečno-riž (mleko)
SREDA 13.12. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir (mleko), bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (gluten, 9), sladko zelje z mesom (gluten), krompir v kosih- dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice s šunko (gluten), solata, čaj ali mlečno-bulgur (gluten, mleko)
ČETRTEK 14.12. 2023	Zajtrk:	Maslo, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, jajca, 9), paprikaš (gluten, 9), kuskus (gluten), solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica (gluten, jajca, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno-kosmiči (mleko)
PETEK 15.12. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, 9), ocvrte ribe (jajca, gluten, ribe), krompir z maslom, solata - dod. sadje
	Večerja:	Rižev narastek s cimetom in rozinami (jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno-prosena kaša (mleko)
SOBOTA 16.12. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči (pakirani), napitek (mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha (gluten, mleko, 9), špageti po bolonjsko (gluten, jajca, 9), solata- dod. puding s smetano
	Večerja:	Sirov burek (mleko, gluten), jogurt, čaj ali mlečno-zdrob (gluten, mleko)
NEDELJA 17.12. 2023	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten, jajca, 9), suha rebra, kislja repa (gluten), koruzni žganci - dod. grški jogurt s podloženim sadjem (pakiran)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica (gorčično seme), kruh (gluten), čaj ali mlečno-kuskus (gluten, mleko)
PONEDELJEK 18.12. 2023	Zajtrk:	Maslo, bio bombete (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha (gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom v omaki (gluten, 9), pire krompir (mleko)- dod. čokoladni zavihanček (gluten)
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki (gluten, mleko, jajca), solata, čaj ali mlečno-riž (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 12.12. do 18.12.2023

TOREK 12.12. 2023	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietni ričet(gluten, 9), sirovi štruklji(jajca, gluten, mleko), kompot- dod. bio sadni jogurt(probiotik-iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Dušen piščanec, kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 13.12. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), dietno sladko zelje z mesom(gluten), krompir v kosih- dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice s šunko (gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno-bulgur(gluten, mleko)
ČETRTEK 14.12. 2023	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(gluten, jajca, 9), ragu(gluten, 9), kuskus(gluten), kuhana solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko))
PETEK 15.12. 2023	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, 9), dušene ribe(jajca, gluten, ribe), krompir z maslom, solata - dod. sadje
	Večerja:	Rižev narastek s cimetom in rozinami(jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SOBOTA 16.12. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten, mleko, 9), špageti z dietno mesno omako(gluten, jajca, 9), kuhana solata- dod. puding s smetano
	Večerja:	Sirov burek(mleko, gluten), jogurt, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
NEDELJA 17.12. 2023	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten, jajca, 9) telečja pečenka, kislja repa(gluten), koruzni žganci- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
PONEDELJEK 18.12. 2023	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), meso z zelenjavo v omaki(gluten, 9), pire krompir(mleko)- dod. vaniljev zavihanček(gluten)
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten, mleko, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 12.12. do 18.12.2023

TOREK 12.12. 2023	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Ričet (gluten, 9), dietni sirovi štruklji (jajca, gluten, mleko), kompot brez sladkorja - dod. bio sadni jogurt 1,5 m.m. (probiotik-iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Pečen piščanec, solata, zrnati kruh (soja, gluten), čaj ali mlečno-riž (mleko), mleko
SREDA 13.12. 2023	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), bio kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (gluten, 9), sladko zelje z mesom (gluten), krompir v kosih - dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice s šunko (gluten), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-bulgur (gluten, mleko), mleko
ČETRTEK 14.12. 2023	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, jajca, 9), paprikaš (gluten, 9), zelenjava, kuskus (gluten), solata - dod. sadni jogurt 1.5.m.m. (pakiran)
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj ali mlečno-kosmiči (mleko), mleko
PETEK 15.12. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, 9), ocvrte ribe (jajca, gluten, ribe), krompir z maslom, solata - dod. sadje
	Večerja:	Dietni rižev narastek s cimetom in rozinami (jajca, mleko, gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
SOBOTA 16.12. 2023	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha (gluten, mleko, 9), špageti po bolonjsko (gluten, jajca, 9), zelenjava, solata - dod. dietni puding
	Večerja:	Sirov burek (mleko, gluten), jogurt 1,3 maš., čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (gluten, mleko), mleko
NEDELJA 17.12. 2023	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten, jajca, 9), suha rebra, kislja repa (gluten), koruzni žganci - dod. dietni mlečni tekoči napitek (pakiran)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica (gorčično seme), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko
PONEDELJEK 18.12. 2023	Zajtrk:	Maslo, zrnate bio bombete (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha (gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom v omaki (gluten, 9), pire krompir (mleko) - dod. slani skutin zavihanček (mleko, gluten)
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki (gluten, mleko, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.