

Jedilni list - Enota Kolezija od 19.12. do 25.12.2023

TOREK 19.12. 2023	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, 9, mleko), prednovoletno kosilo, solata- dod. sadje Večerja: Ješprenova enolončnica(gluten, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 20.12. 2023	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s kosmiči, beljakom in korenjem(gluten, jajca, 9), rižota, solata- dod. puding s smetano Večerja: Govedina z jajčkom v solati(jajce), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
ČETRTEK 21.12. 2023	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškatne bučne(gluten, 9), makaronovo meso(gluten, 9), solata - dod. sadje Večerja: Kremna špinača(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
PETEK 22.12. 2023	Zajtrk: Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten, mleko, 9), puranji koščki v gobovi omaki(gluten, gobe), riž, solata- dod. grški jogurt(pakiran) Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
SOBOTA 23.12. 2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Fižolova juha(gluten, jajca, 9), ježek (mleko, jajca, gluten), kompot- dod. bio sadni kefir(pakiran) Večerja: Ocvrti kanelon s belim sirom in špinačo(gluten, jajca), francoska solata(mleko, jajca), čaj ali mlečno - riž(gluten, mleko), mleko
NEDELJA 24.12. 2023	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Česnova juha(gluten, 9), pečen piščanec, mlinci(gluten, jajca), solata- dod. čokoladna rolada Večerja: Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)
PONEDELJEK 25.12. 2023	Zajtrk: Mlečni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten, jajca, mleko, 9), telečja pečenka(gluten), široki rezanci, solata, vino- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirano) Večerja: Orehova potica(gluten, mleko, jajca), mleko ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 19.12. do 25.12.2023

TOREK 19.12. 2023	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, 9, mleko), prednovoletno kosilo, kuhana solata dod. sadje
	Večerja:	Ješprenova enolončnica(gluten, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 20.12. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči, beljakom in korenjem(gluten, jajca, 9), dietna rižota, kuhana solata- dod. puding s smetano
	Večerja:	Govedina v solati, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
ČETRTEK 21.12. 2023	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne bučne(gluten, 9), dietno makaronovo meso(gluten, 9), kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Kremna špinača(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
PETEK 22.12. 2023	Zajtrk:	Piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten, mleko, 9), puranji koščki v omaki (gluten), riž, kuhana solata dod. grški jogurt(pakiran)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
SOBOTA 23.12. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva juha z mesom juha(gluten, 9), dietna skutina rezina (mleko, jajca, gluten), kompot- dod. bio sadni kefir(pakiran)
	Večerja:	Zelenjavni zrezek(gluten, jajca), dietna francoska solata(mleko), čaj ali ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko), mleko
NEDELJA 24.12.2023	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9), dušen piščanec, mlinci(gluten, jajca) - dod. čokoladna rolada
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 25.12. 2023	Zajtrk:	Mlečni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten, mleko, 9), telečja pečenka(gluten), široki rezanci, kuhana solata, vino- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirano)
	Večerja:	Pehtranova potica(gluten, mleko, jajca), mleko ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 19.12. do 25.12.2023

TOREK 19.12. 2023	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, 9, mleko), juha (gluten, jajca, 9), prednovoletno kosilo, solata, zelenjava, dod. sadje
	Večerja:	Ješprenova enolončnica (gluten, 9), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosenka kaša (mleko), mleko
SREDA 20.12. 2023	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), bio zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s kosmiči, beljakom in korenjem (gluten, jajca, 9), rižota, zelenjava, solata - dod. dietni puding
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati (jajce), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob (mleko), mleko
ČETRTEK 21.12. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez napitka, sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne bučne (gluten, 9), makaronovo meso (gluten, 9), zelenjava, solata - dod. sadje
	Večerja:	Kremna špinača (gluten, mleko), pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko), mleko
PETEK 22.12. 2023	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha (gluten, mleko, 9), puranji koščki v gobovi omaki (gluten, gobe), riž, solata - dod. dietni lca napitek (pakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (soja, gluten), zrnati francoski rogljič (gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob (mleko), mleko
SOBOTA 23.12. 2023	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Fižolova juha (gluten, jajca, 9), dietna skutina rezina (mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja - dod. bio sadni kefir 1,5 m.m. (pakiran)
	Večerja:	Ocvrti kanelon s belim sirom in špinačo (gluten, jajca), francoska solata (mleko, jajca), čaj ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko), mleko
NEDELJA 24.12. 2023	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Česnova juha (gluten, 9), pečen piščanec, mlinci (gluten, jajca), zelenjava, solata - dod. čokoladna rolada
	Večerja:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko
PONEDELJEK 25.12. 2023	Zajtrk:	Mlečni lahki namaz (pakiran), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, jajca, mleko, 9), telečja pečenka (gluten), zelenjava, zrnate testenine, solata, vino - dod. dietni sadni napitek (pakirano)
	Večerja:	dietna orehova potica (gluten, mleko, jajca), mleko ali mlečno- kuskus (gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.