

Jedilni list - Enota Kolezija od 2.1. do 8.1.2024

TOREK 2.1. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhanega govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(jajca, mleko)- dod. kefir(pakiran) Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
SREDA 3.1. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Juha milijonka(gluten, jajca, 9), segedin golaž(gluten), beli žganci(gluten)- dod. sadni jogurt(pakiran) Sesekljani zrezek(gluten, 9), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko)
ČETRTEK 4.1. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), majaronovo meso(gluten, 9), kuskus(gluten), solata- dod. sadje Kremna špinaca(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
PETEK 5.1. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Ričet(gluten, 9), višnjeva pita(mleko, gluten, jajca), kompot- dod. bio kefir Ocvrte kanelon s šunko in sirom(gluten, mleko, jajca), solata, čaj ali mlečno-riž(gluten, mleko)
SOBOTA 6.1. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, jajca, 9), špageti s bolonjsko omako(gluten, 9), solata(dod. puding(pakiran)) Sirov burek(gluten), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
NEDELJA 7.1. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Gobova juha(gluten, jajca, mleko, 9) pečen piščanec, djuveč riž, solata-dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 8.1. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana), bio bombete(gluten), napitek(mleko) Močnikova juha(gluten, jajca, 9), čufti v paradižnikovi omaki(jajca, 9), pire krompir(mleko), solata - dod. sadje Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 2.1. do 8.1.2024

TOREK 2.1. 2024	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhaná govedina, tlačen krompir, dušena zelenjava- dod. kefir(pakiran) Večerja: Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
SREDA 31. 2024	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom(gluten), beli žganci(gluten)- dod. sadni jogurt(pakiran) Večerja: Piščančev sesekljani zrezek(gluten, 9), kuhaná solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
ČETRTEK 4.1. 2024	Zajtrk: Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), majaronovo meso(gluten, 9), kuskus(gluten), kuhaná solata- dod. sadje Večerja: Kremna špinaca(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
PETEK 5.1. 2024	Zajtrk: Piščančja salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: dietni ričet(gluten, 9), višnjeva pita(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. bio kefir Večerja: Zelenjavni zrezek(gluten, jajca), kuhaná solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(gluten, mleko)
SOBOTA 6.1. 2024	Zajtrk: Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), špageti z mesno omako(gluten, 9), solata -dod. puding(pakiran) Večerja: Sirov burek(gluten), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
NEDELJA 7.1. 2024	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9)dušen piščanec, dušeni riž, kuhaná solata-dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 8.1. 2024	Zajtrk: Pašteta(pakirana), bio bombete (gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca, 9), dietni čufti v zelenjavni omaki(jajca, 9), pire krompir(mleko), kuhaná solata dod. sadje Večerja: Palačinke s skuto (gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 2.1. do 8.1.2024

TOREK	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh (gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
2.1. 2024	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhaná govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(jajca, mleko)- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko, gluten), mleko
SREDA	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
31. 2024	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), segedin golaž(gluten), beli žganci(gluten)- dod. sadni jogurt 1.5 m.m.(pakiran)
	Večerja:	Sesekljani zrezek(gluten, 9), solata, zrnatikruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko), mleko
ČETRTEK	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
4.1. 2024	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), majaronovo meso(gluten, 9), zelenjava, kuskus(gluten), solata- dod. sadje
	Večerja:	Kremna špinaca(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(mleko, gluten), mleko
PETEK	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
5.1. 2024	Kosilo:	Ričet(gluten, 9), dietna višnjeva pita(mleko, gluten, jajca), kompot brez sladkorja- dod. bio kefir 1,5 m.m.
	Večerja:	Ocvrti kanelon s šunko in sirom(gluten, mleko, jajca), solata, zrnatikruh(soja, gluten), čaj ali mlečno-riž(gluten, mleko), mleko
SOBOTA	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
6.1. 2024	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), špageti s bolonjsko omako(gluten, 9), solata)-dod. dietni puding(pakiran, soja)
	Večerja:	Sirov burek(gluten), jogurt z 1,3 maš.(pakiran), čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten, mleko), mleko
NEDELJA	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
7.1. 2024	Kosilo:	Gobova juha(gluten, jajca, mleko, 9) pečen piščanec, zelenjava, djuveč riž, solata-dod. mlečno sadni napitek EGO(pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), bio zrnate bombete (soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
8.1. 2024	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), čufti v paradižnikovi omaki (jajca, 9), pire krompir(mleko), zelenjava, solata- dod. sadje
	Večerja:	Dietne palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.