

Jedilni list - Enota Kolezija od 5.12. do 11.12. 2023

TOREK 5.12.2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Česnova juha(gluten, mleko, 9), majaronovo meso, široki rezanci, solata- dod. parkelj(pakiran)
	Večerja:	Vampi s krompirjem(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
SREDA 6.12.2023	Zajtrk:	Margarina, med, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca, gluten, mleko), pražen krompir, solata - dod. bio smoothie(probiotik- iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 7.12.2023	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), segedin golaž(gluten), krompir v kosih- dod. sadje
	Večerja:	Svaljki z drobtinami(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
PETEK 8.12.2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), mesno zelenjavna rižota, solata - dod. sadni jogurt
	Večerja:	Ocvirkovka(gluten, jajca, mleko), bela kava ali mlečno- bulgur(mleko)
SOBOTA 9.12.2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom(gluten), kuskus(gluten) - dod. kislomleko(pakiran)
	Večerja:	Hrenovka, ajvar, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
NEDELJA 10.12.2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, jajca, mleko, 9), pečen piščanec, mlinci, solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 11.12.2023	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), popečena jajca(jajca), kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 5.12. do 11.12. 2023

TOREK 5.12.2023	Zajtrk:	Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten,jajca,9), majaronovo meso(gluten,9),široki rezanci, kuhana solata- dod. parkelj(pakiran)
	Večerja:	Krompirjeva enolončnica z mesom(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 6.12.2023	Zajtrk:	Margarina 2kom.,,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9),dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,gluten,mleko),pire krompir ,kuhana solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 7.12.2023	Zajtrk:	piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,jajca,9), sladko zelje z mesom(gluten), krompir v kosih- dod. sadje
	Večerja:	Svaljki z drobtinami(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
PETEK 8.12.2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), dietna mesno zelenjavna rižota,kuhana solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Pehtranova potica(gluten,jajca,mleko), bela kava ali mlečno- bulgur(mleko)
SOBOTA 9.12.2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9), telečje meso z zelenjavo (gluten),kuskus(gluten)- dod. kislomleko(pakiran)
	Večerja:	Telečja hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
NEDELJA 10.12.2023	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,jajca,mleko,9),telečja pečen piščanec,mlinci,kuhana solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 11.12.2023	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), kuhana govedina,kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota,kuhana solata,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 5.12. do 11.12. 2023

TOREK 5.12.2023	Zajtrk:	Kuhano jajce,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Cesnova juha(gluten,mleko,9),majaronovo meso(gluten,9),zrnate testenine,zelenjava,solata, dod. parkelj(pakiran)
	Večerja:	Vampi s krompirjem(9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno - prosena kaša(mleko), mleko
SREDA 6.12.2023	Zajtrk:	Margarina,dietni med,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,gluten,mleko),pražen krompir, zelenjava,solata - dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Palačinke s dietno skuto(gluten,jajca,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
ČETRTEK 7.12.2023	Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,jajca,9), segedin golaž(gluten), krompir v kosih- dod. sadje
	Večerja:	Svaljki z drubtinami(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
PETEK 8.12.2023	Zajtrk:	Lahki topljeni sir(mleko), zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), mesno zelenjavna rižota, zelenjava,solata- dod. sadni jogurt 1,5 m.m.
	Večerja:	Ocvirkovka(gluten,jajca,mleko), bela kava brez sladkorja ali mlečno-bulgur(mleko),mleko
SOBOTA 9.12.2023	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljici(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom(gluten),kuskus(gluten)- dod. jogurt 1,5 m.m.(pakiran)
	Večerja:	Hrenovka,ajvar,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 10.12.2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9), pečen piščanec,mlinci,zelenjava,solata- dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 11.12.2023	Zajtrk:	Maslo,zrnato bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), popečena jajca(jajca),kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacije o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.