

Jedilni list - Enota Kolezija od 26.12.2023 do 1.1.2024

TOREK 26.12.2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko,9), piščančji burger (gluten), djuveč riž,solata-dod. jogurt
	Večerja:	Hrenovka,zenf, kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
SREDA 27.12.2023	Zajtrk:	Topljeni sir(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškadne buče(gluten,9),špageti po bolonjsko (gluten,jajca,9), solata - dod. sadje
	Večerja:	Carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
ČETRTEK 28.12.2023	Zajtrk:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,jajca,9), ocvrti zrezek(mleko,jajca,gluten),pire krompir, bučke v omaki - dod. bio jogurt(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Totrtelini z žlinkrofinim nadevom,solata,čaj ali mlečno-prosena kaša(gluten,mleko)
PETEK 29.12.2023	Zajtrk:	Maslo(mleko), pekovo pecivo(gluten,sezam,jajca,mleko),napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten,9,mleko),puranji koščki v omaki(gluten,mleko), kuskus,solata - dod. sadno mlečni napitek EGO (pakiran)
	Večerja:	Krompirjev golaž(gluten),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zдроб(mleko)
SOBOTA 30.12.2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota (gluten), sadna rolada(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. sadje
	Večerja:	Bernska klobasica, ajvar, kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
NEDELJA 31.12.2023	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(gluten,jajc), testenine z mesno zelenjavno omako(gluten,jajca)-dod. grški jogurt s podloženim sadjem
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčični seme),kruh(gluten), pecivo(mleko,jajca,gluten)vino(sok) ali mlečno- riž(gluten,mleko)
PONEDELJEK 1.1.2024	Zajtrk:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,gobe,9),telečja pečenka(gluten), kašnata repa, vino- dod. kremna rezina
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 26.12.2023 do 1.1.2024

TOREK 26.12.2023	Zajtrk: Piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten,mleko,9), piščančji burger (gluten), dušen riž, kuhana solata- dod. jogurt Večerja: Piščančja hrenovka, kuhana zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
SREDA 27.12.2023	Zajtrk: Topljeni sir(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškata buče(gluten,9), špageti z mesno zelenjavno omako(gluten,jajca,9), kuhana solata - dod. sadje Večerja: Carski praženec(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
ČETRTEK 28.12.2023	Zajtrk: Sir, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten,jajca,9), dušen zrezek (gluten), pire krompir, bučke v omaki - dod. bio jogurt(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Večerja: Totrtelini z žlinkrofinim nadevom, kuhana solata, čaj ali mlečno- prosena kaša (gluten,mleko)
PETEK 29.12.2023	Zajtrk: Maslo(mleko), pekovo pecivo(gluten,sezam,jajca,mleko), napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva juha (gluten,9,mleko), puranji koščki v omaki(gluten,mleko), kuskus, kuhana solata - dod. sadno mlečni napitek EGO (pakiran) Večerja: Krompirjev golaž(gluten), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
SOBOTA 30.12.2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Repna jota (gluten), sadna rolada (mleko,jajca,gluten), kompot- dod sadje Večerja: Piščančja hrenovka, ajvar, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
NEDELJA 31.12.2023	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Belušina juha(gluten,jajca), testenine z dietno mesno zelenjavno omako(gluten,jajca)- dod. grški jogurt s podloženim sadjem Večerja: Narezek(mleko), dietna francoska solata(jajca,mleko), kruh(gluten), pecivo(mleko,jajca,gluten)vino(sok) ali mlečno- riž(gluten,mleko)
PONEDELJEK 1.1.2024	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,jajca,gobe,9), telečja pečenka(gluten), kašnata repa, vino- dod. kremna rezina Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 26.12.2023 do 1.1.2024

TOREK 26.12.2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko,9), piščančji burger (gluten), djuveč riž,solata- dod. jogurt 1.5.m.m.
	Večerja:	Hrenovka,zenf, kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
SREDA 27.12.2023	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),zelenjava,solata - dod. sadje
	Večerja:	Slani carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(mleko),mleko
ČETRTEK 28.12.2023	Zajtrk:	Kuhano jajce,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,jajca,9), ocvrti zrezek(mleko,jajca,gluten),pire krompir, bučke v omaki - dod. bio jogurt 1,5m.m.(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Tortelini z žlinkrofinim nadevom,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (gluten,mleko),mleko
PETEK 29.12.2023	Zajtrk:	Maslo(mleko), zrnato pekovo pecivo(gluten,sezam,jajca,mleko),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten,9,mleko), puranji koščki v omaki(gluten,mleko), kuskus,zelenjava,solata - dod. sadno mlečni napitek EGO
	Večerja:	Krompirjev golaž(gluten),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko),mleko
SOBOTA 30.12.2023	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Jota (gluten), dietno skutino pecivo(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja- dod. sadje
	Večerja:	Bernska klobasica, ajvar, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 31.12.2023	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Belušina juha(gluten,jajc), polnozrnate testenine z mesno zelenjavno omako(gluten,jajca) - dod. sadno mlečni napitek (pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčični seme),zrnati kruh(gluten,soja), pecivo(mleko,jajca,gluten)vino(sok) ali mlečno- riž(gluten,mleko),mleko
PONEDELJEK 1.1.2024	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajc,gobe,9), telečja pečenka(gluten),kašnata repa, vino- dod. dietna skutina rezina
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.