

Jedilni list - Enota Bokalce

od **24. 01. 2024** do **30. 01. 2024**

SREDA 24.01.2024	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Ohrovtova juha korenčkom in ješprenčkom[9],kruh[1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 25.01.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3.7],motovilec v solati, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 26.01.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna kremna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Ocvirkova pogača [1], čaj	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 27.01.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 28.01.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Stročji fižol z govejim mesom[1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 29.01.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Rižota[9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Marmorni kolač [1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 30.01.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Pečena rebrca, pražen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Piščančja obara s svedrčki [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **24. 01. 2024** do **30. 01. 2024**

SREDA 24.01.2024	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata	
	Malica	Mlečni desert [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Ohrovtova juha[9],kruh[1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 25.01.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Krvavice [1], kislja repa [1], žganci [1]	
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3.7],motovilec v solati, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 26.01.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna kremna juha [1.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Ocvirkova pogača [1], čaj DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 27.01.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 28.01.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Stročji fižol z govejim mesom[1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 29.01.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Rižota[9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Marmorni kolač DIA [1.3.7.8],mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 30.01.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9] Pečenka, zelenjava[1.7], krompir [7],solata	
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Piščančja obara [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **24. 01. 2024** do **30. 01. 2024**

SREDA Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata
24.01.2024 Poli, sir, kruh, jogurt

ČETRTEK Krvavice [1], kislina repa [1], ajdovi žganci [1]
25.01.2024 Pečena umešana jajčka[3.7], motovilec v solati, kruh [1]

PETEK juha zel ocvrte ribe, krompirjeva solata
26.01.2024 juha zel piščančji cordon blue, krompirjeva solata

SOBOTA piščančja hrenovka, kruh, jogurt
27.01.2024 Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata

NEDELJA Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
28.01.2024 Pečena rebrca, zeljne krpice [1.3], solata

PONEDELJEK Rižota[9], solata
29.01.2024 Rižota z morskimi sadeži[9], solata

TOREK Pečena rebrca, pražen krompir, solata
30.01.2024 Pečena piščančja prsa, pražen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.