

Jedilni list - Enota Bokalce

od **31. 01. 2024** do **06. 01. 2024**

SREDA 31.01.2024	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna kremna juha [1.3.7.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Francoska solata [3.10], šunka, čaj, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 1.02.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Pečenice, kislo zelje, matevž
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pečena umešana jajčka, motovilec [3], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 2.02.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Gobova juha [7.9],	Kuhana rebrca, krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	
SOBOTA 3.02.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Srčki v omaki [1.9],pire krompir [7], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA 4.02.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka,pražen krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislo repo [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 5.02.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Gratiniran toast s šunko in sirom [1.3.7], čaj	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
TOREK 6.02.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **31. 01. 2024** do **06. 01. 2024**

SREDA 31.01.2024	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna kremna juha [1.3.7.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Francoska solata [3.10], salama, čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 1.02.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Pečenice, kislo zelje, matevž
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka, motovilec [3], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 2.02.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Gobova juha [7.9],	Kuhana rebrca, krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	
SOBOTA 3.02.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Srčki v omaki [1.9], krompir [7], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA 4.02.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjava [1.7], krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislo repo [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 5.02.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Gratiniran toast s šunko in sirom [1.3.7], čaj DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
TOREK 6.02.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Puranov pariški [1.3.7],zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni in zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **31. 01. 2024** do **06. 01. 2024**

SREDA Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
31.01.2024 Francoska solata [3.10], puranja šunka, kruh [1]

ČETRTEK Pečenice, kislo zelje, matevž
1.02.2024 Piščančja klobasa, kislo zelje, matevž

PETEK Gobova j kuhana rebrca, krompirjeva solata
2.02.2024 Gobova j pečena umešana jajčka, motovilec

SOBOTA sirov burek, jogurt
3.02.2024 Srčki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata

NEDELJA Svinjska pečenka, pražen krompir [7], solata
4.02.2024 Pečena bedrca, pražen krompir [7], solata

PONEDELJEK Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
5.02.2024 Gratiran toast s šunko in sirom [1.3.7], jogurt

TOREK Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
6.02.2024 Puranov naravni zrezek, pečen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.