

Jedilni list - Enota Kolezija od 16.1. do 22.1.2024

TOREK 16.1. 2024	Zajtrk: Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Jota(gluten), vrito skutino pecivo z višnjami(jajca,gluten,mleko),kompot- dod. kislo mleko(pakirano) Večerja: Pečen piščanec,krompirjeva solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-bulgur(gluten,mleko)
SREDA 17.1. 2024	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), puranov naravni zrezek(gluten), kuskus s kurkumo,solata- dod.sadje Večerja: Ohrovit s krompirjem, hrenovka,čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 18.1. 2024	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(jajca,gluten,9),sarma(gluten,9),pire krompir - dod. sok(pakiran) Večerja: Ravioli z mesom (gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PETEK 19.1. 2024	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),piščančji paprikaš(gluten,9),riž,solata- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki(gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
SOBOTA 20.1. 2024	Zajtrk: Kraljeva štručka(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),špageti po bolonjsko(gluten,9),solata- dod. bio sadni jogurt Večerja: Sirov burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 21.1. 2024	Zajtrk: Mlečni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,jajca,9,mleko),pečenka(gluten),tlačen krompir,solata- dod. napolitanke(pakirane) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 22.1. 2024	Zajtrk: Pašteta(pakirana),bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten,jajca,9),presno zelje,1/2 kranjske klobase- dod. sadje Večerja: Pečen krompir, solata,čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 16.1. do 22.1.2024

TOREK 16.1. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2 kom., kruh(gluten), napitek(mleko) Repna jota(gluten), vlito skutino pecivo z višnjami(jajca, gluten, mleko), kompot- dod. kislo mleko(pakirano) Dušen piščanec, krompirjeva solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-bulgur(gluten, mleko)
SREDA 17.1. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), puranov naravni zrezek(gluten), kuskus s kurkumo, kuhan solata- dod. sadje Ohrovit s krompirjem, hrenovka, čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 18.1. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Močnikova juha(jajca, gluten, 9), dietna sarma s sladkim zeljem(gluten, 9), pire krompir - dod. sok(pakiran) Ravioli z mesom(gluten, jajca), kuhan solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
PETEK 19.1. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir, kruh(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, jajca, 9), piščančji ragu(gluten, 9), riž, kuhan solata- dod. sadje Skutini cmoki(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
SOBOTA 20.1. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kraljeva štručkagluten), napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), špageti z naravno mesno omako(gluten, 9), kuhan solata- dod. bio sadni jogurt Sirov burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 21.1. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) belušna juha(gluten, jajca, 9, mleko), telečja pečenka(gluten), tlačen krompir, kuhan solata- dod. napolitanke(pakirane) Polenta z masлом, mleko
PONEDELJEK 22.1. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Piščančeva pašteta(pakirana), bio bombete (gluten), napitek(mleko) Juha milijonka(gluten, jajca, 9), presno zelje, piščančji šink- dod. sadje rahlo pečen krompir, kuhan solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacije o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 16.1. do 22.1.2024

TOREK 16.1. 2024	Zajtrk: Margarina,dietni med, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Jota(gluten),dietno vrito skutino pecivo z višnjami(jajca,gluten,mleko),kompot- dod. jogurt EGO 1.3 m.m.(pakiran) Večerja: Pečen piščanec,krompirjeva solata,zrnati kruh(soja,gluten),čaj ali mlečno-bulgur(gluten,mleko)mleko
SREDA 17.1. 2024	Zajtrk: Maslo, bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9),puranov naravni zrezek(gluten),zelenjava, kuskus s kurkumo, solata- dod. sadje Večerja: Ohrovit s krompirjem,hrenovka,čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
ČETRTEK 18.1. 2024	Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Močnikova juha(jajca,gluten,9), sarma(gluten,9),pire krompir- dod. sok(pakiran) Večerja: Ravioli z mesom (gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
PETEK 19.1. 2024	Zajtrk: Kuhano jajce,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), piščančji paprikaš(gluten,9), riž,zelenjava,solata- dod. sadje Večerja: Dietni skutini cmoki(gluten,jajca,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 20.1. 2024	Zajtrk: Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),špageti po bolonjsko(gluten,9),zelenjava,solata- dod. bio sadni jogurt 1,5 m.m. Večerja: Sirov burek(gluten,mleko),jogurt z 1,3 maš.(pakiran),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
NEDELJA 21.1. 2024	Zajtrk: Mlečni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Gobova juha(gluten,jajca,9,mleko),pečenka(gluten),zelenjava,tlačen krompir,solata- dod. dietne napolitanke(pakirane) Večerja: Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 22.1. 2024	Zajtrk: Pašteta(pakirana), bio zrnate bombete (soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Juha milijonka(gluten,jajca,9),presno zelje,1/2 kranjske klobase- dod. sadje Večerja: Pečen krompir, solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacije o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.