

Jedilni list - Enota Kolezija od 30.1. do 5.2.2024

TOREK 30.1. 2024	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče (gluten,mleko,9), čufti v omaki(jajca,gluten,9),pire krompir(mleko),solata- dod. sadni jogurt (pakiran) Večerja: Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 31.1. 2024	Zajtrk: Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,mleko,gluten), pečen krompir,solata- dod. bio kefir Večerja: Ješprenova enolončnica,kruh(gluten),čaj ali mlečno-bulgur(gluten,mleko)
ČETRTEK 1.2. 2024	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Šara(gluten,9), korenčkov biskvit (mleko,jajca,gluten),kompot- dod. kislo mleko (pakirano) Večerja: Govedina z jajčkom v solati(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečni- riž(mleko)
PETEK 2.2. 2024	Zajtrk: Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva juha (gluten,mleko,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),solata- dod. sadje Večerja: Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SOBOTA 3.2. 2024	Zajtrk: Francoski roglijiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko),mesno zelenjavna rižota,solata- dod. puding s smetano(pakiran) Večerja: Hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
NEDELJA 4.2. 2024	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,zdrobom in jajci(gluten,jajca,9),pečen piščanec,mlinci(jajca,gluten),solata- dod. rolada(pakirana) Večerja: Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 5.2. 2024	Zajtrk: Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),popečena jajca,kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Njoki z »Raclette« sirom(gluten,mleko),solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 30.1. do 5.2.2024

TOREK 30.1. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Piščančja salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kremna juha iz muškatne buče(gluten,mleko,9),dietni čufti v omaki zelenjavni omaki(jajca,gluten,9),pire krompir(mleko),kuhana solata- dod. sadni jogurt (pakiran) Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 31.1. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko),bio kruh(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9), dušeno piščanče bedro brez kosti in kože(jajca,mleko,gluten),rahlo pečen krompir, kuhana solata- dod. bio kefir Ješprenova enolončnica,kruh(gluten),čaj ali mlečno-bulgur(gluten,mleko)
ČETRTEK 1.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Dietna šara(gluten,9), korenčkov biskvit (mleko,jajca,gluten),kompot- dod. kislo mleko (pakirano) Govedina v solati,kruh(gluten),čaj ali mlečni- riž(mleko)
PETEK 2.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko) Brokolijeva juha (gluten,mleko,9),špageti z mesno zelenjavno omako(gluten,jajca,9),kuhana solata-dod. sadje Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SOBOTA 3.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,mleko),dietna mesno zelenjavna rižota, kuhana solata- dod. puding s smetano(pakiran) Hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
NEDELJA 4.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Juha s korenčkom,zdrobom in jajci(gluten,jajca,9),dušen piščanec,mlinci(jajca,gluten),kuhana solata- dod. rolada(pakirana) Polenta z masлом, mleko
PONEDELJEK 5.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko)- dod. sadje Njoki z »Raclette« sirom(gluten,mleko),kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 30.1. do 5.2.2024

TOREK 30.1. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kremna juha iz muškatne buče (gluten,mleko,9), čufti v omaki(jajca,gluten,9),zelenjava,pire krompir(mleko),solata- dod. jogurt 1,5 m.m.(pakiran) Palačinke z dietno skuto(gluten,jajca,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
SREDA 31.1. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrti piščanče bedro brez kosti in kože(jajca,mleko,gluten), pečen krompir, zelenjava,solata- dod. bio kefir 1.5 m.m. Ješprenova enolončnica,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-bulgur(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 1.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Šara(gluten,9), korenčkov biskvit (mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja- dod. jogurt 1,5.m.m. Govedina z jajčkom v solati(jajca),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečni- riž(mleko),mleko
PETEK 2.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, dietni med,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Brokolijeva juha (gluten,mleko,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9), zelenjava,solata-dod. sadje Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
SOBOTA 3.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten,mleko),mesno zelenjavna rižota,zelenjava,solata- dod. sadno mlečni napitek EGO Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
NEDELJA 4.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s korenčkom,zdrobom in jajci(gluten,jajca,9),pečen piščanec, zelenjava,mlinci(jajca,gluten),solata- dod. sadna rezina(pakirana) Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 5.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,bio zrnate bombete(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),poprečena jajca,kremna špinaca(gluten,mleko),pire krompir(mleko)- dod. sadje Zrnati njoki z »Raclette« sirom(gluten,mleko),solata,zrnati kruh(soja,gluten)čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.