

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **28. 02. 2024** do **05. 02. 2024**

<b>SREDA</b> <b>28.02.2024</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Krompirjev golaž z govedino [1.9], pehtranov biskvit [1.3.7], sadni nektar	
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Ohrovtova juha s ješprenčkom[9],kruh[1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>ČETRTEK</b> <b>29.02.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Špinačni ocvrti kaneloni[1.3.7],motovilec, kruh[1]	ali Mlečni riž [7]
<b>PETEK</b> <b>1.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Jabolčni zavitek [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>SOBOTA</b> <b>2.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>NEDELJA</b> <b>3.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka,pražen krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Stročji fižol s krompirjem in govedino[1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>4.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Pizza s šunko in sirom[1.7.9],čaj	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>TOREK</b> <b>5.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od 28. 02. 2024 do 05. 02. 2024

<b>SREDA</b> 28.02.2024	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Krompirjev golaž z govedino [1.9], pehtranov biskvit DIA [1.3.7], sadni nektar DIA	
	Malica	Mlečni desert [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Ohrovtova juha[9],kruh[1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>ČETRTEK</b> 29.02.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Krvavice [1], kislá repa [1], žganci [1]
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Špinačni ocvrti kaneloni[1.3.7],motovilec, kruh[1]	ali Mlečni riž [7]
<b>PETEK</b> 1.03.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarína	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Jabolčni zavitek DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>SOBOTA</b> 2.03.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>NEDELJA</b> 3.03.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjava [1.7], krompir [7],solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Stročji fižol s krompirjem in govedino[1.7.9],kruh[1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> 4.03.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarína	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pizza s šunko in sirom[1.7.9],čaj DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>TOREK</b> 5.03.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Puranov pariški [1.3.7],zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni in zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **28. 02. 2024** do **05. 02. 2024**

**SREDA** Krompirjev golaž z govedino, pehtranov biskvit  
**28.02.2024** poli, sir, kruh, jogurt, pehtranov biskvit

**ČETRTEK** Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]  
**29.02.2024** Ocvrti špinačni kaneloni, motovilec, kruh

**PETEK** juha z Ocvrte ribe, krompirjeva solata  
**1.03.2024** juha z piščančji cordon blue, krompirjeva solata

**SOBOTA** Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata  
**2.03.2024** Špageti z morskimi sadeži[1.3.9], solata

**NEDELJA** Svinjska pečenka,pražen krompir [7], solata  
**3.03.2024** pečena piščančja bedrca,pražen krompir [7], solata

**PONEDELJEK** Pizza s šunko in sirom, solata  
**4.03.2024** Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata

**TOREK** Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata  
**5.03.2024** Puranov naravni zrezek, pečen krompir, solata

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.