

Jedilni list - Enota Bokalce

od **06. 03. 2024** do **12. 03. 2024**

SREDA 6.03.2024	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9],	Štefani pečenka [1.3.6],hrenova om.[1.7],pire krompir [7]
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Pljučka s krompirjem [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 7.03.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Pečenice, kisló zelje, matevž
	Malica	Sadje	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	
PETEK 8.03.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna kremna juha [1.9],	Ocvrti kaneloni šunka sir[1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Rolada [1.3.7.8]	
	Večerja	Gratinirana zelenjavna zloženska[1.3.7],kisló mleko [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 9.03.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], čaj	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 10.03.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Jota s kisló repo [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 11.03.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Toast salama-sir [1.3.7], čaj	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 12.03.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ciganski zrezek v omaki [1.9.10],pražen krom. [7], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Piščančja obara s svedrčki [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni bulgur [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **06. 03. 2024** do **12. 03. 2024**

SREDA 6.03.2024	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9],	Štefani pečenka [1.3.6], hrenova om [7], krompir [7], solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Pljučka s krompirjem [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 7.03.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Pečenice, kislo zelje, matevž
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	
PETEK 8.03.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna kremna juha [1.9],	Ocvrti kaneloni šunka sir[1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Rolada DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Gratinirana zelenjavna zloženska[1.3.7], kislo mleko [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 9.03.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], čaj DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 10.03.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, zelenjava, mlinci [1.3], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Jota s kislo repo [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 11.03.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Toast salama-sir [1.3.7], čaj DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 12.03.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Ciganski zrezek v omaki [1.9.10], krompir [7], solata
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Piščančja obara s svedrčki[1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni bulgur [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **06. 03. 2024** do **12. 03. 2024**

SREDA paradiž j Štefani pečenka [1.3.6], hrenova om. [1.7], pire krompir [7]
6.03.2024 paradiž j Poli, sir, kruh, jogurt

ČETRTEK Pečenice, kislo zelje, matevž
7.03.2024 Piščančje hrenovka, kislo zelje, matevž

PETEK zelen j ocvrt kaneloni šunka -sir, krompirjeva solata
8.03.2024 zelen j gratinirana zelenjavna zloženska, kislo mleko

SOBOTA Makaronovo meso [1.3.9], solata
9.03.2024 Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1]

NEDELJA Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata
10.03.2024 Pečena rebrca, mlinci [1.3], solata

PONEDELJEK Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
11.03.2024 Toast salama-sir [1.3.7], jogurt

TOREK Ciganski zrezek v omaki [1.9.10], pražen krom. [7], solata
12.03.2024 ocvrt kaneloni špinača-sir, tatarska, sadje

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.