

Jedilni list - Enota Kolezija od 6.2. do 12.2.2024

TOREK 6.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Fižolova juha(gluten,jajca,9),sirovi štruklji(gluten,mleko,jajca),kompot- dod. bio jogurt Ocvrte bučke(gluten,jajca),solata,kruh(gluten) ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko)
SREDA 7.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9) ocvrte ribe(ribe,gluten,jajca) krompir z maslom,solata - dod. kefir(pakiran) Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
ČETRTEK 8.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Cvetačna juha(mleko,gluten,9),suha rebra,kisla repa s kašo,vino- dod. sadna rolada(gluten,mleko,jajca) Hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
PETEK 9.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Juha s kosmiči,beljakom,korenčkom(gluten,jajca,9), segedin golaž(gluten), krompir v kosih- dod. sadje Marmorni kolač(gluten,jajca,mleko), bela kava ali mlečni- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 10.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Gobova juha(gobe,mleko,9,jajca,gluten),piščančev zelenjavni ragu(gluten,9),riž,solata - dod. pustni krof(jajca,gluten,mleko) Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-bulgur(gluten,mleko)
NEDELJA 11.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. grški jogurt s podloženim sadjem Narezek, francoska solata(jajca,gorčično seme),čaj,kruh(gluten)ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
PONEDELJEK 12.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Brokolijeva juha(mleko,gluten,9), mesno zelenjavna rižota,solata- dod. sadje Pečen krompir,kuhana solata,čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 6.2. do 12.2.2024

TOREK 6.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9), sirovi štruklji gluten,mleko,jajca),kompot- dod. bio jogurt Dušene bučke,solata,kruh(gluten) ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko)
SREDA 7.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), dušene ribe(ribe,gluten,jajca) krompir z maslom,kuhana solata - dod. kefir(pakiran) Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
ČETRTEK 8.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko) Cvetačna juha(mleko,gluten,9), telečja pečenka,kisla repa s kašo,,vino- dod. sadna rolada(gluten,mleko,jajca) Piščančja hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
PETEK 9.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Juha s kosmiči,beljakom,korenčkom(gluten,jajca,9), sladko zelje z mesom(gluten), krompir v kosih- dod. sadje Marmorni kolač(gluten,jajca,mleko), bela kava ali mlečni- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 10.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,9),piščančev zelenjavni ragu(gluten,9),riž,solata - dod. buhtelj(jajca,gluten,mleko) Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-bulgur(gluten,mleko)
NEDELJA 11.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,dušena zelenjava- dod. grški jogurt s podloženim sadjem Narezek,dietna francoska solata(jajca,mleko),čaj,kruh(gluten)ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
PONEDELJEK 12.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Brokolijeva juha(mleko,gluten,9), mesno zelenjavna rižota,kuhana solata- dod. sadje Rahlo pečen krompir,kuhana solata,čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 6.2. do 12.2.2024

TOREK 6.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Fižolova juha(gluten,jajca,9),dietetni sirovi štruklji (gluten,mleko,jajca), kompot- dod. bio jogurt 1.5 m.m. Ocvrte bučke(gluten,jajca),solata, zrnati kruh(gluten) ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko)
SREDA 7.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko)brez sladkorja, sadje Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), ocvrte ribe(ribe,gluten,jajca) krompir z maslom,zelenjava,solata - dod. kefir 1.1.m.m.(pakiran) Dietetni narastek s proseno kašo in suhimi sливами(jajca,mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
ČETRTEK 8.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Cvetačna juha(mleko,gluten,9), suha rebra kisla repa s kašo,vino- dod. dietna skutina rezina(gluten,mleko,jajca) Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
PETEK 9.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s kosmiči,beljakom,korenčkom(gluten,jajca,9), segedin golaž(gluten), krompir v kosih- dod. sadje Marmorni kolač(gluten,jajca,mleko),bela kava brez sladkorja ali mlečni- prosena kaša(mleko),mleko
SOBOTA 10.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha(gobe,mleko,9,jajca,gluten),piščančev zelenjavni ragu(gluten,9),riž,solata -dietni pustni krof(jajca,gluten,mleko) Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-bulgur(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 11.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. sadno mlečni napitek EGO Narezek, francoska solata(jajca,gorčično seme),čaj brez saldkorja,zrnati kruh(gluten,soja)ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko
PONEDELJEK 12.2. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, zrnate bio bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Brokolijeva juha(mleko,gluten,9), mesno zelenjavna rižota,zelenjava,solata- dod. sadje Pečen krompir,kuhana solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.