

Jedilni list - Enota Kolezija od 20.2. do 26.2.2024

TOREK 20.2. 2024	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten,9), kruh(gluten), korenčkov biskvit(gluten,mleko,jajca), kompot-dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Mesni kanelon(gluten,jajca), solata, (gluten), čaj ali mlečno- riž(gluten,mleko)
SREDA 21.2. 2024	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškata buče(gluten,9), čufti(jajca,9), pire krompir(mleko), solata- dod. sadje
	Večerja:	Španska grmada(gluten,jajca,mleko), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 22.2. 2024	Zajtrk:	Kuhano jajce, topla sveže pečena štručka(jajca,gluten,mleko,sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), krvavica(gluten), ajdovi žganci(gluten), kisló zelje(gluten), dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Krompir z maslom(mleko), stročji fižol z drobtinami, čaj ali mlečno-bulgur(gluten,mleko)
PETEK 23.2. 2024	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha, ocvrte ribe(gluten,jajca), krompirjeva solata - dod. kisló mleko (pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
SOBOTA 24.2. 2024	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,9), piščančev paprikaš(gluten), riž, solata- dod. napolitanke
	Večerja:	Sirov burek(mleko,gluten), jogurt, čaj ali mlečni- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 25.2. 2024	Zajtrk:	Mlečni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,mleko,jajca), pečenka, široki rezanci, solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 26.2. 2024	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten,mleko,9), presno zelje, 1/2 kranjske klobase - dod. sadje
	Večerja:	Carski praženec(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 20.2. do 26.2.2024

TOREK 20.2. 2024	Zajtrk:	piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Repna jota(gluten,9), kruh(gluten), korenčkov biskvit(gluten,mleko,jajca), kompot - dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Zelenjavni zrezek, kuhana solata, čaj ali mlečno- riž(gluten,mleko)
SREDA 21.2. 2024	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), dietni čufti v zelenjavni omaki(jajca,9), pire krompir(mleko), kuhana solata(mleko)-dod. sadje
	Večerja:	Španska grmada(gluten,jajca,mleko), čaj ali mlečno- prosenka kaša (mleko)
ČETRTEK 22.2. 2024	Zajtrk:	Sir(mleko), topla sveže pečena štručka(jajca,gluten,mleko,sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), telečja safalada(gluten), beli žganci(gluten), kislja repa(gluten) - dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Krompir z maslom, zelenjava na maslu(mleko), čaj ali mlečno- bulgur(gluten,mleko)
PETEK 23.2. 2024	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha, dušene ribe(gluten), krompirjeva solata - dod. kislo mleko (pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
SOBOTA 24.2. 2024	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,9), piščančev ragu(gluten), riž, kuhana solata- dod. napolitanke
	Večerja:	Sirov burek(mleko,gluten), jogurt, čaj ali mlečni- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 25.2. 2024	Zajtrk:	Mlečni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,mleko,jajca), telečja pečenka, široki rezanci,, kuhana solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 26.2. 2024	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten,mleko,9 presno zelje, 1/2 telečje safalade - dod. sadje
	Večerja:	Carski praženec (gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 20.2. do 26.2.2024

TOREK 20.2. 2024	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Jota(gluten, 9), kruh(gluten), dietni korenčkov biskvit(gluten, mleko, jajca), kompot brez sladkorja - dod. sadni jogurt 1.5. m.m. (pakiran)
	Večerja:	Mesni kanelon(gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(gluten, mleko), mleko
SREDA 21.2. 2024	Zajtrk:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), čufti(jajca, 9), pire krompir(mleko), zelenjava, solata - dod. sadje
	Večerja:	Dietna španska grmada(gluten, jajca, mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko
ČETRTEK 22.2. 2024	Zajtrk:	Kuhano jajce, topla sveže pečena štručka(jajca, gluten, mleko, sezam), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), krvavica(gluten), ajdovi žganci(gluten), kislo zelje(gluten), dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke, pakiran) 1,5 m.m.
	Večerja:	Krompir z maslom(mleko), stročji fižol z drobtinami, čaj brez sladkorja ali mlečno-bulgur(gluten, mleko), mleko
PETEK 23.2. 2024	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha, ocvrte ribe(gluten, jajca), krompirjeva solata - dod. kislo mleko (pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten), mleko
SOBOTA 24.2. 2024	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten, 9), piščančev paprikaš(gluten), zelenjava, riž, solata - dod. dietne napolitanke
	Večerja:	Sirov burek(mleko, gluten), jogurt z 1,3maš., čaj brez sladkorja ali mlečni-zdrob(gluten, mleko), mleko
NEDELJA 25.2. 2024	Zajtrk:	Mlečni lahki namaz(pakiran), zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, mleko, jajca, 9), pečenka, zelenjava, zrnate testenine, solata - dod. sadno mlečni napitek EGO
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 26.2. 2024	Zajtrk:	Maslo, zrnate bio bombete(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten, mleko, 9), presno zelje, 1/2 kranjske klobase - dod. sadje
	Večerja:	Slani carski praženec (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.