DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Kolezija od 27.2. do 4.3.2024

TOREK 27.2. 2024	Zajtrk:	Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica(gluten,9), buhteljni(gluten,mleko,jajca), kompot- dod. bio sadni kefir(pakiran)
	Večerja:	Sesekljani zrezek(jajca,gluten,mleko),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 28.2. 2024	Zajtrk:	Salama,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten,jajca,9 ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(gluten,jajca,mleko),pražen krompir, solata - dod. sadje
	Večerja:	Skutini cmoki(gluten,mleko),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 29.2. 2024	Zajtrk:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),goveje kocke v majaronovi omaki(gluten,9), testenine(gluten,jajca),solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Enolončnica z ohrovtom,mesom in krompirjem(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- bulgur(gluten,mleko)
PETEK 1.3. 2024	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo(mleko,9), krompirjeva zloženka(mleko,gluten,9, jajca),solata- dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota,solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
SOBOTA 2.3. 2024	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten),krompir z maslom- dod. rolada(pakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali – ovseni kosmiči(mleko)
NEDELJA 3.3. 2024	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečenka,svaljki,solata - dod. sadni kefir(pakiran)
	Večerja:	Marmorni kolač(mleko,jajca,gluten),bela kava ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 4.3. 2024	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Česnova juha(gluten,9,mleko),makaronovo meso(gluten,9),solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompir z maslom, cvetača z drobtinami,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 27.2. do 4.3.2024

TOREK 27.2. 2024	Zajtrk:	Margarina, marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica (gluten,9), buhteljni(gluten,mleko,jajca), (gluten,mleko,jajca),kompot- dod. bio sadni kefir(pakiran)
	Večerja:	Sesekljani zrezek(jajca,gluten,mleko),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 28.2. 2024	Zajtrk:	Piščančja salama(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten,jajca,9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(gluten,jajca,mleko),rahlo pražen krompir,kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Skutini cmoki(gluten,mleko),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 29.2. 2024	Zajtrk:	Sir,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), goveje kocke v majaronovi omaki(gluten,9), testenine(gluten,jajca),kuhana solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Enolončnica z ohrovtom,mesom in krompirjem(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-bulgur(gluten,mleko)
PETEK 1.3. 2024	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko), dietna krompirjeva zloženka(mleko,gluten,9, jajca),kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota,kuhana solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
SOBOTA 2.3. 2024	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. rolada(pakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
NEDELJA 3.3. 2024	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	belušna juha(gluten,jajca,mleko,9),telečja pečenka,svaljki,kuhana solata - dod. sadni kefir(pakiran)
	Večerja:	Marmorni kolač(mleko,jajca,gluten),bela kava ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 4.3. 2024	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca,gluten,),naravne kocke v omaki(gluten,9),polenta,kuhana solata-dod. sadje
	Večerja:	Močnik(jajca,gluten,9),ciganski krompir,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 27.2. do 4.3.2024

TOREK 27.2. 2024	Zajtrk:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica(gluten,9), dietnI buhteljni(gluten,mleko,jajca), (gluten,mleko,jajca),kompot brez sladkorja- dod. bio sadni kefir 1.5.m.m.(pakiran)
	Večerja:	Sesekljani zrezek(jajca,gluten,mleko),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SREDA 28.2. 2024	Zajtrk:	Salama,bio zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sldkorja,sadje
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten,jajca,9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(gluten,jajca,mleko),pražen krompir,zelenjava, solata - dod. sadje
	Večerja:	Slani skutini cmoki(gluten,mleko),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 29.2. 2024	Zajtrk:	Kuhano jajce,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), goveje kocke v majaronovi omaki(gluten,9), zelenjava, zrnate testenine(gluten,jajca),solata- dod. dietni pudung(pakiran)
	Večerja:	Enolončnica z ohrovtom,mesom in krompirjem(9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- bulgur(gluten,mleko),mleko
PETEK 1.3. 2024	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo(mleko,9), krompirjeva zloženka z zelenjavo(mleko,gluten,9, jajca),solata- dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
SOBOTA 2.3. 2024	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten),krompir z maslom- dod.) dietna sadna rezina(pakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko),mleko
NEDELJA 3.3. 2024	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečenka,zrnati svaljki,solata,- dod. sadni kefir 1.5.m.m.(pakiran
	Večerja:	Marmorni kolač(mleko,jajca,gluten),bela kava brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 4.3. 2024	Zajtrk:	Maslo,zrnate bio bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Česnova juha(gluten,9,mleko),makaronovo meso(gluten,9), zelenjava,solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompir z maslom, cvetača z drobtinami,čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.