

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **13. 03. 2024** do **19. 03. 2024**

<b>SREDA</b> <b>13.03.2024</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Pasulj s šinkom[1.3.9],	pehtranov biskvit [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka z ocvirki, motovilec v solati, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>ČETRTEK</b> <b>14.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Segedin [1.9], krompir v kosih[7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Krompirjeva zloženska s telečjim mesom [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni riž [7]
<b>PETEK</b> <b>15.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Gobova juha z ajdovo kašo[7.9],	Kuhana rebrca, krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Sladko zelje s krompirjem in slanino[9],kruh[1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>SOBOTA</b> <b>16.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Piščančja jetrca[1.7],polenta,solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>NEDELJA</b> <b>17.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka,pražen krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>18.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Puranji ragu z zelenjavo[1.9],peresniki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Marmorni kolač [1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>TOREK</b> <b>19.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ocvrt piščanec [1.3], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni bulgur [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **13. 03. 2024** do **19. 03. 2024**

<b>SREDA</b> <b>13.03.2024</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Pasulj s šinkom[1.3.9],	pehtranov biskvit DIA[1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Mlečni desert [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka z ocvirki, motovilec v solati, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>ČETRTEK</b> <b>14.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Segedin [1.9], krompir [7]
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Krompirjeva zložena s telečjim mesom [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni riž [7]
<b>PETEK</b> <b>15.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Gobova juha z ajdovo kašo[7.9],	Kuhana rebrca, krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Sladko zelje s krompirjem in slanino[9],kruh[1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>SOBOTA</b> <b>16.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Piščančja jetrca[1.7],polenta,solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>NEDELJA</b> <b>17.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjava [1.7], krompir [7],solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>18.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Puranji ragu [1.9], testenine [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Marmorni kolač DIA[1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>TOREK</b> <b>19.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Ocvrt piščanec [1.3],zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni bulgur [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **13. 03. 2024** do **19. 03. 2024**

<b>SREDA</b> <b>13.03.2024</b>		Pasulj s šinkom, pehtranov biskvit, kruh Piščančji zrezek v omaki, krompir v kosih,pesa
<b>ČETRTEK</b> <b>14.03.2024</b>		Segedin [1.9], krompir v kosih[7] Krompirjeva zloženska s telečjim mesom [1.3.7], jogurt [7]
<b>PETEK</b> <b>15.03.2024</b>	gobova j gobova j	Kuhana rebrca, krompirjeva solata [10] ocvrt piščančji cordon bleu, krompirjeva solata [10]
<b>SOBOTA</b> <b>16.03.2024</b>		piščančja hrenovka, jogurt, kruh Piščančja jetrca[1.7],polenta,solata
<b>NEDELJA</b> <b>17.03.2024</b>		Svinjska pečenka,pražen krompir [7], solata pečena bedrca,pražen krompir [7], solata
<b>PONEDELJEK</b> <b>18.03.2024</b>		Puranji ragu z zelenjavo[1.9],peresniki [1.3], solata Poli, sir, kruh, jogurt
<b>TOREK</b> <b>19.03.2024</b>		Ocvrt piščanec [1.3], pečen krompir, solata Svinjski dunajski zrezek [1.3], pečen krompir, solata

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.