

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **20. 03. 2024** do **26. 03. 2024**

<b>SREDA</b> <b>20.03.2024</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Brokolijeva kremna juha [1.3.7.9], Porov golaž [1.9],kruhovi cmoki [1.3], solata	
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>ČETRTEK</b> <b>21.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ajdnek[1], čaj	ali Mlečni riž [7]
<b>PETEK</b> <b>22.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Jota s kislim zeljem [1.9], skutino pecivo z višnjami [1.3.7], sadni nektar	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	
<b>SOBOTA</b> <b>23.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>NEDELJA</b> <b>24.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>25.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Rižota[9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Carski praženec [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>TOREK</b> <b>26.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Ocvrt pišč. BKK [1.3], pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni bulgur [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **20. 03. 2024** do **26. 03. 2024**

<b>SREDA</b> <b>20.03.2024</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Brokolijeva kremna juha [1.3.7.9], Porov golaž [1.9], kruhovi cmoki [1.3], solata	
	Malica	Mlečni desert [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>ČETRTEK</b> <b>21.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata	
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Ajdnek[1], čaj DIA	ali Mlečni riž [7]
<b>PETEK</b> <b>22.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Jota s kislim zeljem [1.9], skutino pecivo z višnjami DIA [1.3.7], sadni nektar DIA	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	0
<b>SOBOTA</b> <b>23.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>NEDELJA</b> <b>24.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>25.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Rižota[9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Carski praženec DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>TOREK</b> <b>26.03.2024</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9] Ocvrt pišč. BKK [1.3], zelenjava, pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni bulgur [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **20. 03. 2024** do **26. 03. 2024**

**SREDA** brokoli j Porov golaž [1.9], kruhovi cmoki [1.3], solata  
**20.03.2024** brokoli j poli, sir, kruh, jogurt

**ČETRTEK** Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata  
**21.03.2024** sirov burek, jogurt

**PETEK** jota s kislim zeljem in šinkom, skutino pecivo z višnjami  
**22.03.2024** jota s kislim zeljem in puranjim šinkom, skutino pecivo z viš

**SOBOTA** Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata  
**23.03.2024** Salama, sir [7], kruh [1], čaj DIA

**NEDELJA** Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata  
**24.03.2024** Pečena rebrca, zeljne krpice [1.3], solata

**PONEDELJEK** Rižota[9], solata  
**25.03.2024** Rižota z morskimi sadeži[9], solata

**TOREK** Ocvrt pišč. BKK [1.3], pražen krompir, solata  
**26.03.2024** Pečena piščančja prsa, pražen krompir, solata

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.