

## Jedilni list - Enota Kolezija od 12.3. do 18.3.2024

<b>TOREK</b> 12.3. 2024	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha z jurčki(gluten, gobe, 9), prekajen svinjski vrat, kisla repa(gluten), matevž (gluten) - dod. jabolčni sok (pakiran)
	Večerja:	Španska grmada(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
<b>SREDA</b> 13.3. 2024	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Pasulj(gluten, 9), kremna rezina(mleko, jajca, gluten), kompot-bio smoothie (probiotik-iz primarne sirotke-pakiran)
	Večerja:	Ocvrti kanelon s šunko in sirom (gluten, mleko, jajca), solata, čaj ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 14.3. 2024	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna kremna juha(gluten, 9), čufti(gluten, jajca), pire krompir, solata - dod. sadje
	Večerja:	Golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno - bulgur(gluten, mleko)
<b>PETEK</b> 15.3. 2024	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo, solata - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Šarkelj(gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) ali mlečni- zdrob(mleko, gluten)
<b>SOBOTA</b> 16.3. 2024	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9, mleko), rižota, solata- dod. EGO mlečno sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(jajca, gluten, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
<b>NEDELJA</b> 17.3. 2024	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Česnova juha(gluten, jajca, 9), pečenka, tlačen krompir, solata- dod. rolada(pakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 18.3. 2024	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči, korenčkom in jajčki(jajca, gluten, 9), kašnato zelje, pečenica- dod. sadje
	Večerja:	Pisani svedrčki s smetanovo omako(gluten, mleko, jajca), solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 12.3. do 18.3.2024

<b>TOREK</b> 12.3. 2024	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9), puranji šink, kislja repa(gluten), pire krompir - dod. jabolčni sok (pakiran)
	Večerja:	Španska grmada(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
<b>SREDA</b> 13.3. 2024	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	krompirjeva enolončnica z telečjim mesom (gluten,9), kremna rezina(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. dod. bio smoothie (probiotik-iz primarne sirotke-pakiran)
	Večerja:	Zelenjavni zrezek(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 14.3. 2024	Zajtrk:	Piščančja salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna kremna juha(gluten,9), dietni čufti v zelenjavni omaki(jajca,9), pire krompir, kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Dietni golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- bulgur(gluten, mleko)
<b>PETEK</b> 15.3. 2024	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca,9), dušen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo, kuhana solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Šarkelj(gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) ali mlečni- zdrob(mleko, gluten)
<b>SOBOTA</b> 16.3. 2024	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9, mleko), dietna rižota, kuhana solata- dod. EGO mlečno sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(jajca, gluten,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
<b>NEDELJA</b> 17.3. 2024	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten, jajca,9), telečja pečenka, tlačen krompir, kuhana solata- dod. rolada(pakirana)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 18.3. 2024	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči, korenčkom in jajčki(jajca, gluten,9), kašnata repa, telečja safalada- dod. sadje
	Večerja:	Pisani svedrčki s smetanovo omako(gluten, mleko, jajca), solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 12.3. do 18.3.2024

<b>TOREK</b> 12.3. 2024	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha z jurčki(gluten,gobe,9),prekajen svinjski vrat,kisla repa(gluten),matevž (gluten) - dod. jabolčni sok (pakiran)
	Večerja:	Dietna španska grmada(gluten,jajca,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko), mleko
<b>SREDA</b> 13.3. 2024	Zajtrk:	Maslo,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Pasulj(gluten,9), kremna rezina(mleko,jajca,gluten), kompot brez sladkorja- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke-pakiran)
	Večerja:	Ocvrti kanelon s šunko in sirom (gluten,mleko,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 14.3. 2024	Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Cvetačna kremna juha(gluten,9),čufti(gluten,jajca),pire krompir,zelenjava,solata - dod. sadje
	Večerja:	Golaž,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- bulgur(gluten,mleko)
<b>PETEK</b> 15.3. 2024	Zajtrk:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo, solata- dod. jogurt 1,5 m.m.
	Večerja:	Dietni šarkelj(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) brez sladkorja ali mlečni-zdrob(mleko,gluten),mleko
<b>SOBOTA</b> 16.3. 2024	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9,mleko),rižota,zelenjava,solata- dod. EGO mlečno sadni napitek(pakiran) z 1,3 m.m.
	Večerja:	Telečja obara(jajca,gluten,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko)
<b>NEDELJA</b> 17.3. 2024	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(soja,pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Česnova juha(gluten,jajca,9),pečenka,tlačen krompir,zelenjava, solata- dod. dietna sadna rezina(pakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 18.3. 2024	Zajtrk:	Maslo,bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha s kosmiči,korenčkom in jajčki(jajca,gluten,9),kašnato zelje,pečenica- dod. sadje
	Večerja:	Pisani svedrčki s smetanovo omako(gluten,mleko,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**