

Jedilni list - Enota Kolezija od 19.3. do 25.3.2024

TOREK 19.3. 2024	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z ajdovo kašo(gluten,9,mleko),mesno zelenjavna omaka, testenine,solata- dod. sadni jogurt(pakiran) Večerja: Vampi s krompirjem,kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
SREDA 20.3. 2024	Zajtrk: Pašteta(pakirana),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna enolončnica(gluten,9),buhteljni(gluten,jajca,mleko),kompot- dod. sadje Večerja: Popečena jajca(jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 21.3. 2024	Zajtrk: Kuhano jajce, topla sveže pečena štručka(jajca,gluten,mleko,sezam), napitek(mleko) Kosilo: Grahova kremna juha (gluten,mleko,9), majaronovo meso(gluten,9), svaljki(gluten,jajca)-,solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: Krompir z maslom, cvetača z drobtinami,čaj ali mlečno-bulgur(gluten,mleko)
PETEK 22.3. 2024	Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9), ocvrte ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),krompirjeva solata - dod. bio sadni kefir(pakiran) Večerja: Carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SOBOTA 23.3. 2024	Zajtrk: Francoski rogljički(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),svinjski paprikaš(gluten,9), polenta,solata- dod. jogurt(pakiran) Večerja: Hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 24.3. 2024	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakirano),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva juha(gluten,mleko,9),pečen piščanec,mlinci(gluten,jajca),solata - dod. puding s smetano(pakiran) Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko,gluten)
PONEDELJEK 25.3. 2024	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(jajca,gluten),presno zelje,1/2 kranjske klobase - dod. sadna rolada(mleko,gluten,jajca) Večerja: Krompirjev golaž(gluten,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 19.3. do 25.3.2024

TOREK 19.3. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Belušina juha (gluten,9,mleko),dietna mesno zelenjavna omaka,testenine,kuhana solata- dod. sadni jogurt(pakiran) Enolončnica z piščančevim mesom in krompirjem,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
SREDA 20.3. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Piščančja pašteta(pakirana),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna enolončnica (gluten,9), buhteljni (gluten,jajca,mleko),kompot- dod. sadje Dušen piščanec,kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 21.3. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko), topla sveže pečena štručka(jajca,gluten,mleko,sezam),napitek(mleko) Zelenjavna kremna juha (gluten,mleko,9),majaronovo meso(gluten,9), svaljki(gluten,jajca)-,kuhana solata - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Krompir z masom, cvetača z drobtinami,čaj ali mlečno-bulgur(gluten,mleko)
PETEK 22.3. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,9), dušene ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),krompirjeva solata- dod. bio sadni kefir(pakiran) Carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SOBOTA 23.3. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljički(gluten), napitek(mleko) zelenjavna juha(gluten,mleko,9),piščančev ragu(gluten,9), polenta,solata- dod. jogurt(pakiran) Hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 24.3. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakirano),kruh(gluten),napitek(mleko) Brokolijeva juha(gluten,mleko,9),dušen piščanec,mlinci(gluten,jajca),kuhana solata- dod. puding s smetano(pakiran) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko,gluten)
PONEDELJEK 25.3. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko) Juha milijonka(jajca,gluten,),presno zelje,1/2 teleče safalade - dod. sadna rolada(mleko,gluten,jajca) Krompirjev golaž(gluten,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 19.3. do 25.3.2024

TOREK 19.3. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Porova juha z ajdovo kašo (gluten,9,mleko),mesno zelenjavna omaka,zrnate testenine,solata- dod. sadni jogurt1.3 m.m.(pakiran) Vampi s krompirjem,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko
SREDA 20.3. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna enolončnica (gluten,9), dietni buhteljni(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja- dod. sadje Popečena jajca(jajca),solata,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
ČETRTEK 21.3. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, zrnata topla sveže pečena štručka(jajca,gluten,mleko,sezam), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Grahova kremlna juha (gluten,mleko,9), majaronovo meso(gluten,9), svaljki(gluten,jajca), zelenjava- solata - dod. EGO sadno mlečni napitek Krompir z maslom, cvetača z drobtinami,čaj brez sladkorja ali mlečno-bulgur(gluten,mleko),mleko
PETEK 22.3. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),zelenjava,krompirjeva solata- dod. bio sadni kefir 1.5 m.m. (pakiran) Slani carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SOBOTA 23.3. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski zrnati rogljički(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),svinjski paprikaš(gluten,9),zelenjava, polenta,solata- dod. jogurt z 1,3 m.m. (pakiran) Hrenovka,gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 24.3. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki sirni namaz(pakirano),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Brokolijeva juha (gluten,mleko,9),pečen piščanec,zelenjava,mlinci(gluten,jajca),solata- dod. EGO sadno mlečni napitek Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko,gluten),mleko
PONEDELJEK 25.3. 2024	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha milijonka(jajca,gluten,),presno zelje,1/2 kranjske klobase - dod. dietna skutina rezina(mleko,gluten,jajca) Krompirjev golaž(gluten,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.