

Jedilni list - Enota Bokalce

od **01. 05. 2024** do **07. 05. 2024**

SREDA 1.05.2024	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka, pražen krompir [7], solata
	Malica	Rolada [1.3.7.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka z belušmi, solata, kruh	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 2.05.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Rižota[9], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 3.05.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Jota s kislim zeljem [1.9],	francoski rogljič z marmelado [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Slivova kaša [1.7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA 4.05.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA 5.05.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], bulgur [1], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Stročji fižol z govejim mesom [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 6.05.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Buhteljni [1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 7.05.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Telečja obara s svedrčki[1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni bulgur [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **01. 05. 2024** do **07. 05. 2024**

SREDA 1.05.2024	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjava [1.7], krompir [7], solata
	Malica	Rolada DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka z belušmi, solata, kruh	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 2.05.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Rižota[9], solata
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 3.05.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Jota s kislim zeljem [1.9],	francoski roglič z marmelado DIA [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Slivova kaša [1.7] DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA 4.05.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA 5.05.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], bulgur [1], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Stročji fižol z govejim mesom [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 6.05.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Buhteljni DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 7.05.2024	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Pečen piščanec,zelenjava, mlinci [1.3], solata
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Telečja obara s svedčki [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni bulgur [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **01. 05. 2024** do **07. 05. 2024**

SREDA 1.05.2024	Svinjska pečenka, pražen krompir [7], solata Pečena piščančja bedrca, pražen krompir [7], solata	rolada
ČETRTEK 2.05.2024	Rižota [9], solata Hrenovke z gorčico [9.10], kruh [1]	
PETEK 3.05.2024	Jota s kislim zeljem, francoski rogljič Polžki z govejim mesom, rdeča pesa	
SOBOTA 4.05.2024	Sirov burek, jogurt Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
NEDELJA 5.05.2024	Goveji zrezki v omaki [1.9], bulgur [1], solata Svinjski zrezki v omaki [1.9], bulgur [1], solata	
PONEDELJEK 6.05.2024	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata Špageti z morskimi sadeži [1.3.4.9], solata	
TOREK 7.05.2024	Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata Pečena svinjska rebrca, mlinci [1.3], solata	

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.