

## Jedilni list - Enota Kolezija od 2.4. do 8.4.2024

<b>TOREK</b> 2.4.2024	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten, jajca, 9), špageti po bolonjsko(gluten, jajca), solata- dod. kislomleko
	Večerja:	Enolončnica vampi s krompirjem, kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko, gluten)
<b>SREDA</b> 3.4.2024	Zajtrk:	Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Pašta fižol(gluten, jajca, 9), jagodni cmoki(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten, jajca, mleko), solata, čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko, gluten)
<b>ČETRTEK</b> 4.4.2024	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz gomolja zelene(gluten, mleko, 9), segedin golaž(gluten), krompir v kosih - dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- bulgur(gluten, mleko)
<b>PETEK</b> 5.4.2024	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo(gluten, mleko, 9), ocvrte ribe(ribe, jajca, gluten), krompir z maslom, solata - dod. puding
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca, mleko), kompot ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
<b>SOBOTA</b> 6.4.2024	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko, ) makaronovo meso(gluten, jajca, 9), solata- dod. napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Narezek(mleko), francoska solata(jajca, gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko, gluten)
<b>NEDELJA</b> 7.4.2024	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, mleko, 9), svinjska pečenka, tlačen krompir, solata- dod. skuta s sadjem(pakirana)
	Večerja:	Safalada, ajvar, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zдроб(gluten, mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 8.4.2024	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakirano), bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), krvavica, kislomleko zelje z ajdovo kašo- dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavni narastek(mleko, jajca, gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 2.4. do 8.4.2024

<b>TOREK</b> <b>2.4.2024</b>	Zajtrk: Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten, jajca, 9), špageti z naravno mesno omako(gluten, jajca), kuhana solata- dod. kislo mleko Večerja: Enolončnica z piščančevim mesom in krompirjem, kruh(gluten), čaj ali kompot ali mlečno-riž(mleko, gluten)
<b>SREDA</b> <b>3.4.2024</b>	Zajtrk: piščančeva salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Krompirjeva juha z mesom(gluten, jajca, 9), jagodni cmoki(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. bio kefir(pakiran) Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten, jajca, mleko), kuhana solata, čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko, gluten)
<b>ČETRTEK</b> <b>4.4.2024</b>	Zajtrk: Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz gomolja zelene(gluten, mleko, 9), sladko zelje z mesom(gluten), krompir v kosih - dod. sadje Večerja: Bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno- bulgur(gluten, mleko)
<b>PETEK</b> <b>5.4.2024</b>	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten, mleko, 9), dušene ribe(ribe, jajca, gluten), krompirjeva solata - dod. puding Večerja: Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca, mleko), kompot ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
<b>SOBOTA</b> <b>6.4.2024</b>	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(mleko), dietno makaronovo meso(gluten, jajca, 9), kuhana solata- dod. napolitanke(pakirane) Večerja: Dietni narezek(mleko), dietna francoska solata(jajca, gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko, gluten)
<b>NEDELJA</b> <b>7.4.2024</b>	Zajtrk: piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: belušna juha(gluten, mleko, 9), telečja pečenka, dietni tlačen krompir, kuhana solata- dod. skuta s sadjem(pakirana) Večerja: Safalada, zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
<b>PONEDELJEK</b> <b>8.4.2024</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakirano), bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), telečja safalada, kislja repa z ajdovo kašo - dod. sadje Večerja: Zelenjavni narastek(mleko, jajca, gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 2.4. do 8.4.2024

<b>TOREK</b> 2.4.2024	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten, jajca, 9), špageti po bolonjsko(gluten, jajca), zelenjava, solata- dod. jogurt 1,5 m.m.
	Večerja:	Enolončnica vampi s krompirjem, zrnati kruh(soja, gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko, gluten)
<b>SREDA</b> 3.4.2024	Zajtrk:	Salama, bio zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Pašta fižol(gluten, jajca, 9), dietni jagodni cmoki(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja- dod. bio kefir 1.5.m.m.
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten, jajca, mleko), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(gluten, mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> 4.4.2024	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kolerabina kremna juha(gluten, jajca, 9), segedin golaž(gluten), krompir v kosih - sadje
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- bulgur(gluten, mleko), mleko
<b>PETEK</b> 5.4.2024	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh (gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo (gluten, mleko, 9), ocvrte ribe(ribe, jajca, gluten), krompirjeva solata -dod. dietni puding
	Večerja:	Dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca, mleko), kompot ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten), mleko
<b>SOBOTA</b> 6.4.2024	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten), napitek(mleko) napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko,) makaronovo meso(gluten, jajca, 9), zelenjava, solata- dod. dietne napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Narezek(mleko), francoska solata(jajca, gorčično seme), zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko, gluten), mleko
<b>NEDELJA</b> 7.4.2024	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, mleko, 9), svinjska pečenka, tlačen krompir, solata- dod. dietni sadni napitek(pakirana)
	Večerja:	Safalada, ajvar, zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko
<b>PONEDELJEK</b> 8.4.2024	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakirano), bio zrnate bombete(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), krvavica, kislo zelje z ajdovo kašo - dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavni narastek(mleko, jajca, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.