

Jedilni list - Enota Kolezija od 9.4. do 15.4.2024

TOREK 9.4.2024	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), rižota,solata- dod. sadni jogurt(pakiran) Večerja: Kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- bulgur (gluten,mleko)
SREDA 10.4.2024	Zajtrk: Kuhano jajce,bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Ričet(gluten,9),jabolčna pita(gluten,mleko,jajca),kompot - dod. sadje Večerja: Puranova jetra,solata, kruh,(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 11.4.2024	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kremna zelenjavna juha(gluten,9),goveji golaž(gluten),polenta- dod. kefir jagoda(pakiran) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus (gluten,mleko)
PETEK 12.4.2024	Zajtrk: Maslo,pekovo pecivo(gluten,sezam,jajca,mleko),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9),čufti,pire krompir,solata- dod. čežana Večerja: Palačinke z marmelado(jajca,mleko,gluten),kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
SOBOTA 13.4.2024	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z ajdovo kašo(gluten,mleko,9),meso s stročjim fižolom(gluten),kuskus(gluten)- dod. bio jogurt(pakiran) Večerja: Hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 14.4.2024	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,zdrobim in jajčki(gluten,jajca,9), prekajen šink,kislo zelje,tlačen krompir - puding s smetano(pakiran) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 15.4.2024	Zajtrk: Pašteta(pakirana), bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(mleko),pariški puranji zrezek,pečen krompir,solata- dod. sadje Večerja: Krompirjev golaž(gluten,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 9.4. do 15.4.2024

TOREK 9.4.2024

Zajtrk:	Margarina 2 kom. kruh(gluten), napitek(mleko)
Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),dietna rižota, kuhana solata- dod. sadni jogurt(pakiran)
Večerja:	Kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- bulgur (gluten,mleko)

SREDA 10.4.2024

Zajtrk:	Sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko)
Kosilo:	Dietni ričet(gluten,9),jabolčna pita(gluten,mleko,jajca),kompot - dod. sadje
Večerja:	Puranova jetra, kuhana solata, kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)

ČETRTEK 11.4.2024

Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
Kosilo:	Kremna zelenjavna juha (gluten,9),dietni goveji golaž(gluten),polenta- dod. kefir jagoda(pakiran)
Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus (gluten,mleko)

PETEK 12.4.2024

Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,sezam,jajca,mleko),napitek(mleko)
Kosilo:	Goveja juha (gluten,9), čufti, pire krompir,kuhana solata- dod. čežana
Večerja:	Palačinke z marmelado(jajca,mleko,gluten),kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)

SOBOTA 13.4.2024

Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
Kosilo:	Špargljeva juha(gluten,mleko,9), telečje meso z zelenjavo (gluten),kuskus(gluten)- dod. bio jogurt(pakiran)
Večerja:	Hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

NEDELJA 14.4.2024

Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
Kosilo:	Juha s korenčkom,zdrobim in jajčki(gluten,jajca,9),telečja safalada,sladko zelje, tlačen krompir - dod. puding s smetano(pakiran)
Večerja:	Polenta z maslom, mleko

PONEDELJEK 15.4.2024

Zajtrk:	Pašteta(pakirana), bio bombete(gluten), napitek(mleko)
Kosilo:	Cvetačna juha(mleko), naravni puranji zrezek,rahlo pečen krompir,kuhana solata - dod. sadje
Večerja:	Krompirjev golaž(gluten,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 9.4. do 15.4.2024

TOREK 9.4.2024	<p>Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Močnikova juha (gluten, jajca, 9), rižota, zelenjava, solata - dod. sadni jogurt 1.5 m.m. (pakiran)</p> <p>Večerja: Kremna špinača (gluten, mleko), pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-bulgur (gluten, mleko), mleko</p>
SREDA 10.4.2024	<p>Zajtrk: Kuhano jajce, bio zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Ričet (gluten, 9), dietna jabolčna pita (gluten, mleko, jajca), kompot brez sladkorja - dod. sadje</p> <p>Večerja: Puranova jetra, solata, zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (mleko, gluten), mleko</p>
ČETRTEK 11.4.2024	<p>Zajtrk: Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Kremna zelenjavna juha (gluten, 9), goveji golaž (gluten), polenta - dod. kefir 1.1.m.m. (pakiran)</p> <p>Večerja: Telečja obara (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko</p>
PETEK 12.4.2024	<p>Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, sezam, jajca, mleko), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha (gluten, 9), čufti, pire krompir, zelenjava, solata - dod. bio čežana</p> <p>Večerja: Palačinke z dietno marmelado (jajca, mleko, gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (mleko), mleko</p>
SOBOTA 13.4.2024	<p>Zajtrk: Francoski zrnati rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Porova juha z ajdovo kašo (gluten, mleko, 9), meso s stročjim fižolom (gluten), kuskus (gluten) - dod. bio jogurt 1,5 m.m. (pakiran)</p> <p>Večerja: Hrenovka, gorčica (gorčično seme), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (gluten, mleko), mleko</p>
NEDELJA 14.4.2024	<p>Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz (soja, pakiran), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Juha s korenčkom, zdrobim in jajčki (gluten, jajca, 9), prekajen šink, kislo zelje, tlačen krompir - dod. dietni puding (pakiran)</p> <p>Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko</p>
PONEDELJEK 15.4.2024	<p>Zajtrk: Pašteta (pakirana), bio zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Cvetačna juha (mleko), pariški puranji zrezek, pečen krompir, zelenjava, solata - dod. sadje</p> <p>Večerja: Krompirjev golaž (gluten, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko</p>

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.