

Jedilni list - Enota Kolezija od 16.4. do 22.4.2024

TOREK 16.4.2024	Zajtrk: Margarina, med, kruh (gluten, mleko, jajca, sezam) napitek (mleko) Kosilo: Kremna brokolijeva juha (gluten, jajca, 9), meso v golaževi omaki (gluten, 9), kruhovi cmoki (gluten, jajca, mleko), solata - dod. sadni jogurt (pakiran) Večerja: Cvetača z drobtinami, krompir z maslom (mleko), čaj ali mlečno-riž (mleko)
SREDA 17.4.2024	Zajtrk: Kuhano jajce, bio kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Goveja juha (gluten, jajca, 9), vampi po tržaško (gluten, 9), polenta, solata - dod. sadje Večerja: Ocvirkovka (gluten, jajca, mleko), bela kava ali mlečno-prosena kaša (mleko)
ČETRTEK 18.4.2024	Zajtrk: Salama, kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Štajerska kislja juha (gluten, 9), korenčkov biskvit (mleko, jajca, gluten), kompot - dod. bio smoothie (probiotik - iz primarne sirotke, pakiran) Večerja: Mesni kanelon (gluten, jajca), makaronova solata, (gluten), čaj ali mlečno-bulgur (gluten, mleko)
PETEK 19.4.2024	Zajtrk: Topljeni sir (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Paradižnikova juha (gluten, 9), ocvrte ribe (jajca, ribe, gluten, mleko), djuveč riž, solata - dod. sadje Večerja: Bernska klobasica, krompirjeva solata, čaj ali mlečno- kuskus (mleko)
SOBOTA 20.4.2024	Zajtrk: Francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Česnova juha (gluten, mleko, 9), segedin golaž (gluten), pire krompir (mleko) - dod. puding (pakiran) Večerja: Širov burek (gluten, mleko), jogurt (pakiran), čaj ali mlečno-kuskus (gluten, mleko)
NEDELJA 21.4.2024	Zajtrk: Maslo, kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem (gluten, jajca, 9), pečen piščanec, mlinci (gluten, jajca), solata - dod. grški jogurt s podloženim sadjem (pakiran) Večerja: Telečja obara (gluten, jajca, 9) kruh (gluten), čaj ali mlečno- riž (mleko, gluten)
PONEDELJEK 22.4.2024	Zajtrk: Pašteta (pakirana), bio, bombete (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Gobova juha (gluten, mleko, 9), svinjska mesno zelenjavna rižota, solata - dod. sadje Večerja: Skutini cmoki (gluten, mleko), kompot ali mlečno-ovseni kosmiči (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 16.4. do 22.4.2024

TOREK 16.4.2024	Zajtrk: Margarina 2kom, kruh(gluten, mleko, jajca, sezam) napitek(mleko) Kosilo: Kremna brokolijeva juha(gluten, jajca, 9), meso v naravni omaki(gluten, 9), kruhovi cmoki(gluten, jajca, mleko), kuhana solata- dod. sadni jogurt(pakiran) Večerja: Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko), čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 17.4.2024	Zajtrk: Sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), junčje kocke v naravni omaki(gluten, 9), polenta, solata- dod. sadje Večerja: Pehtanova potica(gluten, jajca, mleko), bela kava ali mlečno-prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 18.4.2024	Zajtrk: Piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Dietna štajerska kislja juha(gluten, 9), korenčkov biskvit(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke, pakiran) Večerja: Zelenjavni zrezek, dietna makaronova solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-bulgur(gluten, mleko)
PETEK 19.4.2024	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: goveja juha(gluten, 9), dušene ribe(jajca, ribe, gluten, mleko), zelenjavni riž, kuhana solata- dod. sadje Večerja: Hrenovka, zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
SOBOTA 20.4.2024	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), sladko zelje z mesom(gluten), pire krompir(mleko)- dod. puding(pakiran) Večerja: Sirov burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko),
NEDELJA 21.4.2024	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem(gluten, jajca, 9), dušen piščanec, mlinci(gluten, jajca), solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: Telečja obara(gluten, jajca, 9) kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko, gluten)
PONEDELJEK 22.4.2024	Zajtrk: piščančeva pašteta(pakirana), bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), dietna mesno zelenjavna rižota, solata- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki(gluten, mleko), kompot ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 16.4. do 22.4.2024

TOREK 16.4.2024	Zajtrk:	Margarina, dietni med, zrnati kruh (gluten, mleko, jajca, sezam), napitek (mleko), mleko
	Kosilo:	Kremna brokolijeva juha (gluten, jajca, 9), meso v golaževi omaki (gluten, 9), zelenjava, kruhovi cmoki (gluten, jajca, mleko), solata - dod. sadno mlečni napitek 1.5.m.m. (pakiran)
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir z maslom (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko
SREDA 17.4.2024	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati bio kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), vampi po tržaško (gluten, 9), zelenjava, polenta, solata - dod. sadje
	Večerja:	Ocvirkovka (gluten, jajca, mleko), bela kava brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
ČETRTEK 18.4.2024	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Štajerska kislina juha (gluten, 9), korenčkov biskvit (mleko, jajca, gluten), kompot - dod. bio smoothie (probiotik - iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Mesni kanelon (gluten, jajca), makaronova solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-bulgur (gluten, mleko), mleko
PETEK 19.4.2024	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha (gluten, 9), ocvrte ribe (jajca, ribe, gluten, mleko), zelenjava, djuveč riž, solata - dod. sadje
	Večerja:	Bernska klobasica, krompirjeva solata, zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (mleko)
SOBOTA 20.4.2024	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči (gluten), napitek (mleko) napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Česnova juha (gluten, mleko, 9), segedin golaž (gluten), pire krompir (mleko) - dod. dietni puding (pakiran)
	Večerja:	Sirov burek (gluten, mleko), jogurt z 1,3 maš (pakiran), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko),
NEDELJA 21.4.2024	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem (gluten, jajca, 9), pečen piščanec, zelenjava, mlinci (gluten, jajca), solata - mlečno sadni napitek EGO (pakiran)
	Večerja:	Telečja obara (gluten, jajca, 9) zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko, gluten), mleko
PONEDELJEK 22.4.2024	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), bio zrnate bombete (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, mleko, 9), svinjska mesno zelenjavna rižota, zelenjava, solata - dod. sadje
	Večerja:	slani skutini cmoki (gluten, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-mleko ovseni kosmiči (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.