

Jedilni list - Enota Kolezija od 23.4. do 29.4.2024

TOREK 23.4.2024	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna špinačna juha(gluten, jajca, mleko, 9), krompirjeva zloženska(mleko, gluten, 9 ali jajca), solata - dod. čežana
	Večerja:	Rižev narastek (jajca, mleko), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
SREDA 24.4.2024	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten), buhteljni(gluten, jajca, mleko), kompot- bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Sesekljeni zrezek(gluten, jajca), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- bulgur(gluten, mleko)
ČETRTEK 25.4.2024	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), piščančji ragu v gobovi omaki(mleko, gluten), široki rezanci(gluten, jajca, mleko), solata- dod. čokoladna rolada(gluten, jajca, mleko)
	Večerja:	Govedina s stročjim fižolom v solati, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(gluten, mleko)
PETEK 26.4.2024	Zajtrk:	Maslo(pakirano), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem(gluten, jajca, 9), pariški puranji zrezek(jajca, mleko, gluten), pire krompir, grška omaka - dod. puding s smetano (pakiran)
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
SOBOTA 27.4.2024	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten, 9, mleko), goveji golaž(gluten, 9), svaljki (gluten, jajca), solata, vino- dod. sadni jogurt pakiran
	Večerja:	Narezek(mleko), zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 28.4.2024	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9), pečenka, dušen riž, solata - dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Safalada, zenf, kruh(gluten), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten, mleko)
PONEDELJEK 29.4.2024	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Pašta fižol (gluten, jajca, 9), marmorni kolač (mleko, jajca, gluten) - dod. sadno mlečni napitek EGO (pakiran)
	Večerja:	Sirov kanelon (mleko, gluten, jajca), francoska solata (jajca), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 23.4. do 29.4.2024

TOREK 23.4.2024	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna špinačna juha(gluten, jajca, mleko, 9), dietna krompirjeva zložanka(mleko, gluten, 9 ali jajca), kuhana solata- dod. čežana
	Večerja:	Rižev narastek (jajca, mleko), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
SREDA 24.4.2024	Zajtrk:	Sir, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Repna jota(gluten), buhteljni(gluten, jajca, mleko), kompot- bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Sesekljeni zrezek(gluten, jajca), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- bulgur(gluten, mleko)
ČETRTEK 25.4.2024	Zajtrk:	Margarina 2 kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), puranji ragu z zelenjavno omako(mleko, gluten), široki rezanci (gluten, jajca, mleko), kuhana solata - dod. čokoladna rolada(gluten, jajca, mleko)
	Večerja:	Govedina v solati, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(gluten, mleko)
PETEK 26.4.2024	Zajtrk:	Maslo(pakirano), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem(gluten, jajca, 9), dušen piščančji zrezek(jajca, mleko, gluten), pire krompir, dietna grška omaka - dod. puding s smetano (pakiran)
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
SOBOTA 27.4.2024	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten, 9, mleko), goveje meso v naravni omaki(gluten, 9), svaljki(gluten, mleko, jajca), solata, vino- dod. sadni jogurt pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko), zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 28.4.2024	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9), telečja pečenka, dušen riž, kuhana solata- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Safalada, zenf, kruh(gluten), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten, mleko)
PONEDELJEK 29.4.2024	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva juha z mesom(gluten, jajca, 9), marmorni kolač(mleko, jajca, gluten) dod. sadno mlečni napitek EGO (pakiran)
	Večerja:	Zelenjavni zrezek (mleko, gluten, jajca), dietna francoska solata (jajca), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 23.4. do 29.4.2024

TOREK 23.4.2024	Zajtrk:	Salama piščančja, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna špinačna juha(gluten, jajca, mleko, 9), krompirjeva zložanka z zelenjavo(mleko, gluten, 9 ali jajca), solata- dod. čežana
	Večerja:	Dietni rižev narastek (jajca, mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
SREDA 24.4.2024	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Jota(gluten), dietni buhteljni(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja- bio kefir 1.5 m.m(pakiran)
	Večerja:	Sesekljani zrezek(gluten, jajca), solata, kruh(gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- bulgur(gluten, mleko), mleko
ČETRTEK 25.4.2024	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), piščančji ragu v gobovi omaki(mleko, gluten), zelenjava, zrnate testenine(gluten, jajca, mleko), solata- dod. diabetična skutina rezina(gluten, jajca, mleko)
	Večerja:	Govedina s stročjim fižolom v solati, zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (gluten, mleko), mleko
PETEK 26.4.2024	Zajtrk:	Maslo(pakirano), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem(gluten, jajca, 9), pariški puranji zrezek(jajca, mleko, gluten), pire krompir, zelenjava, grška omaka - dod. dietni puding (pakiran)
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten, mleko), mleko, mleko
SOBOTA 27.4.2024	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten), napitek(mleko) napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten, 9, mleko) goveji golaž(gluten, 9), polnozrnatl svaljki(gluten, jajca), zelenjava, solata, vino- dod. sadni jogurt z 1,3 maš. (pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko), zelenjava, zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 28.4.2024	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9), pečenka, zelenjava, dušen riž, solata - dod. EGO mlečno sadni napitek 1.3.m.m(gluten, jajca, mleko)
	Večerja:	Safalada, zenf, zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten, mleko), mleko
PONEDELJEK 29.4.2024	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnate bio bombete(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Pašta fižol(gluten, jajca, 9), dietna skutina rezina(jajca, gluten, mleko)- dod. sadno mlečni napitek EGO (pakiran)
	Večerja:	Sirov kanelon (mleko, gluten, jajca), francoska solata (jajca) ali mlečno ovseni kosmiči (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.