

## Jedilni list - Enota Kolezija od 30.4. do 6.5.2024

<b>TOREK</b> 30.4.2024	Zajtrk:	Margarina, med, bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (gluten, jajca, 9), puranji koščki v smetanovi omaki, pirine testenine (gluten, jajca), solata - dod. bio sadni kefir (pakiran)
	Večerja:	Močnik (jajca, gluten, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno - kuskus (mleko, gluten)
<b>SREDA</b> 1.5.2024	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, jajca, mleko) pečen piščanec, zelenjavne krpice (gluten, jajca), solata, vino - dod. čokoladna rolada
	Večerja:	Bernska klobasica, ajvar, kruh (gluten), čaj ali mlečno - riž (mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> 2.5.2024	Zajtrk:	Salama, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, 9, jajca), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki (jajca, mleko) - dod. kislomleko (pakirano)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
<b>PETEK</b> 3.5.2024	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Kremna zelenjavna juha (gluten, 9, mleko), piščančji burger, djuveč riž, solata - dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami (jajca, mleko), kompot ali mlečno-kosmiči (mleko, gluten)
<b>SOBOTA</b> 4.5.2024	Zajtrk:	Francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Česnova juha (gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom (gluten), kuskus (gluten) - dod. rolada (pakirana)
	Večerja:	Narezek (mleko), zelenjava, kruh (gluten), čaj ali mlečno- zdrob (mleko, gluten)
<b>NEDELJA</b> 5.5.2024	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, jajca, mleko), telečja pečenka, svaljki (gluten, mleko, jajca), solata - dod. mlečno sadni napitek EGO (pakiran)
	Večerja:	Hrenovka, ajvar, kruh (gluten), čaj ali mlečno- riž (mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 6.5.2024	Zajtrk:	Maslo, bio bombete (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten, mleko), špageti po bolonjsko (gluten, jajca, 9), solata - dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado (gluten, jajca, mleko) kompot ali mlečno-prosena kaša (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 30.4. do 6.5.2024

<b>TOREK</b> 30.4.2024	Zajtrk:	Margarina 2kom., bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (gluten, jajca, 9), puranji koščki v smetanovi omaki, pirine testenine (gluten, jajca), kuhana solata - dod. bio sadni kefir (pakiran)
	Večerja:	Močnik (jajca, gluten, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno kuskus (mleko, gluten)
<b>SREDA</b> 1.5.2024	Zajtrk:	Sir (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Belušna juha (gluten, jajca, mleko) dušen piščanec, zelenjavne krpice (gluten, jajca), kuhana solata, vino - dod. čokoladna rolada
	Večerja:	Piščančja hrenovka, zelenjava, kruh (gluten), čaj ali mlečno- riž (mleko)
<b>ČETRTEK</b> 2.5.2024	Zajtrk:	Salama, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, 9, jajca), kuhana govedina, tlačen krompir, zelenjava v prikuhi (mleko) - dod. kisl mleko (pakirano)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
<b>PETEK</b> 3.5.2024	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Kremna zelenjavna juha (gluten, 9, mleko), piščančji burger, riž z zelenjavo, kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami (jajca, mleko), kompot ali mlečno-kosmiči (mleko, gluten),
<b>SOBOTA</b> 4.5.2024	Zajtrk:	Francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, jajca, 9), meso z zelenjavo (gluten), kuskus (gluten) - dod. rolada (pakirana)
	Večerja:	Narezek (mleko), zelenjava, kruh (gluten), čaj ali mlečno- zдроб (mleko, gluten)
<b>NEDELJA</b> 5.5.2024	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Belušna juha (gluten, jajca, mleko), telečja pečenka, svaljki (gluten, mleko, jajca), kuhana solata - dod. mlečno sadni napitek EGO (pakiran)
	Večerja:	Piščančja hrenovka, zelenjava, kruh (gluten), čaj ali mlečno- riž (mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 6.5.2024	Zajtrk:	Maslo, bio, bombete (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten; mleko), špageti po bolonjsko (gluten, jajca, 9), solata - dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado (gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- prosena kaša (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 30.4. do 6.5.2024

<b>TOREK</b> 30.4.2024	Zajtrk:	Margarina, dietni med, zrnati bio kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(gluten, jajca, 9), puranji koščki v smetanovi omaki, zelenjava, pirine testenine (gluten, jajca), solata - dod. bio sadni kefir 1.5 m.m. (pakiran)
	Večerja:	Močnik(jajca, gluten, 9), ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno kuskus(mleko, gluten), mleko
<b>SREDA</b> 1.5.2024	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, jajca, mleko) pečen piščanec, zelenjavne krpice(gluten, jajca), solata, vino- dod. diabetična skutina rezina(gluten, jajca, mleko)
	Večerja:	Bernska klobasica, ajvar, zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> 2.5.2024	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, 9, jajca), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(jajca, mleko)- dod. sadni jogurt 1.3 m.m. (pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
<b>PETEK</b> 3.5.2024	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna zelenjavna juha (gluten, 9, mleko), piščančji burger, djuveč riž, zelenjava, solata- dod. sadje
	Večerja:	Dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
<b>SOBOTA</b> 4.5.2024	Zajtrk:	zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Česnova juha(gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom(gluten), kuskus(gluten)- dod. sadna rezina(pakirana)
	Večerja:	Narezek(mleko), zelenjava, zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko, gluten), mleko
<b>NEDELJA</b> 5.5.2024	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, jajca, mleko), telečja pečenka, zelenjava, zrnati svaljki (gluten, mleko, jajca), solata- dod. mlečno sadni napitek EGO(pakiran)
	Večerja:	Hrenovka, ajvar, zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko
<b>PONEDELJEK</b> 6.5.2024	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Brokolijska juha(gluten; mleko), špageti po bolonjsko(gluten, jajca, 9), solata-dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**