

Jedilni list - Enota Kolezija od 7.5.do 13.5.2024

TOREK 7.5.2024	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), presno zelje, 1/2 kranjske klobase- dod. čokoladni zavihanček(pakiran) Večerja: Popečena jajca, solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
SREDA 8.5.2024	Zajtrk: Margarina, marmelada, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna kremna juha(gluten, 9), goveji golaž(gluten, 9), polenta, solata- dod. skuta s podloženim sadjem Večerja: Milanska mineštra(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
ČETRTEK 9.5.2024	Zajtrk: Kuhano jajce, topla sveže pečena štručka(jajca, gluten, mleko, sezam), napitek(mleko) Kosilo: Ričet(gluten, 9), smetanova strjenka(mleko), kompot- dod. bio sadni jogurt(pakiran) Večerja: Sesekljani zrezek(gluten, jajca, 9), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- bulgur(gluten, mleko)
PETEK 10.5.2024	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z ajdovo kašo(gluten, 9), ocvrti piščančji zrezek (jajca, mleko, gluten), krompirjeva solata - dod. sadje Večerja: Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko), čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 11.5.2024	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s kosmiči in jajčkom(gluten, jajca, 9), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. kefir(pakiran) Večerja: Sirov burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran) ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 12.5.2024	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten, jajca, 9), prekajen šink, kisló zelje, tlačen krompir - dod. puding s smetano(pakiran) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 13.5.2024	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva juha(mleko, gluten), krompirjeva zloženska(gluten, mleko, jajca), solata- dod. sadje Večerja: Vampi s krompirjem, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 7.5.do 13.5.2024

TOREK 7.5.2024	Zajtrk: Piščančja salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), presno zelje, telečja safalada- dod. vaniljev zavihanček(pakiran) Večerja: Testenine z zelenjavno omako, kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
SREDA 8.5.2024	Zajtrk: Margarina, marmelada., bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna kremna juha (gluten, 9), goveji koščki v naravni omaki(gluten, 9), polenta, kuhana solata- dod. skuta s podloženim sadjem Večerja: Milanska mineštra(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
ČETRTEK 9.5.2024	Zajtrk: Sir(mleko), topla sveže pečena štručka(jajca, gluten, mleko, sezam), napitek(mleko) Kosilo: Dietni ričet(gluten, 9), smetanova strjenka(mleko), kompot dod. bio sadni jogurt(pakiran) Večerja: Dietni sesekljeni zrezek(gluten, jajca, 9), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-bulgur(gluten, mleko)
PETEK 10.5.2024	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Beluševa juha(gluten, 9, mleko), dušen piščančji zrezek(gluten), dietna krompirjeva solata - dod. sadje Večerja: Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko), čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 11.5.2024	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s kosmiči (gluten, 9), dietno mesno zelenjavna rižota, kuhana solata- dod. kefir(pakiran) Večerja: Sirov burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran) ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 12.5.2024	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), piščančji šink, sladko zelje, tlačen krompir - dod. puding s smetano(pakiran) Večerja: Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 13.5.2024	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva juha(mleko, gluten), dietna krompirjeva zloženska(gluten, mleko, jajca), kuhana solata- dod. sadje Večerja: Krompirjeva enolončnica z mesom, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 7.5.do 13.5.2024

TOREK 7.5.2024	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (gluten, soja), napitek brez sladkorja (mleko), sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), presno zelje, 1/2 kranjske klobase - dod. slani skutin zavihanček (pakiran)
	Večerja:	Popečena jajca, solata, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko
SREDA 8.5.2024	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, bio zrnati kruh (gluten), napitek brez sladkorja (mleko), sadje
	Kosilo:	Zelenjavna kremna juha (gluten, 9), goveji golaž (gluten, 9), polenta, zelenjava, solata - dod. sadno mlečni napitek EGO 1.1 m.m.
	Večerja:	Milanska mineštra (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (gluten, mleko), mleko
ČETRTEK 9.5.2024	Zajtrk:	Kuhano jajce, topla sveže pečena štručka (jajca, gluten, mleko, sezam), napitek (mleko), sadje
	Kosilo:	Ričet (gluten, 9), smetanova strjenka (mleko), brez sladkorja - dod. bio sadni jogurt z 1,5 maš. (pakiran)
	Večerja:	Sesekljani zrezek (gluten, jajca, 9), solata, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-bulgur (gluten, mleko), mleko
PETEK 10.5.2024	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek brez sladkorja (mleko), sadje
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo (gluten, 9), ocvrti piščančji zrezek (jajca, mleko, gluten), zelenjava, krompirjeva solata - dod. sadje
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir z maslom (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko
SOBOTA 11.5.2024	Zajtrk:	zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s kosmiči in jajčkom (gluten, jajca, 9), mesno zelenjavna rižota, zelenjava, solata - dod. kefir 1.1 m.m. (pakiran)
	Večerja:	Sirov burek (gluten, mleko), jogurt z 1,3 m.m. (pakiran) ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
NEDELJA 12.5.2024	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko), sadje
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, jajca, 9), prekajen šink, kislo zelje, tlačen krompir - dod. sadno mlečni napitek EGO (pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 13.5.2024	Zajtrk:	Maslo, bio bombete (gluten), napitek brez sladkorja (mleko), sadje
	Kosilo:	Brokolijeva juha (mleko, gluten), krompirjeva zložanka z zelenjavo (gluten, mleko, jajca), solata - dod. sadje
	Večerja:	Vampi s krompirjem, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.