

## Jedilni list - Enota Kolezija od 14.5. do 20.5.2024

<b>TOREK</b> 14.5.2024	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Grahova kremna juha(gluten,9),majaronovo meso(gluten,9),kuskus (gluten),solata - dod. jogurt(pakiran) Večerja: Rižev narastek (jajca,mleko), kompot ali mlečno - bulgur(gluten,mleko)
<b>SREDA</b> 15.5.2024	Zajtrk: Kuhano jajce,bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Pasulj(gluten), vlito skutino pecivo z višnjami(mleko,jajca,gluten),kompot - dod. sadje Večerja: Safalada,krompirjeva solata,čaj ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> 16.5.2024	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Česnova juha(gluten,9),ocvrte ribe(ribe,jajca,gluten),blitva s krompirjem, solata- dod. kefir Večerja: Zelenjavna enolončnica z zeleno lečo,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>PETEK</b> 17.5.2024	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), čufti v paradižnikovi omaki(jajca,9), pire krompir(mleko), solata- dod. sadje Večerja: Šarkelj(mleko,jajca,gluten), bela kava (mleko) ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>SOBOTA</b> 18.5.2024	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),piščančji paprikaš(gluten,9), testenine (gluten, jajca), solata, dod. bio jogurt(pakiran) Večerja: Govedina z jajčkom v solati(jajce),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)
<b>NEDELJA</b> 19.5.2024	Zajtrk: Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečenka,zelenjavni riž,solata- dod. EGO mlečno sadni napitek(pakiran) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 20.5.2024	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva juha(gluten,9),sesekljeni zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko), bučke v omaki, (gluten)- dod. sadje Večerja: Pečen krompir,solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 14.5. do 20.5.2024

<b>TOREK</b> 14.5.2024	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna kremna juha(gluten,9), majaronovo meso(gluten, mleko), kuskus (gluten), kuhana solata - dod. jogurt(pakiran)
	Večerja:	Rižev narastek (jajca, mleko), kompot ali mlečno - bulgur(gluten, mleko)
<b>SREDA</b> 15.5.2024	Zajtrk:	Sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva juha z mesom(gluten, jajca), vlitno skutino pecivo z višnjami(mleko, jajca, gluten), kompot - dod. sadje
	Večerja:	Telečja safalada, dietna krompirjeva solata, čaj ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 16.5.2024	Zajtrk:	Piščančja salama., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9), dušene ribe(ribe, jajca, gluten), blitva s krompirjem, (mleko), kuhana solata, - dod. kefir
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z zeleno lečo, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>PETEK</b> 17.5.2024	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca,9), dietni čufti v zelenjavni omaki(jajca,9), pire krompir(mleko), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Šarkelj(mleko, jajca, gluten), bela kava (mleko) ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
<b>SOBOTA</b> 18.5.2024	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem(gluten, jajca,9), piščančji ragu(gluten,9), testenine (gluten, jajca), kuhana solata, dod. kefir pakiran bio jogurt(pakiran)
	Večerja:	Govedina v solati(jajce), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)
<b>NEDELJA</b> 19.5.2024	Zajtrk:	Margarina 2 kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, jajca, mleko,9), telečja pečenka, zelenjavni riž, kuhana solata- dod. EGO mlečno sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 20.5.2024	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten,9), sesekljeni zrezek(gluten, jajca,9), pire krompir(mleko), bučke v omaki, (gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 14.5. do 20.5.2024

<b>TOREK</b> <b>14.5.2024</b>	<b>Zajtrk:</b> Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje <b>Kosilo:</b> Grahova kremna juha(gluten,9),majaronovo meso(gluten,mleko),zelenjava,kuskus(gluten),solata - dod. jogurt 1.3.m.m.(pakiran) <b>Večerja:</b> Dietni rižev narastek(jajca,mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno - bulgur(gluten,mleko),mleko
<b>SREDA</b> <b>15.5.2024</b>	<b>Zajtrk:</b> Kuhano jajce,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje <b>Kosilo:</b> Pasulj(gluten),dietno vlito skutino pecivo z višnjami(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja - dod. sadje <b>Večerja:</b> Safalada,krompirjeva solata,čaj ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> <b>16.5.2024</b>	<b>Zajtrk:</b> Salama,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje <b>Kosilo:</b> Česnova juha(gluten,9), ocvrte ribe(ribe,jajca,gluten), blitva s krompirjem, solata-dod. kefir <b>Večerja:</b> Zelenjavna enolončnica z zeleno lečo, zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko), mleko
<b>PETEK</b> <b>17.5.2024</b>	<b>Zajtrk:</b> Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten, soja),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje <b>Kosilo:</b> Goveja juha(gluten,jajca,9), čufti( v paradižnikovi omaki(jajca,9),pire krompir(mleko),zelenjava,solata- dod. sadje <b>Večerja:</b> Dietni šarkelj(mleko,jajca,gluten), bela kava brez sladkorja(mleko) ali mlečno-zdrob(mleko,gluten), mleko
<b>SOBOTA</b> <b>18.5.2024</b>	<b>Zajtrk:</b> Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje <b>Kosilo:</b> Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),piščančji paprikaš(gluten,9), zrnate testenine (gluten, jajca), solata, dod. bio jogurt z 1.3 mašč.(pakiran) <b>Večerja:</b> Govedina z jajčkom v solati(jajce),zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(mleko), mleko
<b>NEDELJA</b> <b>19.5.2024</b>	<b>Zajtrk:</b> Margarina, dietni med.,kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje <b>Kosilo:</b> Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečenka,zelenjavni riž,solata- dod. EGO mlečno sadni napitek(pakiran) <b>Večerja:</b> Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko), mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>20.5.2024</b>	<b>Zajtrk:</b> Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje <b>Kosilo:</b> Brokolijeva juha(gluten,9),sesekljeni zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko), bučke v omaki, (gluten)- dod. sadje <b>Večerja:</b> Pečen krompir,solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko, gluten), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**