DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Bokalce

od **14. 01. 2026** do **20. 01. 2026**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
14.01.2026	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Mesni polpet [1.3.6], špinača[1.7], pire krompir [7]
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Krompirjeva juha z zeljem in piščančjim mesom [1.7.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
15.01.2026	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Sarme [1.9], krompir v kosih[7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Mesni sir, motovilec, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
16.01.2026	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Polenta z ocvirki, mleko [7]	
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
17.01.2026	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Piščančja jetrca[1.7],bulgur,solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
18.01.2026	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka, pečen krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislo repo [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
19.01.2026	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po milansko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Jabolčni zavitek [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
20.01.2026	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]	ali Mlečni bulgur [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce od **14. 01. 2026** do **20. 01. 2026**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]		
14.01.2026	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Mesni polpet [1.3.6], špinača[1.7], pire krompir [7],solata	
	Malica	Mlečni desert DIA[7], kruh [1.8]		
	Večerja	Krompirjeva juha z zeljem in piščančjim mesom [1.7.9], kruh [1]		ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama		
15.01.2026	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Sarme [1.9], krompir v kosih[7]	
	Malica	Sadje		
	Večerja	Mesni sir, motovilec, kruh [1]		ali Mlečni riž [7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina		
16.01.2026	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji [1.3.7], sadni nektar	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]		
	Večerja	Polenta, mleko [7]		0
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]		
17.01.2026	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Piščančja jetrca[1.7],bulgur,solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]		
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]		ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]		
18.01.2026	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjava[1.7], krompir [7],solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]		
	Večerja	Jota s kislo repo [1.9], kruh [1]		ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina		
19.01.2026	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po milansko [1.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]		
	Večerja	Jabolčni zavitek DIA[1.3.7], bela kavaDIA [7]		ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]		
20.01.2026	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ocvrt piščanec [1.3], zelenjava,pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh [1.8]		
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]		ali Mlečni bulgur [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **14. 01. 2026** do **20. 01. 2026**

SREDA **14.01.2026**	Mesni polpet [1.3.6], špinača[1.7], pire krompir [7] poli,sir, kruh, jogurt
ČETRTEK **15.01.2026**	Sarme [1.9], krompir v kosih[7] Pečena piščančja prsa, kisla repa, krompir v kosih
PETEK **16.01.2026**	Telečja obara z žličniki, rogljič s pistacijo Mesni sir, motovilec, kruh
SOBOTA **17.01.2026**	Piščančja hrenovka z gorčico, kruh, jogurt Piščančja jetrca[1.7],bulgur,solata
NEDELJA **18.01.2026**	Svinjska pečenka, pečen krompir [7], solata Pečena berdca, pečen krompir [7], solata
PONEDELJEK **19.01.2026**	Špageti po milansko [1.3.9], solata Špageti z govejim mesom[1.3.9], solata
TOREK **20.01.2026**	Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata Svinjski dunajski [1.3], pražen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.