DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Bokalce

od **15. 07. 2026** do **21. 07. 2026**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
15.07.2026	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Krompirjeva kremna juha s slanino [1.7.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
16.07.2026	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Filane paprike [1.6], krompir v kosih[7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pečena umešana jajčka z lisičkami[3], kruh[1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
17.07.2026	Kosilo	Zeljna juha s teleč.mes. juha [1.9], krof[1.3.7], sadni nektar	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
18.07.2026	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Puranji haše z zelenjavo [1.9], bulgur [1.3], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
19.07.2026	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka,pečen krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Piščančja obara s svedrčki [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
20.07.2026	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Marmeladne palačinke [1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
21.07.2026	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Dunajski piščančji zrezek [1.3],pražen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]	ali Mlečni bulgur [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce od **15. 07. 2026** do **21. 07. 2026**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]		
15.07.2026	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata	
	Malica	Sladoled [6.7.8]		
	Večerja	Krompirjeva kremna juha s slanino [1.7.9], kruh [1]		ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama		
16.07.2026	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Filane paprike [1.6], krompir v kosih[7]	
	Malica	Sadje		
	Večerja	Pečena umešana jajčka z lisičkami[3], kruh[1]		ali Mlečni riž [7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina		
17.07.2026	Kosilo	Zeljna juha s teleč.mes. juha [1.9], krof DIA[1.3.7], sadni nektar DIA		
	Malica	Probiotični jogurt [7]		
	Večerja	Polenta, mleko [7]		0
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]		
18.07.2026	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Puranji haše z zelenjavo [1.9], bulgur [1.3], solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]		
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj DIA		ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]		
19.07.2026	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjava[1.7], krompir [7],solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]		
	Večerja	Piščančja obara s svedrčki [1.3.9], kruh [1]		ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina		
20.07.2026	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]		
	Večerja	Marmeladne palačinke DIA[1.3.7], kakav DIA[7.8]		ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]		
21.07.2026	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Dunajski piščančji zrezek [1.3],zelenjava,praž. krompir, solata	
	Malica	Sadje		
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]		ali Mlečni bulgur [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **15. 07. 2026** do **21. 07. 2026**

SREDA	bučna j	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata	sladoled
15.07.2026	bučna j	Pečene gratinirane bučke, solata	sladoled
ČETRTEK		Filane paprike [1.6], krompir v kosih[7]	
16.07.2026		Pečene filane paprike [1.6], jogurt[7]	
PETEK		Zelejna juha s telečjim mesom, krof	
17.07.2026		Polžki z govejim mesom, solata, krof	
SOBOTA		Puranji haše z zelenjavo [1.9], bulgur [1.3], solata	
18.07.2026		Salama, sir [7], kruh [1]	
NEDELJA		Svinjska pečenka,pečen krompir [7], solata	
19.07.2026		pečena bedrca,pečen krompir [7], solata	
PONEDELJEK		Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata	
20.07.2026		Špageti z morskimi sadeži[1.3.9], solata	
TOREK		Dunajski piščančji zrezek [1.3],pražen krompir, solata	
21.07.2026		piščančji naravni zrezek [1.3],pražen krompir, solata	

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.