

Jedilni list - Enota Bokalce

od **23. 09. 2026** do **29. 09. 2026**

SREDA 23.09.2026	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh BIO[1a],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Zeljna juha s telečjim mesom [1a.1 pehtranov biskvit[1a.3.7], sadni nektar	
	Malica	Sladoled [6.7.8a.b.c.g]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka z lisičkami[3],solata, kruh[a1]	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK 24.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], salama	
	Kosilo	Bučna juha [1a.3.7.9], Porov golaž [1a.9], kruhovi cmoki [1a.3], solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Krompir v kosih, stročji fižol s kiso smetano [7]	ali Mlečni zdrob [1a.7]
PETEK 25.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], med, margarina	
	Kosilo	Ričet [1c.9], Flancati [1a.3.7], sadni nektar	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Ajdovi žganci z ocvirki [1a], bela kava [1c.7]	ali Mleč. pros. kaša [7]
SOBOTA 26.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), žemlja [1a], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1a.3.9], Vampi po tržaško [1a.9], polenta, solata	
	Malica	Puding [7]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1a], čaj	ali Mlečni kus-kus [1a.7]
NEDELJA 27.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1a.3.9], Svinjska pečenka,pečen krompir [7], solata	
	Malica	Sladica [1a.3.7.8a.b.c.g]	
	Večerja	Piščančja obara [1a.3.9], kruh [1a]	ali Mlečna polenta [7]
PONEDELJEK 28.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh BIO[1a], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1a.3.9] Makaronovo meso [1a.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO[7]	
	Večerja	Rižev narastek [3.7], kakav [6.7]	ali Mleč. Ovseni riž [1d.7]
TOREK 29.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1a.3.9] Ciganski zrezek v omaki [1a.9.10], pire krompir [7], solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1a.3.9], kruh [1a]	ali Mlečni bulgur[1a.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. GLUTEN (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut) 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) 8. OREŠKI (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreški, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland) 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od 23. 09. 2026 do 29. 09. 2026

SREDA 23.09.2026	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh BIO[1a], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Zeljna juha s telečjim mesom [1a.3.7], pehtranov biskvit DIA[1a.3.7], sadni nektar DIA	
	Malica	Sladoled [6.7.8a.b.c.g]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka z lisičkami[3], solata, kruh[a1]	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK 24.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], salama	
	Kosilo	Bučna juha [1a.3.7.9], Porov golaž [1a.9], cmoki [1a.3], solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Krompir v kosih, stročji fižol s kisló smetano [7]	ali Mlečni zdrob [1a.7]
PETEK 25.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], med DIA, margarina	
	Kosilo	Ričet [1c.9], Flancati DIA[1a.3.7], sadni nektar DIA	
	Malica	Probiotični jogurt DIA[7]	
	Večerja	Ajdovi žganci z ocvirki [1a], bela kava DIA[1c.7]	ali Mleč. pros. kaša [7]
SOBOTA 26.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA[1c.7]), žemlja [1a], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1a.3.9], Vampi po tržaško [1a.9], polenta, solata	
	Malica	Puding DIA[7]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1a], čaj DIA	ali Mlečni kus-kus [1a.7]
NEDELJA 27.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1a.3.9], Pečenka, zelenjava, krompir [7], solata	
	Malica	Sladica DIA[1a.3.7.8a.b.c.g]	
	Večerja	Piščančja obara [1a.3.9], kruh [1a]	ali Mlečna polenta [7]
PONEDELJEK 28.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh BIO [1a], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1a.3.9] Makaronovo meso [1a.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek DIA[7]	
	Večerja	Rižev narastek DIA [3.7], kakav DIA [6.7]	ali Mleč. Ovseni riž [1d.7]
TOREK 29.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1a.3.9] Ciganski zrezek v omaki [1a.9.10], krompir [7], solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1a.3.9], kruh [1a]	ali Mlečni bulgur[1a.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. GLUTEN (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut) 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) 8. OREŠKI (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreški, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland 9. LISTNA ZELENJA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.



Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **23. 09. 2026** do **29. 09. 2026**

SREDA 23.09.2026	Zeljna juha s telečjim mesom, pehtranov biskvit Pečena umešana jajčka z lisičkami[3], solata, kruh[a1]	sladoled sladoled
ČETRTEK 24.09.2026	Porov golaž [1a.9], kruhovi cmoki [1a.3], solata Poli,sir, kruh, sadje	
PETEK 25.09.2026	Ričet s šinkom, flancati Ričet s puranjim šinkom, flancati	
SOBOTA 26.09.2026	Sendvič, jogurt Vampi po tržaško [1a.9], polenta, solata	
NEDELJA 27.09.2026	Svinjska pečenka,pečen krompir [7], solata Pečena bedrca,pečen krompir [7], solata	
PONEDELJEK 28.09.2026	Makaronovo meso [1a.3.9], solata Makaroni z morskimi sadeži [1a.3.9], solata	
TOREK 29.09.2026	Ciganski zrezek v omaki [1a.9.10], pire krompir [7], solata Svinjski zrezek v omaki [1a.9.10], pire krompir [7], solata	

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. GLUTEN (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut) **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.