

Jedilni list - Enota Bokalce

od 30. 09. 2026 do 06. 10. 2026

SREDA 30.09.2026	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh BIO[1a], skutni namaz [7]
	Kosilo	Bučna juha [1a.3.7.9], Piščančji zrezek v omaki [1a.9], zelenjavni metuljčki [1a.3], sola
	Malica	Sladoled [6.7.8a.b.c.g]
	Večerja	Jabolčni zavitek [1a.3.7], bela kava [1c.7] ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK 1.10.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], salama
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1a.3.9], Puranov pariški [1a.3.7], pražen krompir, solata, refošk(12)
	Malica	Tortica [1a.3.7.8a.b.c.g]
	Večerja	Francoska solata [3.10], mesni sir, kruh [1a] ali Mlečni zdrob [1a.7]
PETEK 2.10.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], med, margarina
	Kosilo	Gobova juha z ajdovo kašo [1a.7.9] Ocvrte ribe [1a.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Sadje
	Večerja	Polenta z ocvirki, mleko [7]
SOBOTA 3.10.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), žemlja [1a], maslo [7]
	Kosilo	Goveja juha z zakuho [1a.3.9], Srčki v omaki [1a.9], bulgur [1a], solata
	Malica	Jogurt [7]
	Večerja	Zeliščna skuta [7.10], salama, kruh [1a], čaj ali Mleč. pros. kaša [7]
NEDELJA 4.10.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], topljeni sir [7]
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1a.3.9], Pečen piščanec, pečen krompir, solata
	Malica	Puding [7]
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1a.9], kruh [1a] ali Mlečna polenta [7]
PONEDELJEK 5.10.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh BIO [1a], marmelada, margarina
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1a.3.9] Golaž [1a.9], svalučki [1a.b.d.e.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]
	Večerja	Korenčkov biskvit z orehi [1a.3.7.8a], bela kava [1c.7] ali Mleč. Ovseni riž [1d.7]
TOREK 6.10.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], pašteta [3.6.7.]
	Kosilo	Goveja juha miljonka [1a.3.9] Ocvrt piščanec [1a.3], pražen krompir, solata
	Malica	Sadje
	Večerja	Pašta s fižolom [1a.3.9], kruh [1a] ali Mlečni bulgur [1a.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. GLUTEN (1a. pšenica, 1b. rž, 1c. ječmen, 1d. oves, 1e. pira, 1f. kamut) 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) 8. OREŠKI (8a. orehi, 8b. mandlji, 8c. lešniki, 8d. indijski oreški, 8e. ameriški orehi, 8f. brazilski oreški, 8g. pistacija, 8h. makadamija ali queensland) 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od 30. 09. 2026 do 06. 10. 2026

SREDA 30.09.2026	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh BIO[1a], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1a.3.7.9],	Piščančji zrezek v omaki[1a.9], zelenjavni metuljčki [1a.3], sola
	Malica	Sladoled [6.7.8a.b.c.g]	
	Večerja	Jabolčni zavitek DIA[1a.3.7], bela kava DIA[1c.7]	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK 1.10.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1a.3.9],	Puranov pariški [1a.3.7], zelenj., praž. kromp, solata, refošk(12)
	Malica	Tortica DIA[1a.3.7.8a.b.c.g]	
	Večerja	Francoska solata [3.10], mesni sir, kruh [1a]	ali Mlečni zdrob [1a.7]
PETEK 2.10.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], med DIA, margarina	
	Kosilo	Gobova juha z ajdovo kašo [1a.7.9]	Ocvrte ribe [1a.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	
SOBOTA 3.10.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA[1c.7]), žemlja [1a], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1a.3.9],	Srčki v omaki [1a.9], bulgur [1a], solata
	Malica	Jogurt [7]	
	Večerja	Zeliščna skuta[7.10], salama, kruh [1a], čaj DIA	ali Mleč. pros. kaša [7]
NEDELJA 4.10.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1a.3.9],	Pečen piščanec, zelenjava, krompir, solata
	Malica	Puding DIA[7]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1a.9], kruh [1a]	ali Mlečna polenta [7]
PONEDELJEK 5.10.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh BIO [1a], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1a.3.9]	Golaž [1a.9], svaljki [1a.b.d.e.3], solata
	Malica	Mlečni napitek DIA[7]	
	Večerja	Korenčkov biskvit z orehi DIA[1a.3.7.8a], bela kava DIA[1c.7]	ali Mleč. Ovseni riž [1d.7]
TOREK 6.10.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1a.3.9]	Ocvrt piščanec [1a.3], zelenjava, pražen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pašta s fižolom [1a.3.9], kruh [1a]	ali Mlečni bulgur[1a.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. GLUTEN (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut) 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) 8. OREŠKI (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.



Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od 30. 09. 2026 do 06. 10. 2026

SREDA 30.09.2026	Piščančji zrezek v omaki [1a.9], zelenjavni metuljčki [1a.3], s sladoled Svinjski zrezek v omaki [1a.9], zelenjavni metuljčki [1a.3], s sladoled	
ČETRTEK 1.10.2026	Puranov pariški, pražen krompir, solata Puranov pariški naravni, pražen krompir, solata	Tortica [1a.3.7.8a.b.c.g] Tortica [1a.3.7.8a.b.c.g]
PETEK 2.10.2026	Gobova j Ocvrte ribe [1a.3.4], krompirjeva solata [10] Gobova j Pečene perutničke, krompirjeva solata [10]	
SOBOTA 3.10.2026	Sendvič, jogurt Srčki v omaki [1a.9], bulgur [1a], solata	
NEDELJA 4.10.2026	Pečen piščanec, pečen krompir, solata	
PONEDELJEK 5.10.2026	Golaž [1a.9], svaljki [1a.b.d.e.3], solata Jota s kislim zeljem [1a.9], kruh [1a]	
TOREK 6.10.2026	Ocvrt piščanec [1a.3], pražen krompir, solata Pečena piščančja prsa, pražen krompir, solata	

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. GLUTEN (1a. pšenica, 1b. rž, 1c. ječmen, 1d. oves, 1e. pira, 1f. kamut) **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI (8a. orehi, 8b. mandlji, 8c. lešniki, 8d. indijski oreški, 8e. ameriški orehi, 8f. brazilski oreški, 8g. pistacija, 8h. makadamija ali queensland **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.