

Jedilni list - Enota Bokalce

od 09. 09. 2020 do 15. 09. 2020

SREDA 9.09.2026	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh BIO[1a],skutni namaz [7]
	Kosilo	Stročji fižol z gov.mesom [1a.9], Orehove palačinke [1a.3.7.8a],sadni sok
	Malica	Sladoled [6.7.8a.b.c.g]
	Večerja	Krompirjeva zloženska s telečjim mesom[1a.3.7], jogurt [7] ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK 10.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], salama
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1a.3.9], Štefani pečenka [1a.3.6],špinača [1a.7],pire krompir [7]
	Malica	Sadje
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3],sataraš, kruh[a1] ali Mlečni zdrob [1a.7]
PETEK 11.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], med, margarina
	Kosilo	Bučna juha [1a.3.7.9], Ocvrt kanelon šunka-sir [1a.3.7], krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7]
	Večerja	Pehtranova potica [1a.3.7], bela kava [1c.7] ali Mleč. pros. kaša [7]
SOBOTA 12.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), žemlja [1a], maslo[7]
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1a.3.9], Puranji haše [1a.9],koruzni žganci [1a], solata
	Malica	Puding [7]
	Večerja	Sirni namaz z zelenjavo[7.10], salama, kruh [1a], čaj ali Mlečni kus-kus [1a.7]
NEDELJA 13.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], topljeni sir[7]
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1a.3.9], Svinjska pečenka,pečen krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1a.3.7.8a.b.c.g]
	Večerja	Telečja obara [1a.3.9], kruh [1a] ali Mlečna polenta [7]
PONEDELJEK 14.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh BIO[1a], marmelada, margarina
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1a.3.9] Špageti po bolonjsko [1a.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO[7]
	Večerja	Gratiniran toast [1a.3.7],kompot ali Mleč. Ovseni riž [1d.7]
TOREK 15.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], pašteta [3.6.7.]
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1a.3.9] Dunajski piščančji zrezek [1a.3],pražen krompir, solata
	Malica	Sadje
	Večerja	Krompirjev golaž [1a.9], kruh [1a] ali Mlečni bulgur[1a.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. GLUTEN (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut) 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) 8. OREŠKI (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland) 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od 09. 09. 2020 do 15. 09. 2020

SREDA 9.09.2026	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh BIO[1a], skutni namaz [7]
	Kosilo	Stročji fižol z gov.mesom [1a.9], Orehove palačinke DIA [1a.3.7.8a], sadni sok DIA
	Malica	Sladoled [6.7.8a.b.c.g]
	Večerja	Krompirjeva zloženska s telečjim mesom[1a.3.7], jogurt [7] ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK 10.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], salama
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1a.3.9], Štefani pečenka [1a.3.6], špinata [1a.7], pire krompir [7], solata
	Malica	Sadje
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3], sataraš, kruh[a1] ali Mlečni zdrob [1a.7]
PETEK 11.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], med DIA, margarina
	Kosilo	Bučna juha [1a.3.7.9], Ocvrt kanelon šunka-sir [1a.3.7], krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt DIA[7]
	Večerja	Pehtranova potica DIA [1a.3.7], bela kava DIA[1c.7] ali Mleč. pros. kaša [7]
SOBOTA 12.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA[1c.7]), žemlja [1a], maslo[7]
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1a.3.9], Puranji haše [1a.9], koruzni žganci [1a], solata
	Malica	Puding DIA[7]
	Večerja	Sirni namaz z zelenjavo[7.10], salama, kruh [1a], čaj DIA ali Mlečni kus-kus [1a.7]
NEDELJA 13.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], topljeni sir[7]
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1a.3.9], Pečenka, zelenjava, krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA[1a.3.7.8a.b.c.g]
	Večerja	Telečja obara [1a.3.9], kruh [1a] ali Mlečna polenta [7]
PONEDELJEK 14.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh BIO [1a], marmelada DIA, margarina
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1a.3.9] Špageti po bolonjsko [1a.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek DIA[7]
	Večerja	Gratiniran toast [1a.3.7], kompot DIA ali Mleč. Ovseni riž [1d.7]
TOREK 15.09.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], pašteta[3.6.7]
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1a.3.9] Dunajski zrezek [1a.3], zelenjava, pražen krompir, solata
	Malica	Sadje
	Večerja	Krompirjev golaž [1a.9], kruh [1a] ali Mlečni bulgur[1a.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. GLUTEN (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut) 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) 8. OREŠKI (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreški, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.



Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od 09. 09. 2020 do 15. 09. 2020

SREDA 9.09.2026		Stročki fižol z gov.mesom [1a.9], orehove palačinke Krompirjeva zloženska s telečjim mesom[1a.3.7], jogurt [7]
ČETRTEK 10.09.2026		Štefani pečenka [1a.3.6], špinača [1a.7], pire krompir [7] Pečena umešana jajčka[3], sataraš, kruh[a1]
PETEK 11.09.2026	bučna j bučna j	Ocvrt kanelon šunka-sir [1a.3.7], krompirjeva solata [10] Ocvrt kanelon špinača-sir [1a.3.7], krompirjeva solata [10]
SOBOTA 12.09.2026		Puranji haše [1a.9], koruzni žganci [1a], solata Sirni namaz z zelenjavo[7.10], salama, kruh [1a]
NEDELJA 13.09.2026		Svinjska pečenka, pečen krompir [7], solata Pečena bedrca, pečen krompir [7], solata
PONEDELJEK 14.09.2026		Špageti po bolonjsko [1a.3.9], solata Špageti z morskimi sadeži[1a.3.4.9], solata
TOREK 15.09.2026		Dunajski piščančji zrezek [1a.3], pražen krompir, solata Dunajski svinjski zrezek [1a.3], pražen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. GLUTEN (1a. pšenica, 1b. rž, 1c. ječmen, 1d. oves, 1e. pira, 1f. kamut) **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI (8a. orehi, 8b. mandlji, 8c. lešniki, 8d. indijski oreški, 8e. ameriški orehi, 8f. brazilski oreški, 8g. pistacija, 8h. makadamija ali queensland **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.