

Jedilni list - Enota Kolezija od 22.9. do 28.9.2026

TOREK 22.9.2026	Zajtrk: Kuhano jajce [3], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Goveja juha z zakuho [1a,3,9], gratinirani široki rezanci [1a,3,7,9], solata Malica: Kefir [7] Večerja: Rižev narastek [3,7], kompot ali mlečni zdrob [1a,7]
SREDA 23.9.2026	Zajtrk: Salama, bio kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče [1a,7,9], ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože [1a,3,4], pražen krompir, solata Malica: Sladoled [6.7.8a.8b.8c.8g] Večerja: Sataša [3], kruh [1a], čaj ali mlečna prosena kaša [1a,7]
ČETRTEK 24.9.2026	Zajtrk: Topljeni sir [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Ohrovtova enolončnica [1a,9], kruh [1a], smetanova strjenka [7], kompot Malica: Bio Sadni jogurt [7] Večerja: Sesekljeni zrezek [1a,3,6], solata, kruh [1a], čaj ali mlečni kuskus [1a,7]
PETEK 25.9.2026	Zajtrk: Marmelada, margarina, kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Porova juha z ajdovo kašo [1a,3,7,9], piščančji koščki v curry omaki [1a,7,9], kuskus [1a,7], solata Malica: Sadje Večerja: Stročji fižol z drobtinami [1a,9], krompir v kosih [7], čaj ali mlečni ovseni kosmiči [1d,7]
SOBOTA 26.9.2026	Zajtrk: Francoski rogljič z marelično marmelado [1a,3,7,8a,8b,8c,8g], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Juha - milijonska [1a,3,9], paprikaš [1a,9], polenta, solata Malica: Jogurt [7] Večerja: Marmorni kolač [1a,3,7], bela kava [1c,7] ali mlečni bulgur [1a,7]
NEDELJA 27.9.2026	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Brokolijska juha [1a,3,7,9], puranji trakci v gobovi omaki [1a,7,9], testenine [1a,3], solata Malica: Grški jogurt s podloženim sadjem [7] Večerja: Telečja obara z žličniki [1a,3,9], kruh [1a], čaj ali mlečni kuskus [1a,7]
PONEDELJEK 28.9.2026	Zajtrk: Maslo [7], bio bombeta [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Močnikova juha [1a,3,9], presno zelje [1a,9], kuhana klobasa [1a,7] Malica: Sadje Večerja: Ocvrte bučke [1a,3,7], solata, kruh [1a], čaj ali mlečni riž [7]

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Lidija Glivar

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. GLUTEN: (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut); 2. RAKI in proizvodi iz njih; 3. JAJCA in proizvodi iz njih; 4. RIBE in proizvodi iz njih; 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih; 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega; 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. OREŠKI: (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland); 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje; 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega; 11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega; 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI; 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega; 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za želodčno dieto - Enota Kolezija od 22.9. do 28.9.2026

TOREK 22.9.2026	Zajtrk: Sir [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Goveja juha z zakuho [1a,3,9], dietni gratinirani široki rezanci [1a,3,7,9], kuhana solata Malica: Kefir [7] Večerja: Rižev narastek [3,7], kompot ali mlečni zdrob [1a,7]
SREDA 23.9.2026	Zajtrk: Piščančja salama, bio kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče [1a,7,9], dušeno piščančje bedro brez kosti in kože [1a,3,4], rahlo pražen krompir, kuhana solata Malica: Sladoled [6.7.8a.8b.8c.8g] Večerja: Dušena zelenjava [3], kruh [1a], čaj ali mlečna prosena kaša [1a,7]
ČETRTEK 24.9.2026	Zajtrk: Topljeni sir [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Ohrovtova enolončnica [1a,9], kruh [1a], smetanova strjenka [7], kompot Malica: Bio Sadni jogurt [7] Večerja: Dietni sesekljeni zrezek [1a,3,6], kuhana solata, kruh [1a], čaj ali mlečni kuskus [1a,7]
PETEK 25.9.2026	Zajtrk: Marmelada, margarina, kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Zelenjavna juha [7,9], piščančji koščki v omaki [1a,7,9], kuskus [1a,7], kuhana solata Malica: Sadje Večerja: Kuhana zelenjava [7], krompir v kosih [7], čaj ali mlečni ovseni kosmiči [1d,7]
SOBOTA 26.9.2026	Zajtrk: Francoski rogljič z marelično marmelado [1a,3,7,8a,8b,8c,8g], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Juha - milijonska [1,3,9], goveje kocke v naravni omaki [1a,9], polenta, solata Malica: Jogurt [7] Večerja: Marmorni kolač [1a,3,7], bela kava [1c,7] ali mlečni bulgur [1a,7]
NEDELJA 27.9.2026	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Brokolijeva juha [1a,3,7,9], puranji trakci v naravni omaki [1a,7,9], testenine [1a,3], kuhana solata Malica: Grški jogurt s podloženim sadjem [7] Večerja: Telečja obara z žličniki [1a,3,9], kruh [1a], čaj ali mlečni kuskus [1a,7]
PONEDELJEK 28.9.2026	Zajtrk: Maslo [7], bio bombeta [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Močnikova juha [1a,3,9], presno zelje [1a,9], piščančja hrenovka [1a,7] Malica: Sadje Večerja: Dušene bučke [1a,3,7], kuhana solata, kruh [1a], čaj ali mlečni riž [7]

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Lidija Glivar

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. GLUTEN: (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut); 2. RAKI in proizvodi iz njih; 3. JAJCA in proizvodi iz njih; 4. RIBE in proizvodi iz njih; 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih; 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega; 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. OREŠKI: (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreški, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland); 9. LISTNA ZELENJA in proizvodi iz nje; 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega; 11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega; 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI; 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega; 14. MEKHUŽCI in proizvodi iz njih
Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 22.9. do 28.9.2026

TOREK 22.9.2026	Zajtrk: Kuhano jajce [3], črni kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje Kosilo: Goveja juha z zakuho [1a,3,9], gratinirane polnozrnatne testenine [1a,3,7,9], solata Malica: Kefir [7] Večerja: Rižev narastek [3,7] DIA, kompot brez sladkorja ali mlečni zdrob [1a,7]
SREDA 23.9.2026	Zajtrk: Salama, črni bio kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče [1a,7,9], ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože [1a,3,4], pražen krompir, zelenjava, solata Malica: Sladoled [6.7.8a.8b.8c.8g] Večerja: Sataraš [3], črni kruh [1a,6], čaj brez sladkorja ali mlečna prosena kaša [1a,7]
ČETRTEK 24.9.2026	Zajtrk: Topljeni sir [7], črni kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje Kosilo: Ohrovtova enolončnica [1a,9], črni kruh [1a,6], smetanova strjenka [7] DIA, kompot (brez sladkorja) Malica: Bio Sadni jogurt [7] 1,5 m. m. Večerja: Sesecljani zrezek [1a,3,6], solata, črni kruh [1a,6], čaj brez sladkorja ali mlečni kuskus [1a,7]
PETEK 25.9.2026	Zajtrk: Med DIA, margarina, črni kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje Kosilo: Porova juha z ajdovo kašo [1a.,3.,7.,9.], piščančji koščki v curry omaki [1a.,7.,9.], kuskus [1a.,7.], zelenjava, solata Malica: Sadje Večerja: Stročki fižol z drobtinami [1a.,9.], krompir v kosih [7.], čaj brez sladkorja ali mlečni ovseni kosmiči [1d,7]
SOBOTA 26.9.2026	Zajtrk: Polnozrnatni francoski rogljič [1a,3,7,8a,8b,8c,8g], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c.,7], sadje Kosilo: Juha - milijonska [1a,3,9], paprikaš [1a,9., polenta, zelenjava, solata Malica: Jogurt 1,5% m. m. [7] Večerja: Marmorni kolač [1a,3,7] DIA, bela kava brez sladkorja [1c,7] ali mlečni bulgur [1a,7]
NEDELJA 27.9.2026	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči - lahki [7], črni kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje Kosilo: Brokolijska juha [1a,3,7,9], puranji trakci v gobovi omaki [1a,7,9], polnozrnatne testenine [1a,3,6], zelenjava, solata Malica: Sadni jogurt 1,5% m. m. [7] Večerja: Telečja obara z žličniki [1a,3,9], črni kruh [1a,6], čaj brez sladkorja ali mlečni kuskus [1a,7]
PONEDELJEK 28.9.2026	Zajtrk: Maslo [7], črna bio bombeta [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje Kosilo: Močnikova juha [1,3,9], presno zelje [1,9], kuhana klobasa Malica: Sadje Večerja: Ocvrte bučke [1a,3,7], solata, črni kruh [1a,6], čaj brez sladkorja ali mlečni riž [7]

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Lidija Glivar

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. GLUTEN: (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut); 2. RAKI in proizvodi iz njih; 3. JAJCA in proizvodi iz njih; 4. RIBE in proizvodi iz njih; 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih; 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega; 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. OREŠKI: (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland); 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje; 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega; 11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega; 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI; 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega; 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.