

Jedilni list - Enota Kolezija od 8.9. do 14.9.2026

TOREK 8.9.2026	Zajtrk: Kuhano jajce [3], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Goveja juha z zakuho [1a.,3.,9.], polnjena paprika v paradižnikovi omaki [3,9], pire krompir [7] Malica: Ego jogurt [7] Večerja: Ješprenjeva enolončnica [1c,9], kruh [1a], čaj ali mlečna prosena kaša [1a,7]
SREDA 9.9.2026	Zajtrk: Salama, bio kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Porova juha z ajdovo kašo [1a,3,7,9], ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože [1a,3,4], pražen krompir, solata Malica: Sladoled [6.7.8a.8b.8c.8g] Večerja: Sataras [3], kruh [1a], čaj ali mlečni kuskus [1a.,7.]
ČETRTEK 10.9.2026	Zajtrk: Kisla smetana [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Kremna zelenjavna juha [1a,3,7,9], vampi po tržaško [1a,9], polenta, solata Malica: Bio Sadni jogurt [7] Večerja: Dušena jabolka, pire krompir [7], čaj ali mlečni kuskus [1,7]
PETEK 11.9.2026	Zajtrk: Marmelada, margarina, kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Paradižnikova juha [1a,3,9], puranji trakci v gobovi omaki z jurčki [1a,7,9], široki rezanci [1a,3], solata Malica: Sadje Večerja: Ocvirkovka [1a,3,7], bela kava [1c,7] ali mlečni ovseni kosmiči [1d,7]
SOBOTA 12.9.2026	Zajtrk: Francoski rogljič z marelično marmelado [1a,3,7,8a,8b,8c,8g], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Juha - milijonska [1a,3,9], goveje kocke v naravni omaki z grahom [1a,9], riž, solata Malica: Skuta s podloženim sadjem [7] Večerja: Ocvrti kanelon s belim sirom in špinačo [1a,3,7], francoska solata [3,10], čaj ali mlečni bulgur [1a,7]
NEDELJA 13.9.2026	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Gobova juha [7,9], pečena svinjska rebra, tlačen krompir, solata Malica: Rolada [1a,3,7,8a,8b,8c,8g] Večerja: Hrenovka z gorčico [9,10], kruh [1a], čaj ali mlečni zdrob [1a,7]
PONEDELJEK 14.9.2026	Zajtrk: Maslo [7], bio bombeta [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Močnikova juha [1a,3,9], lazanja - mesna [1a,3,7,9], solata Malica: Sadje Večerja: Cvetača z drobtinami [1a,7], krompir z maslom [7], čaj ali mlečni riž [7]

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Lidija Glivar

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene številke ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. GLUTEN: (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut); 2. RAKI in proizvodi iz njih; 3. JAJCA in proizvodi iz njih; 4. RIBE in proizvodi iz njih; 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih; 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega; 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. OREŠKI: (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland); 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje; 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega; 11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega; 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI; 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega; 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za želodčno dieto - Enota Kolezija od 8.9. do 14.9.2026

TOREK 8.9.2026	Zajtrk: Sir [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Goveja juha z zakuho [1a,3,9], dietni čufti v zelenjavni omaki [3,9], pire krompir [7] Malica: Ego jogurt [7] Večerja: Ješprenjeva enolončnica [1c,9], kruh [1], čaj ali mlečna prosena kaša [1a,7]
SREDA 9.9.2026	Zajtrk: Piščančja salama, bio kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Zelenjavna juha [1a,3,9], dušeno piščančje bedro brez kosti in kože [1a,3,4], rahlo pražen krompir, kuhana solata Malica: Sladoled [6.7.8a.8b.8c.8g] Večerja: Zelenjava [3], kruh [1a], čaj ali mlečni kuskus [1a,7]
ČETRTEK 10.9.2026	Zajtrk: Kislá smetana [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Kremna zelenjavna juha [1a,3,7,9], goveje kocke v naravni omaki [1a,9], polenta, kuhana solat Malica: Bio Sadni jogurt [7] Večerja: Dušena jabolka, pire krompir [7], čaj ali mlečni kuskus [1a,7]
PETEK 11.9.2026	Zajtrk: Marmelada, margarina, kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Zelenjavna juha [7,9], puranji trakci v naravni omaki [1a,7,9], široki rezanci [1a,3], kuhana solata Malica: Sadje Večerja: Pehtranova potica [1a,3,7], bela kava [1c,7] ali mlečni ovseni kosmiči [1d,7]
SOBOTA 12.9.2026	Zajtrk: Francoski rogljič z marelično marmelado [1a,3,7,8a,8b,8c,8g], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Juha - milijonska [1a,3,9], goveje kocke v naravni omaki [1a,9], riž, kuhana solata Malica: Skuta s podloženim sadjem [7] Večerja: Zelenjavni zrezek [1a,3,7], dietna francoska solata [3,10], čaj ali mlečni bulgur [1a,7]
NEDELJA 13.9.2026	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Zelenjavna juha [1a,9], piščančja klobasica, kislá repa, tlačen krompir Malica: Rolada [1a,3,7,8a,8b,8c,8g] Večerja: Piščančja hrenovka, kruh [1a], čaj ali mlečni zdrob [1a,7]
PONEDELJEK 14.9.2026	Zajtrk: Maslo [7], bio bombeta [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7] Kosilo: Močnikova juha [1a,3,9], dietna lazanja - mesna [1a,3,7,9], kuhana solata Malica: Sadje Večerja: Kuhana cvetača [1a,7], krompir z maslom [7], čaj ali mlečni riž [7]

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Lidija Glivar

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. GLUTEN: (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut); 2. RAKI in proizvodi iz njih; 3. JAJCA in proizvodi iz njih; 4. RIBE in proizvodi iz njih; 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih; 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega; 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. OREŠKI: (8a.orehi, 8b.mandljí, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreški, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland); 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje; 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega; 11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega; 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI; 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega; 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 8.9. do 14.9.2026

TOREK 8.9.2026

Zajtrk:	Kuhano jajce [3], črni kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
Kosilo:	Goveja juha z zakuho [1a,3,9], polnjena paprika v paradižnikovi omaki [3,9], pire krompir [7], zelenjava
Malica:	Ego jogurt [7]
Večerja:	Ješprenjeva enolončnica [1c,9], črni kruh [1a,6], čaj brez sladkorja ali mlečna prosena kaša [1a,7]

SREDA 9.9.2026

Zajtrk:	Salama, črni bio kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo [1a,3,7,9], ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože [1a,3,4], pražen krompir, zelenjava, solata
Malica:	Sladoled [6.7.8a.8b.8c.8g]
Večerja:	Sataraš [3], črni kruh [1a,6], čaj brez sladkorja ali mlečni kuskus [1a,7]

ČETRTEK 10.9.2026

Zajtrk:	Kisla smetana [7], črni kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
Kosilo:	Kremna zelenjavna juha [1a,3,7,9], vampi po tržaško [1a,9], polenta, zelenjava, solata
Malica:	Bio Sadni jogurt [7] 1,5 m. m.
Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir [7], čaj brez sladkorja ali mlečni kuskus [1a,7]

PETEK 11.9.2026

Zajtrk:	Med DIA, margarina, črni kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
Kosilo:	Paradižnikova juha [1a,3,9], puranji trakci v gobovi omaki z jurčki [1a.,7.,9.], polnozrnat široki rezanci [1a,3,6], zelenjava, solata
Malica:	Sadje
Večerja:	Ocvirkovka [1a,3,7] DIA, bela kava brez sladkorja [1c,7] ali mlečni ovseni kosmiči [1d,7]

SOBOTA 12.9.2026

Zajtrk:	Polnozrnat francoski rogljič [1a,3,7,8a,8b,8c,8g], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
Kosilo:	Juha - milijonska [1a,3,9], goveje kocke v naravni omaki z grahom [1a,9], riž, zelenjava, solata
Malica:	Sadni jogurt 1,5% m. m. [7]
Večerja:	Ocvrti kanelon s belim sirom in špinačo [1a,3,7], francoska solata [3,10], čaj brez sladkorja ali mlečni bulgur [1a,7]

NEDELJA 13.9.2026

Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči - lahki [7], črni kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
Kosilo:	Gobova juha [7,9], prekajen šink, kislo zelje, tlačen krompir
Malica:	Sadni rezina DIA [1a,3,7,8a,8b,8c,8g]
Večerja:	Hrenovka z gorčico [9,10], črni kruh [1a,6], čaj brez sladkorja ali mlečni zdrob [1a,7]

PONEDELJEK 14.9.2026

Zajtrk:	Maslo [7], črna bio bombeta [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
Kosilo:	Močnikova juha [1a,3,9], lazanja - mesna [1a,3,7,9], zelenjava, solata
Malica:	Sadje
Večerja:	Cvetača z drobtinami [1a,7.], krompir z maslom [7], čaj brez sladkorja ali mlečni riž [7]

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Lidija Glivar

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. GLUTEN: (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut); 2. RAKI in proizvodi iz njih; 3. JAJCA in proizvodi iz njih; 4. RIBE in proizvodi iz njih; 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih; 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega; 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. OREŠKI: (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland); 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje; 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega; 11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega; 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI; 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega; 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.