

Jedilni list - Enota Bokalce

od **28. 10. 2026** do **03. 11. 2026**

SREDA 28.10.2026	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh BIO[1a],skutni namaz [7]
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1a.3.9], Čufti [1a.3.6.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Mlečni desert [7]
	Večerja	Pečena umešana jajčka z bučkami in korenčkom[3] kruh[a1] ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK 29.10.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], salama
	Kosilo	Bučna juha [1a.3.7.9], Porov golaž [1a.9],široki rezanci[1a.3], solata
	Malica	Sadje
	Večerja	Sladko zelje s krompirjem in slanino [1a.9], kruh [1a] ali Mleč. pros. kaša [7]
PETEK 30.10.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], med, margarina
	Kosilo	Jota s kislim zeljem in šinkom [1a.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]
	Večerja	Polenta z ocvirki, mleko [7]
SOBOTA 31.10.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), žemlja [1a], maslo[7]
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1a.3.9], Svinjska pečenka,pečen krompir [7], solata , refošk12]
	Malica	Kremna rezina [1a.3.7]
	Večerja	Zelenjavna skuta [7.10], salama, kruh [1a], čaj ali Mlečni kus-kus [1a.7]
NEDELJA 1.11.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], topljeni sir[7]
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1a.3.9], Pečen piščanec, mlinci [1a.3], solata
	Malica	Puding [7]
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1a.3.9], kruh [1a] ali Mlečna polenta [7]
PONEDELJEK 2.11.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh BIO[1a], marmelada, margarina
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1a.3.9] Puranji heše z zelenjavo [1a.9],ovseni riž [1a], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO[7]
	Večerja	Narastek iz prosene kaše in jabolk[3.7], bela kava [1c.7]
TOREK 3.11.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], pašteta [3.6.7.]
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1a.3.9] Ocvrt piščanec [1a.3], pražen krompir, solata
	Malica	Sadje
	Večerja	Pašta s fižolom [1a.3.9], kruh [1a] ali Mlečni bulgur[1a.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. GLUTEN (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut) 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) 8. OREŠKI (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland) 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **28. 10. 2026** do **03. 11. 2026**

SREDA 28.10.2026	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh BIO[1a], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1a.3.9], Čufti [1a.3.6.9], pire krompir [7], solata	
	Malica	Mlečni desert DIA[7]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka z bučkami in korenčkom[3] kruh[a1] ali Mlečni riž [7]	
ČETRTEK 29.10.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], salama	
	Kosilo	Bučna juha [1a.3.7.9], Porov golaž [1a.9], široki rezanci[1a.3], solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Sladko zelje s krompirjem in slanino [1a.9], kruh [1a] ali Mleč. pros. kaša [7]	
PETEK 30.10.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], med DIA, margarina	
	Kosilo	Jota s kislim zeljem in šinkom [1a.3.7.9], krof DIA[1a.3.7], sadni nektar DIA	
	Malica	Probiotični jogurt DIA[7]	
	Večerja	Polenta z ocvirki, mleko [7]	0
SOBOTA 31.10.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA[1c.7]), žemlja [1a], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1a.3.9], Pečenka, zelenjava, krompir [7], solata ,refošk [12]	
	Malica	Puding DIA[7]	
	Večerja	Zelenjavna skuta [7.10], salama, kruh [1a], čaj DIA ali Mlečni kus-kus [1a.7]	
NEDELJA 1.11.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1a.3.9], Pečen piščanec, zelenjava, mlinci [1a.3], solata	
	Malica	Puding DIA[7]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1a.3.9], kruh [1a] ali Mlečna polenta [7]	
PONEDELJEK 2.11.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh BIO [1a], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1a.3.9] Puranji heše z zelenjavo [1a.9], ovseni riž [1d], solata	
	Malica	Mlečni napitek DIA[7]	
	Večerja	Narastek iz prosene kaše in jabolk DIA[3.7], bela kava DIA [1c.7]	0
TOREK 3.11.2026	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1a.3.9] Ocvrt piščanec [1a.3], zelenjava, pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pašta s fižolom [1a.3.9], kruh [1a] ali Mlečni bulgur[1a.3.7.]	

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. GLUTEN (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut) 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) 8. OREŠKI (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.



Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **28. 10. 2026** do **03. 11. 2026**

SREDA 28.10.2026	Čufti [1a.3.6.9], pire krompir [7], solata Pečena umešana jajčka z bučkami in korenčkom[3] kruh[a1]jogurt	
ČETRTEK 29.10.2026	Porov golaž [1a.9],široki rezanci[1a.3], solata Poli,sir, kruh, sadje	
PETEK 30.10.2026	Jota s kislim zeljem in šinkom, krof Jota s kislim zeljem in puranjim šinkom, krof	
SOBOTA 31.10.2026	Svinjska pečenka,pečen krompir [7], solata Pečena bedrca,pečen krompir [7], solata	kremna rezina kremna rezina
NEDELJA 1.11.2026	Pečen piščanec, mlinci [1a.3], solata	
PONEDELJEK 2.11.2026	Puranji heše z zelenjavo [1a.9],ovseni riž [1a], solata Piščančja hrenovka, kruh, jogurt	
TOREK 3.11.2026	Ocvrt piščanec [1a.3], pražen krompir, solata Pečena piščančja prsa, pražen krompir, solata	

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. GLUTEN (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut) **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.