DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Bokalce

od **11. 11. 2026** do **17. 11. 2026**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh BIO[1a],skutni namaz [7]	
11.11.2026	Kosilo	Bučna juha [1a.3.7.9],	Pečen piščanec, mlinci [1a.3], rdeče zelje, refošk[12]
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Špinačni ravioli z drobtincami [1a.3], motovilec	
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], salama	
12.11.2026	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1a.3.9],	Krvavice [1c], kisla repa [1a], ajdovi žganci [1a]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ohrovt s krompirjem in slanino[9], kruh[1a]	ali Mlečni zdrob [1a.7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], med, margarina	
13.11.2026	Kosilo	Gobova juha [1a.7.9],	Ocvrte ribe [1a.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Jabolčni zavitek [1a.3.7], bela kava [1c.7]	ali Mleč. pros. kaša [7]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), žemlja [1a], maslo[7]	
14.11.2026	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1a.3.9],	Paprikaš s piščančjim mesom[1a.7.9], bulgur[1a], solata
	Malica	Puding [7]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1a]	ali Mlečni kus-kus [1a.7]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], topljeni sir[7]	
15.11.2026	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1a.3.9],	Svinjska pečenka,pečen krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1a.3.7.8a.b.c.g]	
	Večerja	Stročji fižol s telečjim mesom [1a.9], kruh [1a]	ali Mlečna polenta [7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh BIO[1a], marmelada, margarina	
16.11.2026	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1a.3.9] Špageti po bolonjsko [1a.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO[7]	
	Večerja	Carski praženec [1a.3.7], topla krema kakav-vanilija [7]	ali Mleč. Ovseni riž [1d.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], pašteta [3.6.7.]	
17.11.2026	Kosilo	Goveja juha miljonka[1a.3.9]	Puranov pariški [1a.3.7], pražen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pašta s fižolom [1a.3.9], kruh [1a]	ali Mlečni bulgur[1a.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1.GLUTEN (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut) **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland) **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce od **11. 11. 2026** do **17. 11. 2026**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh BIO[1a], skutni namaz [7]		
11.11.2026	Kosilo	Bučna juha [1a.3.7.9],	Pečen piščanec, mlinci [1a.3], rdeče zelje, refošk[12]	
	Malica	Mlečni desert DIA[7]		
	Večerja	Špinačni ravioli z drobtincami [1a.3], motovilec		0
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], salama		
12.11.2026	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1a.3.9],	Krvavice [1c], kisla repa [1a], ajdovi žganci [1a]	
	Malica	Sadje		
	Večerja	Ohrovt s krompirjem in slanino[9], kruh[1a]		ali Mlečni zdrob [1a.7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], med DIA, margarina		
13.11.2026	Kosilo	Gobova juha [1a.7.9],	Ocvrte ribe [1a.3.4], krompirjeva solata [10]	
	Malica	Probiotični jogurt DIA[7]		
	Večerja	Jabolčni zavitek DIA[1a.3.7], bela kava DIA[1c.7]		ali Mleč. pros. kaša [7]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA[1c.7]), žemlja [1a], maslo[7]		
14.11.2026	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1a.3.9],	Paprikaš s piščančjim mesom[1a.7.9], bulgur[1a], solata	
	Malica	Puding DIA[7]		
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1a]		ali Mlečni kus-kus [1a.7]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], topljeni sir[7]		
15.11.2026	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1a.3.9],	Pečenka, zelenjava,krompir [7], solata	
	Malica	Sladica DIA[1a.3.7.8a.b.c.g]		
	Večerja	Stročji fižol s telečjim mesom [1a.9], kruh [1a]		ali Mlečna polenta [7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh BIO [1a], marmelada DIA, margarina		
16.11.2026	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1a.3.9] Špageti po bolonjsko [1a.3.9], solata		
	Malica	Mlečni napitek DIA[7]		
	Večerja	Carski praženec DIA[1a.3.7], topla krema kakav-vanilija DIA[7]		ali Mleč. Ovseni riž [1d.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], pašteta[3.6.7]		
17.11.2026	Kosilo	Goveja juha miljonka[1a.3.9]	Puranov pariški [1a.3.7], zelenjava,pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje		
	Večerja	Pašta s fižolom [1a.3.9], kruh [1a]		ali Mlečni bulgur[1a.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. GLUTEN (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut) **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **11. 11. 2026** do **17. 11. 2026**

SREDA	bučna j	Pečen piščanec, mlinci [1a.3], rdeče zelje
11.11.2026	bučna j	Pečena rebrca, mlinci [1a.3], rdeče zelje
ČETRTEK		Krvavice [1c], kisla repa [1a], ajdovi žganci [1a]
12.11.2026		Piščančja hrenovka, kisla repa [1a], ajdovi žganci [1a]
PETEK	gobova j	Ocvrte ribe [1a.3.4], krompirjeva solata [10]
13.11.2026	gobova j	pečene perutničke, krompirjeva solata [10]
SOBOTA		Paprikaš s piščančjim mesom[1a.7.9], bulgur[1a], solata
14.11.2026		PRIKUHE "mala malca"
NEDELJA		Svinjska pečenka,pečen krompir [7], solata
15.11.2026		pečena bedrca,pečen krompir [7], solata
PONEDELJEK		Špageti po bolonjsko [1a.3.9], solata
16.11.2026		Špageti z morskimi sadeži [1a.3.9], solata
TOREK		Puranov pariški [1a.3.7], pražen krompir, solata
17.11.2026		Puranov naravni zrezek, pražen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1.GLUTEN (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut) **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.