DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Bokalce

od **18. 11. 2026** do **24. 11. 2026**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh BIO[1a],skutni namaz [7]	
18.11.2026	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1a.3.9],	Piščančji zrez. [1a.9],korenček v omaki[1a.7],pire krompir [7]
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Stročji fižol s krompirjem in slanino[9], kruh[1a]	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], salama	
19.11.2026	Kosilo	Bučna juha [1a.3.7.9],	Pečenice, kislo zelje, matevž
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3],motovilec, kruh[a1]	ali Mlečni zdrob [1a.7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], med, margarina	
20.11.2026	Kosilo	Ričet [1c.9],	Cmoki (slivovi) [1a.3], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pehtranova potica [1a.3.7], bela kava [1c.7]	
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), žemlja [1a], maslo[7]	
21.11.2026	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1a.3.9],	Makaronovo meso [1a.3.9], solata
	Malica	Puding [7]	
	Večerja	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1a], čaj	ali Mlečni kus-kus [1a.7]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], topljeni sir[7]	
22.11.2026	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1a.3.9],	Pečen piščanec,pečen krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1a.3.7.8a.b.c.g]	
	Večerja	Telečja obara [1a.3.9], kruh [1a]	ali Mlečna polenta [7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh BIO[1a], marmelada, margarina	
23.11.2026	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1a.3.9] Vampi po tržaško [1a.9], polenta, solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO[7]	
	Večerja	Sirov burek [1a.3.7], jogurt [7]	ali Mleč. Ovseni riž [1d.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], pašteta [3.6.7.]	
24.11.2026	Kosilo	Goveja juha miljonka[1a.3.9]	Svinjski zrezek v omaki [1a.9],pomfri, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Krompirjev golaž [1a.9], kruh [1a]	ali Mlečni bulgur[1a.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1.GLUTEN (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut) **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland) **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce od **18. 11. 2026** do **24. 11. 2026**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh BIO[1a], skutni namaz [7]		
18.11.2026	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1a.3.9],	Piščančji zrez. [1a.9],korenček v omaki[1a.7],pire krompir [7]	
	Malica	Mlečni desert DIA[7]		
	Večerja	Stročji fižol s krompirjem in slanino[9], kruh[1a]	ali Mlečni riž [7]	
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], salama		
19.11.2026	Kosilo	Bučna juha [1a.3.7.9],	Pečenice, kislo zelje, matevž	
	Malica	Sadje		
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3],motovilec, kruh[a1]	ali Mlečni zdrob [1a.7]	
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], med DIA, margarina		
20.11.2026	Kosilo	Ričet [1c.9],	Cmoki (slivovi) DIA[1a.3], sadni nektar DIA	
	Malica	Probiotični jogurt DIA[7]		
	Večerja	Pehtranova potica DIA [1a.3.7], bela kava DIA [1c.7]		0
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA[1c.7]), žemlja [1a], maslo[7]		
21.11.2026	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1a.3.9],	Makaronovo meso [1a.3.9], solata	
	Malica	Puding DIA[7]		
	Večerja	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1a], čaj DIA	ali Mlečni kus-kus [1a.7]	
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], topljeni sir[7]		
22.11.2026	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1a.3.9],	Pečen piščanec, zelenjava,krompir [7], solata	
	Malica	Sladica DIA[1a.3.7.8a.b.c.g]		
	Večerja	Telečja obara [1a.3.9], kruh [1a]	ali Mlečna polenta [7]	
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh BIO [1a], marmelada DIA, margarina		
23.11.2026	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1a.3.9] Vampi po tržaško [1a.9], polenta, solata		
	Malica	Mlečni napitek DIA[7]		
	Večerja	Sirov burek [1a.3.7], jogurt [7]	ali Mleč. Ovseni riž [1d.7]	
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], pašteta[3.6.7]		
24.11.2026	Kosilo	Goveja juha miljonka[1a.3.9]	Svinjski zrezek v omaki [1a.9],pomfri, solata	
	Malica	Sadje		
	Večerja	Krompirjev golaž [1a.9], kruh [1a]	ali Mlečni bulgur[1a.3.7.]	

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. GLUTEN (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut) **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **18. 11. 2026** do **24. 11. 2026**

SREDA	Piščančji zrez. [1a.9],korenček v omaki[1a.7],pire krompir [
18.11.2026	Svinjski zrez. [1a.9],korenček v omaki[1a.7],pire krompir [7
ČETRTEK	Pečenice, kislo zelje, matevž
19.11.2026	Pečena umešana jajčka[3],motovilec, kruh[a1]
PETEK	Rčet s šinkom, slivovi cmoki, kruh
20.11.2026	Rčet s puranjim šinkom, slivovi cmoki, kruh
SOBOTA	Makaronovo meso [1a.3.9], solata
21.11.2026	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1a]
NEDELJA	Pečen piščanec,pečen krompir [7], solata
22.11.2026	Pečena rebrca,pečen krompir [7], solata
PONEDELJEK	Sirov burek [1a.3.7], jogurt [7]
23.11.2026	Vampi po tržaško [1a.9], polenta, solata
TOREK	Svinjski zrezek v omaki [1a.9],pomfri, solata
24.11.2026	Piščančji zrezek v omaki [1a.9],pomfri, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1.GLUTEN (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut) **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.