DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Bokalce

od **04. 11. 2026** do **10. 11. 2026**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh BIO[1a],skutni namaz [7]		
4.11.2026	Kosilo	Bučna juha [1a.3.7.9],	Mesna lasagna [1a.3.7.9], solata	
	Malica	Mlečni desert [7]		
	Večerja	Sladko zelje s krompirjem in slanino[9], kruh[1a]		ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], salama		
5.11.2026	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1a.3.9],	Segedin [1a.9], pire krompir [7]	
	Malica	Sadje		
	Večerja	Sirova slana zloženka [1a.3.7], jogurt [7]		ali Mleč. pros. kaša [7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], med, margarina		
6.11.2026	Kosilo	Ričet [1c.9],	Flancati [1a.3.7], sadni nektar	
	Malica	Probiotični jogurt [7]		
	Večerja	Polenta, mleko [7]		
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), žemlja [1a], maslo[7]		
7.11.2026	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1a.3.9],	Rižota[9], solata	
	Malica	Puding [7]		
	Večerja	Zeliščna skuta[7.10], salama, kruh [1a], čaj		ali Mlečni kus-kus [1a.7]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], topljeni sir[7]		
8.11.2026	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1a.3.9],	Svinjska pečenka,pečen krompir [7], solata	
	Malica	Sladica [1a.3.7.8a.b.c.g]		
	Večerja	Jota s kislo repo [1a.9], kruh [1a]		ali Mleč. ovseni riž [1d.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh BIO[1a], marmelada, margarina		
9.11.2026	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1a.3.9] Golaž [1a.9], svaljki [1a.b.d.e.3], solata		
	Malica	Mlečni napitek BIO[7]		
	Večerja	Rižev narastek [3.7], kakav [6.7]		
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1c.7]), kruh [1a], pašteta [3.6.7.]		
10.11.2026	Kosilo	Goveja juha miljonka[1a.3.9]	Dunajski svinjski zrezek [1a.3],pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje		
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1a.3.9], kruh [1a]		ali Mlečni bulgur[1a.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1.GLUTEN (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut) **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland) **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce od **04. 11. 2026** do **10. 11. 2026**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh BIO[1a], skutni namaz [7]		
4.11.2026	Kosilo	Bučna juha [1a.3.7.9],	Mesna lasagna [1a.3.7.9], solata	
	Malica	Mlečni desert DIA[7]		
	Večerja	Sladko zelje s krompirjem in slanino[9], kruh[1a]		ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], salama		
5.11.2026	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1a.3.9],	Segedin [1a.9], pire krompir [7]	
	Malica	Sadje		
	Večerja	Sirova slana zloženka [1a.3.7], jogurt [7]		ali Mleč. pros. kaša [7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], med DIA, margarina		
6.11.2026	Kosilo	Ričet [1c.9],	Flancati DIA[1a.3.7], sadni nektar DIA	
	Malica	Probiotični jogurt DIA[7]		
	Večerja	Polenta, mleko [7]		0
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA[1c.7]), žemlja [1a], maslo[7]		
7.11.2026	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1a.3.9],	Rižota[9], solata	
	Malica	Puding DIA[7]		
	Večerja	Zeliščna skuta[7.10], salama, kruh [1a], čaj DIA		ali Mlečni kus-kus [1a.7]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], topljeni sir[7]		
8.11.2026	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1a.3.9],	Pečenka, zelenjava,krompir [7], solata	
	Malica	Sladica DIA[1a.3.7.8a.b.c.g]		
	Večerja	Jota s kislo repo [1a.9], kruh [1a]		ali Mleč. ovseni riž [1d.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh BIO [1a], marmelada DIA, margarina		
9.11.2026	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1a.3.9] Golaž [1a.9], svaljki [1a.b.d.e.3], solata		
	Malica	Mlečni napitek DIA[7]		
	Večerja	Rižev narastek DIA [3.7], kakav DIA [6.7]		0
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1c.7]), kruh[1a], pašteta[3.6.7]		
10.11.2026	Kosilo	Goveja juha miljonka[1a.3.9]	Dunajski zrezek [1a.3],zelenjava,pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje		
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1a.3.9], kruh [1a]		ali Mlečni bulgur[1a.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. GLUTEN (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut) **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

DSO
Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **04. 11. 2026** do **10. 11. 2026**

SREDA	bučna j	Mesna lasagna [1a.3.7.9], solata
4.11.2026	bučna j	sendvič s poli, jogurt
ČETRTEK		Segedin [1a.9], pire krompir [7]
5.11.2026		Sirova slana zloženka [1a.3.7], jogurt [7]
PETEK		Ričet s šinkom, flancati
6.11.2026		Polžki z govejim mesom, pesa
SOBOTA		Rižota[9], solata
7.11.2026		Zeliščna skuta[7.10], salama, kruh [1a]
NEDELJA		Svinjska pečenka,pečen krompir [7], solata
8.11.2026		Pečena bedrca,pečen krompir [7], solata
PONEDELJEK		Golaž [1a.9], svaljki [1a.b.d.e.3], solata
9.11.2026		Jota s kislo repo [1a.9], kruh [1a]
TOREK		Dunajski svinjski zrezek [1a.3],pražen krompir, solata
10.11.2026		Piščančji zrezek v omaki,pražen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1.GLUTEN (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut) **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.