DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Kolezija od 17.11. do 23.11.2026

TOREK 17.11.2026	Zajtrk:	Kuhano jajce [3], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Paradižnikova juha [1a,3,9], mesno zelenjavna rižota [9], solata
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir [7], čaj ali mlečni kuskus [1,7]
SREDA 18.11.2026	Zajtrk:	Salama, kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Kolerabina juha [1a,3,7,9], vampi po tržaško [1a,9], polenta, solata
	Malica:	Bio Sadni jogurt [7]
	Večerja:	Bernska klobasica, krompirjeva solata [10.], čaj ali mlečni kuskus [1a,7]
ČETRTEK 19.11.2026	Zajtrk:	Topljeni sir [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče [1a,7,9], ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože [1a,3], pečen krompir, solata
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Ješprenjeva enolončnica [1c,9], kruh [1a], čaj ali mlečna prosena kaša [1a,7]
PETEK 20.11.2026	Zajtrk:	SLOVENSKI ZAJTRK: med, maslo, BIO kruh [1.], jabolko, topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Goveja juha z zakuho [1a,3,9], puranov zrezek v smetanovi omaki [1a,7,9], testenine [1,3], solata
	Malica:	EGO jogurt z matičnim mlečkom [7]
	Večerja:	Cvetača z drobtinami [1a,7], krompir z maslom [7], čaj ali mlečni ovseni kosmiči [1d,7]
SOBOTA 21.11.2026	Zajtrk:	Francoski rogljič z marelično marmelado [1a,3,7,8a,8b,8c,8g], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Juha - milijonska [1a,3,9], goveje kocke v naravni omaki z grahom [1a,9], riž, solata
	Malica:	Skuta s podloženim sadjem [7]
	Večerja:	Ocvrti kanelon s belim sirom in špinačo [1a,3,7], francoska solata [3,10], čaj ali mlečni bulgur [1a,7]
NEDELJA 22.11.2026	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Gobova juha [7,9], prekajena svinjska rebra, kislo zelje, tlačen krompir
	Malica:	Rolada [1a,3,7,8a,8b,8c,8g]
	Večerja:	Hrenovka z gorčico [9,10], kruh [1a], čaj ali mlečni zdrob [1a,7]
PONEDELJEK 23.11.2026	Zajtrk:	Maslo [7], bio bombeta [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Močnikova juha[1a,3,9], popečena jajca [3], pire krompir [7], kremna špinača
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Pečen piščanec, krompirjeva solata [10], čaj ali mlečni riž [7]

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Lidija Glivar

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:
1.GLUTEN: (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut); 2. RAKI in proizvodi iz njih; 3. JAJCA in proizvodi iz njih; 4. RIBE in proizvodi iz njih; 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih; 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega; 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. OREŠKI: (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland); 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje; 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega; **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega; **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI; **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega; **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih
Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list za želodčno dieto – Enota Kolezija od 17.11. do 23.11.2026

TOREK 17.11.2026	Zajtrk:	Sir [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Zelenjavna juha [1a,3,9], dietna mesno zelenjavna rižota [9], kuhana solata
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir [7], čaj ali mlečni kuskus [1a,7]
SREDA 18.11.2026	Zajtrk:	Piščančja salama, kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Kolerabina juha [1a,3,7,9], goveje kocke v naravni omaki [1a,9], polenta, kuhana solat
	Malica:	Bio Sadni jogurt [7]
	Večerja:	Piščančja hrenovka, dietna krompirjeva solata [10], čaj ali mlečni kuskus [1a,7]
ČETRTEK 19.11.2026	Zajtrk:	Topljeni sir [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče [1a,7,9], dušen piščančje bedro brez kosti in kože [1a,3], rahlo pečen krompir, kuhana solata
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Ješprenjeva enolončnica [1c,9], kruh [1], čaj ali mlečna prosena kaša [1a,7]
PETEK 20.11.2026	Zajtrk:	SLOVENSKI ZAJTRK: marmelada, maslo, BIO kruh [1.], jabolko, topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Goveja juha z zakuho [1a,3,9], puranov zrezek v smetanovi omaki [1a,7,9], testenine [1,3], kuhana solata
	Malica:	EGO jogurt z matičnim mlečkom [7]
	Večerja:	Kuhana cvetača [1a,7], krompir z maslom [7], čaj ali mlečni ovseni kosmiči [1d,7]
SOBOTA 21.11.2026	Zajtrk:	Francoski rogljič z marelično marmelado [1a,3,7,8a,8b,8c,8g], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Juha - milijonska [1a,3,9], goveje kocke v naravni omaki [1a,9], riž, kuhana solata
	Malica:	Skuta s podloženim sadjem [7]
	Večerja:	Zelenjavni zrezek [1a,3,7], dietna francoska solata [3,10], čaj ali mlečni bulgur [1a,7]
NEDELJA 22.11.2026	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Zelenjavna juha [1a,9], piščančji šink, kisla repa, tlačen krompir
	Malica:	Rolada [1a,3,7,8a,8b,8c,8g]
	Večerja:	Piščančja hrenovka, kruh [1a], čaj ali mlečni zdrob [1a,7]
PONEDELJEK 23.11.2026	Zajtrk:	Maslo [7], bio bombeta [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Močnikova juha[1a,3,9], sesekljani zrezek [1a,3], pire krompir [7], kremna špinača
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Pečen piščanec, dietna krompirjeva solata [10], čaj ali mlečni riž [7]

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Lidija Glivar

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:
1.GLUTEN: (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut); 2. RAKI in proizvodi iz njih; 3. JAJCA in proizvodi iz njih; 4. RIBE in proizvodi iz njih; 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih; 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega; 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. OREŠKI: (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland); 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje; 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega; **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega; **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI; **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega; **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih
Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list za sladkorno dieto – Enota Kolezija od 17.11. do 23.11.2026

TOREK 17.11.2026	Zajtrk:	Kuhano jajce [3], črni kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha [1a,3,9], mesno zelenjavna rižota [9], solata
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir [7], čaj brez sladkorja ali mlečni kuskus [1a,7]
SREDA 18.11.2026	Zajtrk:	Salama, črni kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
	Kosilo:	Kolerabina juha [1a,3,7,9], vampi po tržaško [1a,9], polenta, zelenjava, solata
	Malica:	Bio Sadni jogurt [7] 1,5 m. m.
	Večerja:	Bernska klobasica, krompirjeva solata [10], čaj brez sladkorja ali mlečni kuskus [1a,7]
ČETRTEK 19.11.2026	Zajtrk:	Topljeni sir [7], črni kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče [1a,7,9], ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože [1a,3], pečen krompir, zelenjava, solata
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Ješprenjeva enolončnica [1c,9], črni kruh [1a,6], čaj brez sladkorja ali mlečna prosena kaša [1a,7]
PETEK 20.11.2026	Zajtrk:	SLOVENSKI ZAJTRK: med, maslo, BIO črni kruh [1.], jabolko, topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
	Kosilo:	Goveja juha z zakuho [1a,3,9], puranov zrezek v smetanovi omaki [1a,7,9], polnozrnate testenine [1a,3,6], zelenjava, solata
	Malica:	EGO jogurt [7]
	Večerja:	Cvetača z drobtinami [1a,7], krompir z maslom [7], čaj brez sladkorja ali mlečni ovseni kosmiči [1d,7]
SOBOTA 21.11.2026	Zajtrk:	Polnozrnati francoski rogljič [1a,3,7,8a,8b,8c,8g], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
	Kosilo:	Juha - milijonska [1a,3,9], goveje kocke v naravni omaki z grahom [1a,9], riž, zelenjava, solata
	Malica:	Sadni jogurt 1,5% m. m. [7]
	Večerja:	Ocvrti kanelon s belim sirom in špinačo [1a,3,7], francoska solata [3,10], čaj brez sladkorja ali mlečni bulgur [1a,7]
NEDELJA 22.11.2026	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči - lahki [7], črni kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
	Kosilo:	Gobova juha [7,9], prekajena svinjska rebra, kislo zelje, tlačen krompir
	Malica:	Sadni rezina DIA [1a,3,7,8a,8b,8c,8g]
	Večerja:	Hrenovka z gorčico [9,10], črni kruh [1a,6], čaj brez sladkorja ali mlečni zdrob [1a,7]
PONEDELJEK 23.11.2026	Zajtrk:	Maslo [7], črna bio bombeta [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
	Kosilo:	Močnikova juha[1a,3,9], popečena jajca [3], pire krompir [7], kremna špinača [1a,7]
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Pečen piščanec, krompirjeva solata [10], čaj brez sladkorja ali mlečni riž [7]

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Lidija Glivar

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:
1.GLUTEN: (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut); 2. RAKI in proizvodi iz njih; 3. JAJCA in proizvodi iz njih; 4. RIBE in proizvodi iz njih; 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih; 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega; 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. OREŠKI: (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland); 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje; 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega; **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega; **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI; **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega; **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih
Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.