DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Kolezija od 24.11. do 30.11.2026

TOREK 24.11.2026	Zajtrk:	Kuhano jajce [3], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Goveja juha z zakuho [1a,3,9], stročji fižol z mesom [1a,9], kuskus [1a,7]
	Malica:	Kefir [7]
	Večerja:	Palačinke s skuto [1a,3,7], čaj ali mlečni bulgur [1a,7]
SREDA 25.11.2026	Zajtrk:	Salama, bio kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče [1a,7,9], ocvrte ribe [1a,3,4], blitva s krompirjem, solata
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž [1a,9], kruh [1a], čaj ali mlečna prosena kaša [1a,7]
ČETRTEK 26.11.2027	Zajtrk:	Topljeni sir [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Ričet [1c,9], kruh[1a], sirovi štruklji [1a,3,7], kompot
	Malica:	Bio Sadni jogurt [7]
	Večerja:	Bela rižota [9], solata, čaj ali mlečni kuskus [1a,7]
PETEK 27.11.2026	Zajtrk:	Marmelada, margarina, kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Goveja juha z zakuho [1a,3,9], sesekljani zrezek [1a,3,6], pire krompir [7], bučke v omaki [7]
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom in zeleno lečo [1a,9], kruh [1a], čaj ali mlečni ovseni kosmiči [1d,7]
SOBOTA 28.11.2026	Zajtrk:	Pašteta [3,6,7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Močnikova juha[1a,3,9], majaronovo meso [1a,9],, testenine [1a,3], solata
	Malica:	Grški jogurt s podloženim sadjem [7]
	Večerja:	Kuhana govedina z jajčkom v solati [3,9], kruh [1a], čaj ali mlečni zdrob [1a,7]
NEDELJA 29.11.2026	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Gobova juha [7,9], pečenka, tlačen krompir, solata
	Malica:	Rolada [1a,3,7,8a,8b,8c,8g]
	Večerja:	Polenta po želji ocvirki, mleko [7]
PONEDELJEK 30.11.2026	Zajtrk:	Maslo [7], bio bombeta [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Juha - milijonska [1a,3,9], špageti po bolonjsko [1a,3,9], solata
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Cvetača z drobtinami [1a,7], krompir z maslom [7], čaj ali mlečni riž [7]

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Lidija Glivar

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:
1.GLUTEN: (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut); 2. RAKI in proizvodi iz njih; 3. JAJCA in proizvodi iz njih; 4. RIBE in proizvodi iz njih; 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih; 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega; 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. OREŠKI: (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland); 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje; 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega; **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega; **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI; **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega; **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih
Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list za želodčno dieto – Enota Kolezija od 24.11. do 30.11.2026

TOREK 24.11.2026	Zajtrk:	Sir [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Goveja juha z zakuho [1a,3,9], zelenjava z mesom [1a,9], kuskus [1a,7]
	Malica:	Kefir [7]
	Večerja:	Palačinke s skuto [1a,3,7], čaj ali mlečni bulgur [1a,7]
SREDA 25.11.2026	Zajtrk:	Piščančja salama, bio kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče [1a,7,9], dušene ribe [1a,4], blitva s krompirjem, kuhana solata
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž [1a,9], kruh [1a], čaj ali mlečna prosena kaša [1a,7]
ČETRTEK 26.11.2027	Zajtrk:	Topljeni sir [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Dietni ričet [1c,9.], kruh[1a], sirovi štruklji [1a,3,7] , kompot
	Malica:	Bio Sadni jogurt [7]
	Večerja:	Dietna bela rižota [9], kuhana solata, čaj ali mlečni kuskus [1a,7]
PETEK 27.11.2026	Zajtrk:	Marmelada, margarina, kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Goveja juha z zakuho [1a,3,9], dietni sesekljani zrezek [1a,3,6], pire krompir [7], bučke v omaki [7]
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom in zeleno lečo [1a,9], kruh [1a], čaj ali mlečni ovseni kosmiči [1d,7]
SOBOTA 28.11.2026	Zajtrk:	Pašteta (dietna) [3.6.7.], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Močnikova juha[1a,3,9], majaronovo meso [1a,9],, testenine [1a,3], kuhana solata
	Malica:	Grški jogurt s podloženim sadjem [7]
	Večerja:	Kuhana govedina v solati brez čebule [3,9], kruh [1a], čaj ali mlečni zdrob [1a,7]
NEDELJA 29.11.2026	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Zelenjavna juha [1a,9], telečja pečenka, tlačen krompir , kuhana solata
	Malica:	Rolada [1a,3,7,8a,8b,8c,8g]
	Večerja:	Polenta z maslom [7], mleko [7]
PONEDELJEK 30.11.2026	Zajtrk:	Maslo [7], bio bombeta [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Juha - milijonska [1a,3,9], špageti z dietno mesno omako [1a,3,9], kuhana solata
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Kuhana cvetača [1a,7], krompir z maslom [7], čaj ali mlečni riž [7]

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Lidija Glivar

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:
1.GLUTEN: (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut); 2. RAKI in proizvodi iz njih; 3. JAJCA in proizvodi iz njih; 4. RIBE in proizvodi iz njih; 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih; 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega; 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. OREŠKI: (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland); 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje; 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega; **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega; **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI; **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega; **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih
Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list za sladkorno dieto – Enota Kolezija od 24.11. do 30.11.2026

TOREK 24.11.2026	Zajtrk:	Kuhano jajce [3], črni kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
	Kosilo:	Goveja juha z zakuho [1a,3,9], stročji fižol z mesom [1a,9], kuskus [1a,7]
	Malica:	Kefir [7.]
	Večerja:	Palačinke s skuto [1a,3,7] DIA, čaj brez sladkorja ali mlečni bulgur [1a,7]
SREDA 25.11.2026	Zajtrk:	Salama, črni bio kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče [1a,7,9], ocvrte ribe [1a,3,4], blitva s krompirjem, solata
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž [1a,9], črni kruh [1a,6], čaj brez sladkorja ali mlečna prosena kaša [1a,7]
ČETRTEK 26.11.2027	Zajtrk:	Topljeni sir [7], črni kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
	Kosilo:	Ričet [1c,9], črni kruh [1a,6], sirovi štruklji [1a,3,7] DIA, kompot (brez sladkorja)
	Malica:	Bio Sadni jogurt [7.] 1,5 m. m.
	Večerja:	Bela rižota [9], solata, čaj brez sladkorja ali mlečni kuskus [1a,7]
PETEK 27.11.2026	Zajtrk:	Marmelada DIA, margarina, črni kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
	Kosilo:	Goveja juha z zakuho [1a,3,9], sesekljani zrezek [1a,3,6], pire krompir [7], bučke v omaki [7]
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom in zeleno lečo [1a,9], kruh [1a], čaj ali mlečni ovseni kosmiči [1d,7]
SOBOTA 28.11.2026	Zajtrk:	Pašteta [3.6.7], črni kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
	Kosilo:	Močnikova juha [1a,3,9], majaronovo meso [1a,9],, testenine [1a,3], zelenjava, solata
	Malica:	Sadni jogurt 1,5% m. m. [7.]
	Večerja:	Kuhana govedina z jajčkom v solati [3,9], črni kruh [1a.6], čaj brez sladkorja ali mlečni zdrob [1a,7]
NEDELJA 29.11.2026	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči - lahki [7], črni kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
	Kosilo:	Gobova juha [7,9], pečenka, tlačen krompir, zelenjava, solata
	Malica:	Sadna rezina DIA [1a,3,7,8a,8b,8c,8g]
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko [7]
PONEDELJEK 30.11.2026	Zajtrk:	Maslo [7], črna bio bombeta [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
	Kosilo:	Juha - milijonska [1a,3,9], polnozrnati špageti po bolonjsko [1a,3,6,9], zelenjava, solata
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Cvetača z drobtinami [1a,7.], krompir z maslom [7], čaj brez sladkorja ali mlečni riž [7]

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Lidija Glivar

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:
1.GLUTEN: (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut); 2. RAKI in proizvodi iz njih; 3. JAJCA in proizvodi iz njih; 4. RIBE in proizvodi iz njih; 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih; 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega; 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. OREŠKI: (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland); 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje; 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega; **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega; **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI; **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega; **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih