DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Kolezija od 3.11. do 9.11.2026

TOREK 3.11.2026	Zajtrk:	Kuhano jajce [3], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Goveja juha z zakuho [1a,3,9], metuljčki z mesno omako [1a,3,9], solata
	Malica:	Jogurt EGO [7.]
	Večerja:	Močnik [1a,3,9], ciganski krompir, čaj ali mlečna prosena kaša [1a,7]
SREDA 4.11.2026	Zajtrk:	Salama, bio kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče [1a,7,9], ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože [1a,3], pražen krompir, solata
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto [1a,3,7], čaj ali mlečni zdrob [1a,7]
ČETRTEK 5.11.2026	Zajtrk:	Topljeni sir [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Šara [1,9], kruh [1a], pijana nevesta [1a,3,7], kompot
	Malica:	Bio Sadni jogurt [7]
	Večerja:	Zeljne krpice [1a,3], solata, čaj ali mlečni kuskus [1a,7]
PETEK 6.11.2026	Zajtrk:	Marmelada, margarina, kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo [1a,3,7,9], prekajen svinjski vrat, kisla repa, matevž
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Ješprenjeva enolončnica [1c,9], kruh [1a], čaj ali mlečni ovseni kosmiči [1d,7]
SOBOTA 7.11.2026	Zajtrk:	Francoski rogljič z marelično marmelado [1a,3,7,8a,8b,8c,8g], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Juha - milijonska [1a,3,9], majaronovo meso [1a,9], testenine [1a,3], solata
	Malica:	Grški jogurt s karamelo [7.]
	Večerja:	Sirov burek [1a,3,7], jogurt [7.], čaj ali mlečni bulgur [1a,7]
NEDELJA 8.11.2026	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Gobova juha [7,9], pečen piščanec, zelenjavni riž, solata
	Malica:	Puding s smetano [7,8a,8b,8c,8g]
	Večerja:	Marmorni kolač [1a,3,7], bela kava [1c,7] ali mlečni kuskus [1a,7]
PONEDELJEK 9.11.2026	Zajtrk:	Maslo [7], bio bombeta [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Močnikova juha[1a,3,9], sladko zelje z mesom [1a,9], krompir v kosih [7]
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami [1a,3], solata, čaj ali čaj ali mlečni riž [7]

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Lidija Glivar

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:
1.GLUTEN: (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut); 2. RAKI in proizvodi iz njih; 3. JAJCA in proizvodi iz njih; 4. RIBE in proizvodi iz njih; 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih; 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega; 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. OREŠKI: (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland); 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje; 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega; **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega; **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI; **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega; **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih
Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za želodčno dieto - Enota Kolezija od 3.11. do 9.11.2026

DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

TOREK 3.11.2026	Zajtrk:	Sir [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Goveja juha z zakuho [1a,3,9], metuljčki z dietno mesno omako [1a,3,9], kuhana solata
	Malica:	Jogurt EGO [7.]
	Večerja:	Močnik [1a,3,9], rahlo pečen krompir, kruh [1a], čaj ali mlečna prosena kaša [1a,7]
SREDA 4.11.2026	Zajtrk:	Piščančja salama, bio kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče [1a,7,9], dušeno piščančje bedro brez kosti in kože [1a], rahlo pražen krompir, kuhana solata
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto [1a,3,7], čaj ali mlečni zdrob [1a,7]
ČETRTEK 5.11.2026	Zajtrk:	Topljeni sir [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Dietna šara [1,9], kruh[1a], pijana nevesta [1a,3,7], kompot
	Malica:	Bio Sadni jogurt [7]
	Večerja:	Zeljne krpice [1a,3], kuhana solata, čaj ali mlečni kuskus [1a,7]
PETEK 6.11.2026	Zajtrk:	Marmelada, margarina, kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Zelenjavna juha [7,9], dimljene puranje prsi, kisla repa, pire krompir [7]
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Ješprenjeva enolončnica [1c,9], kruh [1a], čaj ali mlečni ovseni kosmiči [1d,7]
SOBOTA 7.11.2026	Zajtrk:	Francoski rogljič z marelično marmelado [1a,3,7,8a,8b,8c,8g], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Juha - milijonska [1a,3,9], majaronovo meso [1a,9], testenine [1a,3], kuhana solata
	Malica:	Grški jogurt s karamelo [7.]
	Večerja:	Sirov burek [1a,3,7], jogurt [7], čaj ali mlečni bulgur [1a,7]
NEDELJA 8.11.2026	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči [7], kruh [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Zelenjavna juha [1a,9], pečen piščanec, zelenjavni riž, kuhana solata
	Malica:	Puding s smetano [7,8a,8b,8c,8g]
	Večerja:	Marmorni kolač [1a,3,7], bela kava [1c,7] ali mlečni kuskus [1a,7]
PONEDELJEK 9.11.2026	Zajtrk:	Maslo [7], bio bombeta [1a], topli napitek - mleko, čaj, bela kava [1c,7]
	Kosilo:	Močnikova juha[1a,3,9], dietno sladko zelje z mesom [1a,9], krompir v kosih [7]
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Široki rezanci [1a,3], kuhana solata, čaj ali mlečni riž [7]

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Lidija Glivar

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:
1.GLUTEN: (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut); 2. RAKI in proizvodi iz njih; 3. JAJCA in proizvodi iz njih; 4. RIBE in proizvodi iz njih; 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih; 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega; 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. OREŠKI: (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland); 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje; 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega; **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega; **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI; **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega; **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih
Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto – Enota Kolezija od 3.11. do 9.11.2026

TOREK	Zajtrk:	Kuhano jajce [3], črni kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje

DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

3.11.2026	Kosilo:	Goveja juha z zakuho [1a,3,9], polnozrnate testenine z mesno omako [1a,3,6,9], zelenjava, solata
	Malica:	Jogurt EGO [7.]
	Večerja:	Močnik [1a,3,9], ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečna prosena kaša [1a,7]
SREDA 4.11.2026	Zajtrk:	Salama, črni bio kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
	Kosilo:	Kremna zelenjavna juha [1a,3,7,9], ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože [1a,3], pražen krompir, zelenjava, solata
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto [1a,3,7] DIA, čaj brez sladkorja ali mlečni zdrob [1a,7]
ČETRTEK 5.11.2026	Zajtrk:	Topljeni sir [7], črni kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
	Kosilo:	Šara [1,9], črni kruh [1a,6], pijana nevesta [1a,3,7] DIA, kompot (brez sladkorja
	Malica:	Bio Sadni jogurt [7] 1,5 m. m.
	Večerja:	Zeljne krpice [1a,3], solata, čaj brez sladkorja ali mlečni kuskus [1a,7]
PETEK 6.11.2026	Zajtrk:	Med DIA, margarina, črni kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo [1a,3,7,9], prekajen svinjski vrat, kisla repa, matevž
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Ješprenjeva enolončnica [1c,9], črni kruh [1a,6], čaj brez sladkorja ali mlečni ovseni kosmiči [1d,7]
SOBOTA 7.11.2026	Zajtrk:	Polnozrnati francoski rogljič [1a,3,7,8a,8b,8c,8g], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
	Kosilo:	Juha - milijonska [1a,3,9], majaronovo meso [1a,9], polnozrnate testenine [1a,3,6], zelenjava, solata
	Malica:	Sadni jogurt 1,5% m. m. [7]
	Večerja:	Sirov burek [1a,3,7], jogurt z 1,3% m. m. [7], čaj brez sladkorja ali mlečni bulgur [1a,7]
NEDELJA 8.11.2026	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči - lahki [7], črni kruh [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
	Kosilo:	Gobova juha [7,9], pečen piščanec, zelenjavni riž, solata
	Malica:	Mlečno sadni napitek EGO 1,1% m.m. [7]
	Večerja:	Marmorni kolač [1a,3,7] DIA, bela kava brez sladkorja [1c,7] ali mlečni kuskus [1a,7]
PONEDELJEK 9.11.2026	Zajtrk:	Maslo [7], črna bio bombeta [1a,6], topli napitek - mleko, čaj, bela kava (brez sladkorja) [1c,7], sadje
	Kosilo:	Močnikova juha[1a,3,9], sladko zelje z mesom [1a,9], krompir v kosih [7]
	Malica:	Sadje
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami [1a,3], solata, čaj brez sladkorja ali mlečni riž [7]

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Lidija Glivar

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:
1.GLUTEN: (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut); 2. RAKI in proizvodi iz njih; 3. JAJCA in proizvodi iz njih; 4. RIBE in proizvodi iz njih; 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih; 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega; 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. OREŠKI: (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland); 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje; 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega; **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega; **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI; **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega; **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih
Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.