DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list za dostavo od 10.11 do 16.11.2026

TOREK 10.11.2026	Kosilo:	Pasulj [1,9], kruh [1a], jabolčni zavitek [1,3], kompot
SREDA 11.11.2026	Kosilo:	Goveja juha z zakuho [1.,3.,9.], pečenica, kislo zelje, koruzni žganci [1.], vino
ČETRTEK 12.11.2026	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče [1a,7,9], ocvrte ribe [1a,3,4], blitva s krompirjem, solata
PETEK 13.11.2026	Kosilo:	Kolerabina juha [1a,3,7,9], svinjski paprikaš [1a,7,9], špinačne testenine [1a,3], solata
SOBOTA 14.11.2026	Kosilo:	Juha - milijonska [1a,3,9], stročji fižol z mesom [1a,9], krompir v kosih [7]
NEDELJA 15.11.2026	Kosilo:	Gobova juha [7.,9.], pečen piščanec, mlinci [1.,3.], dušeno rdeče zelje [1.], vino
PONEDELJEK 16.11.2026	Kosilo:	Telečja obara [1a,3,9], ajdovi žganci z ocvirki [1a], sadna solata

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Lidija Glivar

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:
1.GLUTEN: (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut); 2. RAKI in proizvodi iz njih; 3. JAJCA in proizvodi iz njih; 4. RIBE in proizvodi iz njih; 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih; 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega; 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. OREŠKI: (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland); 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje; 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega; **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega; **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI; **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega; **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih
Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list za želodčno dieto za dostavo od 10.11 do 16.11.2026

TOREK 10.11.2026	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica [1a,9], kruh[1a], rahlo zapečen jabolčni zavitek [1a,3], kompot
SREDA 11.11.2026	Kosilo:	Goveja juha z zakuho [1.,3.,9.], piščančja klobasica, kisla repa, koruzni žganci [1.], vino
ČETRTEK 12.11.2026	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče [1a,7,9], dušene ribe [1a,3,4], blitva s krompirjem, kuhana solata
PETEK 13.11.2026	Kosilo:	Kolerabina juha [7,9], goveje kocke v naravni omaki [1a,7,9], špinačne testenine [1a,3], kuhana solata
SOBOTA 14.11.2026	Kosilo:	Juha - milijonska [1a,3,9], zelenjava z mesom [1a,9], krompir v kosih [7]
NEDELJA 15.11.2026	Kosilo:	Zelenjavna juha [1.,9.], rahlo pečen piščanec, mlinci [1.,3.], dušeno rdeče zelje [1.], vino
PONEDELJEK 16.11.2026	Kosilo:	Telečja obara [1a,3,9], beli žganci [1a], sadna solata

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Lidija Glivar

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: 1.GLUTEN: (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut); 2. RAKI in proizvodi iz njih; 3. JAJCA in proizvodi iz njih; 4. RIBE in proizvodi iz njih; 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih; 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega; 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. OREŠKI: (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland); 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje; 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega; **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega; **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI; **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega; **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih
Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list za sladkorno dieto za dostavo od 10.11 do 16.11.2026

TOREK 10.11.2026	Kosilo:	Pasulj [1a,9], črni kruh [1a,6], jabolčni zavitek [1a,3] DIA, kompot (brez sladkorja) **+ dodatek za slad. dieto**
SREDA 11.11.2026	Kosilo:	Goveja juha z zakuho [1.,3.,9.], pečenica, kislo zelje, koruzni žganci [1.], vino **+ dodatek za slad. dieto**
ČETRTEK 12.11.2026	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče [1a,7,9], ocvrte ribe [1a,3,4], blitva s krompirjem, solata **+ dodatek za slad. dieto**
PETEK 13.11.2026	Kosilo:	Kolerabina juha[1a,3,7,9], svinjski paprikaš [1a,7,9], polnozrnati polžki [1a,3,6], zelenjava, solata **+ dodatek za slad. dieto**
SOBOTA 14.11.2026	Kosilo:	Juha - milijonska [1a,3,9], stročji fižol z mesom [1a,9], krompir v kosih [7] **+ dodatek za slad. dieto**
NEDELJA 15.11.2026	Kosilo:	Gobova juha [7.,9.], pečen piščanec, mlinci [1.,3.], dušeno rdeče zelje [1.], vino **+ dodatek za slad. dieto**
PONEDELJEK 16.11.2026	Kosilo:	Telečja obara [1a,3,9], ajdovi žganci z ocvirki [1a], sadna solata DIA **+ dodatek za slad. dieto**

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Lidija Glivar

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:
1.GLUTEN: (1a.pšenica, 1b.rž, 1c.ječmen, 1d.oves, 1e.pira, 1f.kamut); 2. RAKI in proizvodi iz njih; 3. JAJCA in proizvodi iz njih; 4. RIBE in proizvodi iz njih; 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih; 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega; 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. OREŠKI: (8a.orehi, 8b.mandlji, 8c.lešniki, 8d.indijski oreški, 8e.ameriški orehi, 8f.brazilski oreščki, 8g.pistacija, 8h.makadamija ali queensland); 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje; 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega; **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega; **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI; **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega; **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih
Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.